



## Norovirus

### Wat is het norovirus?

Het norovirus is een virus dat een ontsteking van de darmen kan veroorzaken. Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bij zich draagt.

Een infectie door norovirus wordt ook wel 'buikgriep' genoemd. Buikgriep komt in Nederland veel voor, vooral in de winter.

De klachten kunnen zijn:

- braken, dit is vaak heel heftig en kan heel plotseling beginnen,
- diarree,
- misselijk,
- koorts,
- hoofdpijn,
- buikpijn of buikkramp.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 8 tot 60 uur.

Het Norovirus is erg besmettelijk. Iemand met een infectie door het norovirus kan anderen besmetten via de handen. Na een bezoek aan het toilet kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Iemand die braakt kan anderen mensen in dezelfde ruimte besmetten. Door braken komen kleine druppeltjes in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Als het virus in de lucht komt, kan het ook op spullen terechtkomen. Via speelgoed, bestek, servies en eten kan het dan op de handen en in de mond komen en kan iemand besmet raken.

### Wat betekent het voor u als patiënt?

Als vast staat dat u besmet bent met het norovirus, worden maatregelen genomen om de kans op verspreiding te verminderen. Ook als vermoed wordt dat u besmet bent, worden deze maatregelen genomen.

- Als u de enige op de kamer bent die besmet is, gaat u – als dit mogelijk is – naar een eenpersoonskamer. Hiermee proberen we te voorkomen dat andere patiënten besmet raken. Om verspreiding te voorkomen worden contactislatiemaatregelen genomen. Voor meer informatie over verpleging in contactislatie verwijzen we u naar de folder: 'Opname in contactislatie'. U kunt hiernaar vragen bij de verpleegkundige of behandelend arts.
- Als meerdere patiënten op een verpleegafdeling besmet zijn, worden zij vaak bij elkaar op een kamer gelegd. Alle besmette patiënten worden apart van de andere patiënten verpleegd. Dit noemen we cohortislatie. Deze isolatie kan voor u weer worden opgeheven als u na 60 uur klachtenvrij bent.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een schort en handschoenen als zij u onderzoeken of verzorgen. Als u braakt, dragen zij ook een masker voor hun mond en neus.
- U mag alleen gebruikmaken van het toilet dat de verpleegkundige u heeft aangewezen. Nadat u naar het toilet bent geweest, moet u uw handen heel goed wassen met water en zeep. Handen goed drogen.
- U mag uw kamer alleen verlaten na toestemming van de verpleegkundige.
- Uw bezoek neemt uw wasgoed mee naar huis. Het wasgoed moet thuis op minimaal 40 graden Celsius gewassen worden op het volledige wasprogramma.

U kunt zelf bijdragen aan de preventie van overdracht door goede handhygiëne toe te passen.

## **Maatregelen voor bezoek**

U mag gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek loopt wel het risico besmet te raken met het Norovirus. De belangrijkste maatregelen voor het bezoek hebben we voor u op een rijtje gezet:

- Bezoek meldt zich voor het eerste bezoek bij de verpleging.
- Bezoekers mogen geen gebruik maken van uw toilet.
- Voordat zij uw kamer verlaten, wassen zij grondig hun handen met water en zeep of gebruiken de handalcohol.
- Bezoek dat zelf buikgriep heeft, komt bij voorkeur niet op bezoek.

## **Weer thuis**

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen aparte maatregelen te treffen. Wast u wel altijd grondig uw handen (en droog deze goed af), nadat u naar het toilet bent geweest.

## **Tot slot**

Wij begrijpen dat de maatregelen voor u en uw bezoek niet prettig zijn, maar alleen op deze manier kunnen we de verspreiding van het Norovirus zo veel mogelijk beperken.

Met vragen en opmerkingen kunt u terecht bij de verpleegkundige of arts. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling Hygiëne en infectiepreventie.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34290160 - Hygiëne & infectiepreventie - juli 2023