



## Controle CPAP door Vivisol

Uw longarts heeft bij u slaapapneu vastgesteld. Hiervoor gebruikt u een CPAP-apparaat. CPAP is een afkorting voor **C**ontinuous **P**ositive **A**irway **P**ressure. Dit apparaat geeft tijdens uw slaap een lichte druk op uw luchtwegen, zodat deze open blijven.

Omdat uw slaapapneu door het gebruik van CPAP al lange tijd hetzelfde blijft, neemt de leverancier van de CPAP (Vivisol) vanaf nu de jaarlijkse controle over. U hoeft hiervoor dus niet meer naar het ziekenhuis te komen.

### Jaarlijkse controle

Vivisol bekijkt jaarlijks de gegevens in uw CPAP-apparaat. Is uw CPAP gekoppeld aan het Airview-systeem dan kan dit op afstand.

- Is tijdens deze controle alles in orde, dan krijgt u van Vivisol hierover een bericht via email.
- Als er een verhoogde Apneu Hypopneu Index (AHI) is, nemen ze telefonisch contact met u op. De AHI geeft het aantal ademstops of sterk verminderde ademhalingen per uur aan.
- Heeft u geen Airview, dan moet u misschien bij Vivisol langskomen. Zij bespreken de behandeling met u en lezen het apparaat uit.

Vivisol maakt een verslag van de gegevens voor uw behandelend arts. De gegevens worden opgeslagen in uw dossier. Deze gegevens kunt u inzien via [Mijn.VIVISOL.nl](http://Mijn.VIVISOL.nl).

Als u een gesprek wenst met de OSAS-consulente, kunt u dit kenbaar maken bij de poli Longgeneeskunde, tel. (0475) 38 2642.

### Vervangen onderdelen en vragen

U kunt bij Vivisol elk jaar uw masker, slang en filters laten vervangen. Dit kunt zelf regelen via: [mijn.vivisol.nl](http://mijn.vivisol.nl) Voor technische vragen over het CPAP-apparaat of het vervangen van onderdelen (masker, slang, filters) kunt u ook contact opnemen met Vivisol:

- Telefoon: (013) 523 10 21
- Email: [osas@vivisol.nl](mailto:osas@vivisol.nl)
- Uw eigen account op klantportaal [mijn.vivisol.nl](http://mijn.vivisol.nl)

### Heeft u vragen of klachten?

Als u een van onderstaande klachten heeft, neemt u contact op met de huisarts. Deze kan u zo nodig weer verwijzen naar de longarts.

- U bent duidelijk zwaarder geworden of juist afgevallen.
- U slaapt minder goed.
- U gebruikt de CPAP minder vaak dan eigenlijk de bedoeling is.
- Iemand heeft opgemerkt dat u meer ademstops heeft.
- U gebruikt andere medicijnen die misschien invloed hebben op uw slaap of uw ademhaling.
- U stelt vast dat u meer dagen achter elkaar een AHI heeft hoger dan 10 per uur.
- U problemen ervaart met het CPAP-masker.
- U (op eigen verzoek) wenst te stoppen met de CPAP-behandeling.

## **Wat kunt u zelf doen?**

- Gebruik de CPAP iedere avond en nacht met slapen. Ook bij een middagdutje adviseren we u om de CPAP te gebruiken.
- Het is goed om regelmatig de AHI te controleren. Deze *AHI is zichtbaar op het scherm* direct na het uitschakelen van uw CPAP, of via de app op uw mobiele telefoon.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan gerust maandag tot en met vrijdag naar de poli Longgeneeskunde van het Laurentius Ziekenhuis, telefoon (0475) 38 2642.

Aanvullende informatie kunt u ook vinden op de website:

- [Apneuzorg - Vivisol Nederland](#)
- [Veelgestelde vragen - Vivisol Nederland](#)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34209080 - Longgeneeskunde - juli 2023