

Qutenza behandeling

Behandeling van zenuwpijn met Qutenza® pleister

U komt in aanmerking voor behandeling met Qutenza pleister. In deze folder leest u wat Qutenza is, hoe de behandeling gaat, welke bijwerkingen kunnen ontstaan en wat het resultaat van de behandeling is.

Wat is Qutenza®?

De werkzame stof van Qutenza® is Capsaïcine 8%. Capsaïcine zit in Spaanse pepers of sambal. De meeste mensen denken dan meteen aan een branderige pijn in de mond bij het eten van pittige gerechten. Een oplossing van 8% is heel erg hoog. Qutenza is ongeveer 250 keer zo sterk als sambal. Hoe kan dit dan de pijn verminderen? Bij zenuwpijn zijn delen van het zenuwstelsel overactief. Door deze prikkels raakt de zenuw overgevoelig. Dit geeft een branderige of stekende pijn, pijn met aanraken, overgevoelig zijn voor warmte of kou en tintelingen.

Voorwaarde voor behandeling

U mag geen wond of infectie (ontsteking) hebben in het gebied dat behandeld moet worden. Ook mag niet worden behandeld in de buurt van de ogen.



De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

De behandeling

Voor deze behandeling wordt u 2 tot 3 uur opgenomen. Eerst bekijken we heel precies welk gebied behandeld moet worden met een wattenstok of borsteltje. Als we met een borsteltje over de gezonde huid wrijven voelt dit niet vreemd of pijnlijk aan. Als we dit bij de aangedane huid doen voelt dit pijnlijk, geprikkeld of anders aan. Dit gebied markeren we op uw huid met een viltstift.

Daarna bedekt de arts of de pijnverpleegkundige (met handschoenen aan) het gebied met Qutenza® pleister. De pleister is geknipt in precies de gemarkeerde vorm. Soms is het nodig de pleister af te dekken met verband of folie, zodat deze niet loslaat bij het bewegen. De pleister blijft 1 uur zitten. Bij de behandeling van voeten is 30 minuten voldoende.



Na het verwijderen van de Qutenza® pleister is bij ongeveer de helft van de patiënten de huid rood. Deze roodheid en pijn is tijdelijk. Het kan dus zijn dat u een korte tijd meer pijn ervaart. De plek waar behandeld is, wordt met een koude gel schoon gemaakt. De gel verwijdert de restjes Capsaïcine op de huid en koelt de huid. Hierna mag u naar huis. U krijgt het advies zo nodig thuis opnieuw te koelen.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van de Qutenza® pleister kunnen zijn:

- roodheid en pijn (kans van 40 tot 50%),
- jeuk (8%),
- bultjes (5%),
- droge huid (4%)
- zwelling (3%)

Dit zijn in het algemeen lichte bijwerkingen.



Resultaat

Meestal zult u na een paar dagen minder pijn hebben. Binnen een paar maanden zal de pijn steeds minder worden. Daarna kunnen de pijnklachten opnieuw terugkomen. Als dit gebeurt dan komt u in aanmerking voor herhaling van de behandeling, soms vaker dan een keer.

De behandeling met Qutenza® pleisters heeft dus voor een deel effect en vaak ook tijdelijk. De behandeling kan ook in combinatie met medicijnen worden gedaan.

Het voordeel van de pleistermethode in tegenstelling tot medicijnen is dat de behandeling met pleisters min of meer één keer is. Daarna hoeft u een paar maanden niets meer toe doen, en dus ook geen bijwerkingen van eventuele medicijnen heeft.

Vragen?

Heeft u vragen, dan kunt u deze altijd bespreken met uw behandelend arts. Of u neemt contact op met de poli Pijnbestrijding.

Het secretariaat van de pijnpoli is bereikbaar:
Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur
Telefoon (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34292310 - Pijnpoli - augustus 2023