

Sigmoidoscopie

Een sigmoidoscopie is een inwendig onderzoek van het voorlaatste deel van de dikke darm. Ook de kronkeldarm (sigmoid) genoemd. Bij dit onderzoek maken we gebruik van een endoscoop. Een endoscoop is een flexibele slang met licht en een camera, waardoor het beeld direct op een monitor te zien is.

Het kan zijn dat op verzoek van uw behandelend arts de voorbereiding voor u anders is dan hieronder beschreven.

Voor het onderzoek moet uw darm goed schoon zijn. Daarom is het nodig dat u 1 dag vóór het onderzoek begint met het laxeren van uw darmen. De darmen moeten helemaal schoon zijn voor het onderzoek. U krijgt van uw arts of de secretaresse een recept voor Pleinvue. Daarnaast krijgt u regels mee voor de voeding.

Met het recept gaat u bij de apotheek Pleinvue halen.

Lees de tips op de volgende pagina hoe u Pleinvue het best kunt drinken.

Vorbereiding op het onderzoek

5 Dagen vóór het onderzoek

Om verstopping van de endoscoop te voorkomen mag u tot en met de dag van het onderzoek geen voedsel gebruiken met pitten. Denk hierbij aan pitten in brood, muesli, druiven, lijnzaad, tomaten, kiwi's, erwten, mais, noten en pinda's.

De dag vóór het onderzoek

- U gebruikt tot 15.00 uur alleen vloeibare voeding (vla, pap, bouillon, appelmoes, yoghurt, kwark) Geen voedsel met pitten, zadjes en lijnzaad.
- Vanaf 15.00 uur mag u alleen maar heldere dranken gebruiken.
- In de folie zitten 3 zakjes, waarvan 1 grote zak (= dosis 1) en 2 kleinere zakjes, sachet A en B (= dosis 2).
- Om ongeveer 17.00 uur maakt u de grote zak (dosis 1) Pleinvue klaar. U doet het poeder uit dit zakje in een lege kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder helemaal is opgelost. Giet de oplossing in een glas.
- Drink Pleinvue (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Doe hier minstens 90 minuten over en drink rustig!
- Hierna mag u heldere dranken blijven drinken, zoals (lichte) thee, bouillon, appelsap, (lichte) sportdrank of water.
Geen koolzuurhoudende dranken, geen rode vloeistoffen en geen koffie.
- Het is goed om de rest van de avond ook te blijven drinken.

U moet **in totaal 1500 ml vocht** (inclusief Pleinvue) drinken om de darmen goed leeg te maken en te zorgen dat het onderzoek succesvol is.

De dag van het onderzoek

Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek ('s ochtends of 's middags) volgt u onderstaande instructie.

Tip: Start met een warm kopje thee voor u de 2e dosis Pleinvue oplossing drinkt!

U bent om 08.30 uur of later aan de beurt

- U maakt dosis 2 Pleinvue om 04.30 uur klaar.
- U doet zakje A en zakje B in een lege kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder helemaal is opgelost.
- Giet de oplossing in een glas. Drink Pleinvue (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Doe hier minstens 90 minuten over en drink rustig!
- Hierna mag u nog heldere dranken drinken tot 1 uur voor opnametijd. Dus tot _____ uur.

U bent om 10.00 uur of later aan de beurt

- U maakt dosis 2 Pleinvue om 05.30 uur klaar.
- U doet zakje A en zakje B in een lege kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder helemaal is opgelost.
- Giet de oplossing in een glas. Drink Pleinvue (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Doe hier minstens 90 minuten over en drink rustig!
- Hierna mag U nog heldere dranken drinken tot 1 uur voor opnametijd. Dus tot _____ uur.

U bent u na 12.00 uur aan de beurt

- U maakt dosis 2 Pleinvue om 08.00 uur klaar.
- U doet zakje A en zakje B in een lege kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost.
- Giet de oplossing in een glas. Drink Pleinvue (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes om te voorkomen dat u misselijk wordt. Doe hier minstens 90 minuten over en drink rustig!
- Hierna mag U nog heldere dranken drinken tot 1 uur voor opnametijd. Dus tot _____ uur.

De voorbereiding voor dit onderzoek kan hoofdpijn of migraine veroorzaken

Bent u gevoelig voor hoofdpijn of heeft u last van migraine, houdt er rekening mee. Drink sportdrank en bouillon tijdens de voorbereiding. Mocht u toch hoofdpijn of migraine krijgen, neem dan uw medicijnen hiervoor in!

Tips voor het drinken van de Pleinvue

Bij het gebruiken van het laxeermiddel wilt u dit misschien zo snel mogelijk drinken. Hierdoor kunt u echter een vol gevoel krijgen, misselijk worden of zelfs moeten braken. Deze tips kunnen het drinken prettiger maken.

Wij adviseren u daarom de Pleinvue LANGZAAM te drinken.



● Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd
Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 1000ml) minimaal 90 minuten de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.

● Start met een kopje warme thee
voor u de tweede dosis PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).

● Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;
eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:

● Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt of afwisselt met kleine slokjes van deze heldere vloeistof tijdens de PLEINVUE® inname.

● Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld
voor een betere smaak.

● Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.

● Gebruik sorbitolvrije kauwgom om een andere smaak in de mond te krijgen.

Medicijnen

Soms moeten de bloedverduuners vóór het onderzoek gestopt worden.

Meld daarom altijd bij het aanvragen van het onderzoek aan de arts of verpleegkundige als u bloedverduuners gebruikt.

Op de dag van het onderzoek neemt u de bloedverdunner niet. Deze herstarten na het onderzoek.

Gebruikt u Acenocoumarol (Sintrommitis) of Fenprocoumon (Marcoumar) dan laat u op de dag van het onderzoek, 1 uur voor het onderzoek, een Cito INR bepalen op de poli Bloedafname .

Bloedprikken kan alleen op afspraak. Via Mijn.LZR kunt u een afspraak op tijdstip inplannen. Als het maken van een afspraak via Mijn.LZR niet lukt, dan kunt u bellen naar 0475-383079. Dit kan op werkdagen tussen 08.15 en 16.45 uur.

U krijgt een laboratoriumformulier van u aanvragend specialist of huisarts.

De INR moet bekend zijn vóór het onderzoek plaatsvindt.

Ijzertabletten (zoals Ferrofumaraat, Fero gradumet of Losferron) kleuren de ontlasting zwart en veroorzaken een moeilijk te verwijderen zwarte aanslag op het slijmvlies, waardoor de beoordeling van de darm wordt bemoeilijkt. Daarom worden ook deze medicijnen een week voor het onderzoek gestopt.

Andere medicijnen kunt u gewoon blijven innemen.

Patiënten met diabetes mellitus kunnen ontregeld raken door de voorbereiding. Instructies ten aanzien van **diabetesmedicatie** (*tabletten en insuline*) worden gegeven door de behandelend arts, eventueel in overleg met huisarts, internist/MDL-arts en diabetesverpleegkundige.

Roken is niet van invloed op het onderzoek.

Heeft u een **pacemaker, ICD** of **kunstklep** dan moet u dit van tevoren melden bij de behandelend arts.

We raden u aan een setje schoon ondergoed mee te nemen.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij met de knieën gebogen. De endoscopist of de endoscopieverpleegkundige brengt via de anus een flexibele slang met videocamera-aansluiting in. Deze wordt langzaam opgeschoven. Op een monitor wordt de binnenkant van de darm bekeken. Er wordt medische CO² naar binnen gebracht om de darm te ontplooien. Daarvan zult u een krampend gevoel kunnen ondervinden tot het einde van het onderzoek.

Zo nodig wordt een stukje weefsel of een poliep voor nader onderzoek weggenomen. Dit is niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt 15 tot 20 minuten.

Soms is het onvermijdelijk dat een onderzoek langer duurt.

Complicaties

Een sigmoidoscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kunnen complicaties optreden (2 per 1000). Als er ook poliepen worden verwijderd of andere handelingen worden uitgevoerd, is de kans op complicaties 1 of 2 per 100. Een enkele keer kan tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand optreden. De kans hierop is groter als de darmwand ernstig ontstoken of vernauwd is, als er veel uitstulpingen zijn of als een poliep is verwijderd. Als dit gebeurt, krijgt u buikpijn en later koorts.

Het verwijderen van een poliep kan ook een bloeding tot gevolg hebben. Deze kan direct na het onderzoek optreden, maar ook 1 tot 14 dagen erna.

Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer normaal eten en drinken.
Ook kunt u weer gewoon aan het werk.

Het kan zijn dat 't enkele dagen duurt voordat de ontlasting weer op gang komt.

De uitslag

De endoscopist die het onderzoek verricht, zal u direct na het onderzoek de uitslag vertellen. Vaak moet echter ook het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium voor pathologie worden afgewacht; dat duurt ongeveer een week. De uitslag wordt dan doorgegeven aan de huisarts of de specialist bij wie u onder behandeling bent.

Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek, de afdeling of te downloaden via de website www.lzr.nl - patiënteninformatie.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in het Maag-Darm-Levercentrum. Bij binnenkomst in het ziekenhuis meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. Vanuit de hoofdingang volgt u daarna de route naar het MDL-centrum.

Verhindering

Wilt u bij verhindering zo vroeg mogelijk contact opnemen met het Maag-Darm-Lever centrum? Het Maag-Darm-Levercentrum is te bereiken tijdens kantooruren via telefoon (0475) 38 27 68.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij het secretariaat Maag-Darm-Levercentrum, tel. (0475) 38 27 68.

Heeft de chirurg het onderzoek aangevraagd dan kunt u terecht bij het secretariaat chirurgie, tel. (0475) 38 2732.

Ook kunt u voor meer informatie terecht bij de
Maag Lever Darm Stichting
Infolijn: (033) 752 35 00
E-mail: info@mlds.nl
Internet: www.mlds.nl

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34277520 - Maag Darm en Leverziekten (MDL) - augustus 2023