

Botdichtheidsmeting (DEXA)

Aanmelden

Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de afdeling medische beeldvorming. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Bent u zwanger of denkt u het te zijn? Geef dit door aan uw behandelend arts en huisarts. Die kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan.

Bij het geven van borstvoeding zijn geen maatregelen nodig.

Botdichtheidsmeting

Uw behandelend arts of huisarts heeft een botdichtheidsmeting (dexascan) voorgesteld. Dit onderzoek geeft meer informatie over de sterkte van uw botten (botdichtheid). Tijdens dit onderzoek maken we beelden van uw heup en rug. Met behulp van zeer lage dosis röntgenstraling kijken we naar de hoeveelheid kalk die uw botten bevatten. Deze meting bepaalt de botdichtheid van uw botten.

Dit onderzoek is vooral van belang voor het opsporen van botontkalking (osteoporose) en het bepalen van het effect van een behandeling.



Röntgenstraling

Bij een dexascan wordt de meting uitgevoerd met een speciaal röntgenapparaat, ook wel DEXA- of botdichtheidsmeter genoemd. Hierbij gebruiken we zwakke röntgenstraling. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. De hoeveelheid straling die wordt gebruikt is zo weinig, dat u daarvan geen nadelige gevolgen heeft. Ook bij kinderen kan dit geen kwaad.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Zo nodig kan een begeleider mee om u te helpen met bijvoorbeeld opstaan uit de rolstoel of uit- en aankleden. Uw begeleider mag tijdens het maken van de foto niet in de ruimte aanwezig zijn.

Vorbereiding

- Heeft u een heupprothese links, rechts of aan beide kanten, geef dit dan vóór het onderzoek door aan de laborant..
- U mag in de week voorafgaand aan dit onderzoek geen röntgenonderzoek hebben gehad waarbij oraal contrastmiddel wordt gebruikt. Als u hierover twijfelt, neemt u dan contact met ons op.
- U mag in de twee dagen voorafgaand aan het onderzoek of op de dag van het onderzoek geen onderzoek hebben gehad waarbij een radioactieve stof is toegediend. Dus geen onderzoeken zoals: botscan, ejectionfractie bepaling, schildklierscan. Als u hierover twijfelt, neemt u dan contact met ons op.
- Kledingstukken met metalen knopen of drukkers, metalen sluithaakjes en beugels, bh of korset, plastic of metalen ritsen of andere metalen onderdelen moeten uit voor het onderzoek. Metalen delen kunnen een foute meting geven.
U kunt het beste thuis makkelijke kleding aantrekken zonder metalen delen, zodat u zich niet hoeft uit te kleden voor het onderzoek.
- Als u denkt dat u niet mobiel genoeg bent om op een onderzoekstafel te gaan liggen met de benen gebogen of u heeft nog gips waardoor u uw benen niet kunt buigen, neem dan contact op met de afdeling.
- U hoeft voor dit onderzoek verder geen voorbereidingen te nemen.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen.

Het onderzoek

De laborant haalt u op en brengt u naar de kleedkamer. U mag tijdens het onderzoek uw kleding aanhouden, zonder de metalen onderdelen zoals bij de voorbereiding beschreven staat. Voor het onderzoek meten we uw lengte en gewicht. Deze gegevens zijn nodig voor het maken van de berekeningen.

Tijdens het onderzoek gaat u liggen op de onderzoekstafel. Het is van belang dat u zowel de benen goed kunt strekken als de benen in een hoek van 90 graden op een kussen kunt leggen én uw armen moeten boven uw hoofd kunnen liggen. De röntgenlaborant maakt met een lage dosis röntgenstraling een foto van uw heup en twee foto's van uw rug. Soms wordt ook een foto van uw onderarm gemaakt.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Daarna werkt de laborant het onderzoek uit met behulp van de computer en wordt een meting gedaan. Deze meting drukken we uit in een T- en een Z-score. Bij de T-score vergelijken we uw botdichtheid met iemand van ongeveer 35 jaar. Bij de Z-score vergelijken we uw botdichtheid met iemand van uw eigen leeftijd. Aan de hand van deze vergelijkingen kunnen we de dichtheid van uw botten bepalen en vaststellen of u botontkalking heeft.

Na het onderzoek

U hoeft geen speciale maatregelen te nemen na het onderzoek. U mag na afloop meteen naar huis of terug naar de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts/huisarts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08:30 – 12:00 uur en 14:00 – 16:00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts/huisarts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntcommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278390 - Nucleaire geneeskunde - november 2025