



Daglicht-PDT

Photo Dynamische Therapie met daglicht

U heeft ruwe plekjes op de huid in uw gezicht of op uw hoofd die zijn ontstaan door zonlicht. Deze zonneshade wordt actinische keratose genoemd. In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor photodynamische therapie met daglicht. In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

Photodynamische therapie (PDT) is een vorm van lichttherapie, waarbij de aangedane huidcellen gevoelig worden gemaakt voor daglicht met een speciale crème. De cellen zullen na belichting worden beschadigen en daardoor afsterven. Deze cellen worden vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

De behandeling met daglicht heeft als voordeel dat dit comfortabel is. Minder pijnlijk dan photodynamische therapie met een speciale lamp, omdat de werkzame stof in de crème beetje bij beetje wordt geactiveerd. Bij daglicht PDT activeert het zichtbare licht in het daglicht (blauw/violet, groen/geel en oranje/rood) de werkzame stof in de aangedane cellen. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u wordt beschermd tegen de schadelijke UVA en UVB straling in het daglicht. Daarom smeren we uw huid in met zonnebrandcrème voor de behandeling begint.

Hoe verloopt de behandeling?

De PDT behandeling met daglicht kan op dagen dat de temperatuur minimaal 10 graden is. Een dag met veel regen is niet geschikt.

Stap 1

De verpleegkundige of arts brengt een zonnebrandcrème aan op de gebieden die bij de behandeling aan het daglicht worden blootgesteld. De zonnebrandcrème moet even in te trekken.

Stap 2

De beschadigde huidcellen aan het oppervlak worden verwijderd door ze voorzichtig weg te schaven. Dit is niet pijnlijk. Direct daarna wordt de Metvix crème aangebracht. De crème mag niet worden afgedekt. U mag nu naar huis.

Stap 3

De crème werkt na 30 minuten. Daarom is het belangrijk dat u in 30 minuten na het aanbrengen van de crème op de plaats van bestemming bent. Dit mag per fiets, auto of openbaar vervoer zolang u maar in 30 minuten thuis bent. Na 30 minuten start de daglicht PDT behandeling en moet u zorgen dat u de ingesmeerde huid 2 uur lang aan het daglicht blootstelt.

TIP

Denk van tevoren goed na over de plaats waar u tijdens de behandeling wilt zijn. Pas uw kleding aan aan de situatie en het weer. Uw kleding mag niet in de weg zitten van de plek of plekken die worden behandeld.

Een zonnebril bij zonnig weer mag, zolang die niet de ingesmeerde huid afschermt.

Zorg voor iets te drinken of eten als u daar behoefte aan heeft.

Neem als u dat wilt ook iets mee naar buiten om uzelf bezig te houden, zoals een boek of een tijdschrift.

Stap 4

De daglicht PDT behandeling duurt 2 uur. Dit betekent dat u vanaf 30 minuten na het smeren van de crème tot 2 uur daarna steeds buiten in het daglicht moet blijven. Als dit op een bepaald moment erg lastig voor u is, kunt u in lichte schaduw gaan staan of zitten. Zoals een bladerdak van een boom. Bij (mot)regen mag u schuilen onder een afdakje of balkon dat niet te diep is, zolang u goed contact houdt met het daglicht. Als u uw hoofd recht houdt en naar boven kijkt, moet u de hemel kunnen zien.

U mag zitten, lopen of staan en kunt dit gerust afwisselen.

Ga niet naar binnen, behalve als het niet anders kan. Bijvoorbeeld las u naar het toilet moet. Beperk dit tot maximaal 5 minuten. Als u langer binnenblijft, kan het zijn dat u meer pijn voelt tijdens de rest van de behandeling. Het effect van de behandeling blijft hetzelfde.

Zorg ervoor dat u de tijd kunt controleren. Noteer de tijd waarop u met de behandeling begint en als het tijd is om te stoppen. Zet eventueel een alarm of timer aan.

Stap 5

Veeg na de behandeling met een gaasje de Metvix crème en was zo nodig de rest van de crème van uw huid.

Na de behandeling moet u de rest van de dag binnen blijven. Gaat u toch zonder bescherming naar buiten, dan kunt u meer last krijgen van huidreacties. Ook zult u een branderige pijn kunnen ervaren. Wilt u toch naar buiten, bedek dan de behandelde huid met een doek, hoed of pet.

Ga de rest van de dag ook fel binnenlicht uit de weg, zoals in badkamers. Uw huid kan ook hier gevoelig voor zijn.

Na de behandeling

De huidcellen van de behandelde plekken verdwijnen en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is de huid nog rood (1 tot 2 weken), ontstaan korsten (1 tot 5 dagen), is de huid nog wat dikker (2 tot 4 dagen) of anders van kleur (2 tot 4 weken). Deze bijwerkingen zijn er vooral de eerste 2 tot 3 dagen na de behandeling. Na 10 tot 14 dagen is vaak alles genezen.

- Bescherm de eerste weken uw behandelde huid extra goed tegen de zon met een zonnebrandcrème (minstens factor 30).
- Ga de eerste 3 maanden na de behandeling niet langdurig in de zon, onder de zonnebank of een gezichtsbruiner.
- Bescherm uw huid ook daarna regelmatig met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor.

Mogelijke complicaties en risico's

Soms komt het voor dat de behandelde plek gaat ontsteken. U kunt een ontsteking herkennen aan erger wordende roodheid, pijn, kloppend gevoel. Neem in dat geval contact op met de poli dermatologie.

Er is een kans dat uw huid ongewenst pigment aanmaakt in het behandelde gebied, als u in de weken na de behandeling in de zon gaat. Dit kan ook ontstaan als u gebruik maakt van de zonnebank. Smeer u altijd in met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (30 of hoger) als u in de zon gaat en ga NIET onder de zonnebank.

Controle

Het behandelde gebied wordt na drie maanden gecontroleerd. De secretaresse of verpleegkundige maakt met u een afspraak bij uw behandelend arts.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact opnemen met de poli Dermatologie. Telefoonnummer (0475) 382020.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34293610 - Dermatologie - september 2023