

## Allergie plakonderzoek startdag vrijdag

### Allergie plakonderzoek – startdag VRIJDAG

U heeft een afspraak voor een allergisch onderzoek om te beoordelen of uw huidklachten mogelijk veroorzaakt worden door een allergie. Het onderzoek vindt plaats op de poli dermatologie.

Op de dag van het onderzoek meldt u zich met een geldig legitimatiebewijs aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis. U krijgt een ticket met uw afspraak en het routenummer naar de poli dermatologie. U meldt zich met het ticket aan bij de aanmeldzuil op de poli.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek mag u uw rug en armen NIET insmeren met bodylotion, anders blijven de pleisters niet plakken!

Als u medicijnen bent gaan slikken, die niet bekend zijn bij ons, moet u dit melden. Sommige medicijnen kunnen de test beïnvloeden.

Komt u bruin terug van vakantie dan heeft een allergietest in het algemeen weinig zin. Dit moet u dus altijd even melden. Ook als uw eczeem erger is geworden, heeft een allergietest op dat moment weinig zin.

### Het onderzoek

#### **Vrijdag**

Een verpleegkundige plakt een aantal pleisters op uw rug en bovenarm(en). Op elke pleister zit een stof die bekend is om zijn allergische eigenschap. Bijvoorbeeld metaal, rubber, conserveringsstoffen, enzovoort.

Vaak worden ook stoffen geplakt die u heeft meegebracht van thuis, omdat deze mogelijk een allergische reactie uitlokken. Bijvoorbeeld make-up of douchegel.

Dat hoeft **alleen als de arts dit heeft gevraagd**.

#### **Regels na het plakken van de pleisters**

Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om u strikt aan de volgende regels te houden:

- Na het plakken van de pleisters op vrijdag mag u **niet douchen** tot u dinsdag of woensdag bij de specialist bent geweest.
- Transpireren zoveel mogelijk voorkomen. Dus niet sporten, zwaar werken, enzovoort.
- Niet onder de zonnebank of in de zon.

#### **Maandag**

De pleisters moeten blijven zitten tot en met maandag, de dag waarop u weer op de polikliniek komt. De verpleegkundige haalt de pleisters eraf. Met een huidstift tekent ze de plekken waar de pleisters hebben gezeten.

#### **Dinsdag of woensdag**

Een allergische reactie is het best te zien vanaf 4 dagen na het plakken. Op donderdag of vrijdag heeft u daarom een afspraak bij uw eigen specialist. Hij/zij bekijkt en meet de reacties van uw huid en bespreekt de behandeling met u.

### Kunt u niet komen?

Bent u verhinderd voor de allergietest, neem dan ruim van tevoren contact op met de polikliniek dermatologie. Telefoonnummer (0475) 38 2020.