

Droge ogen-syndroom

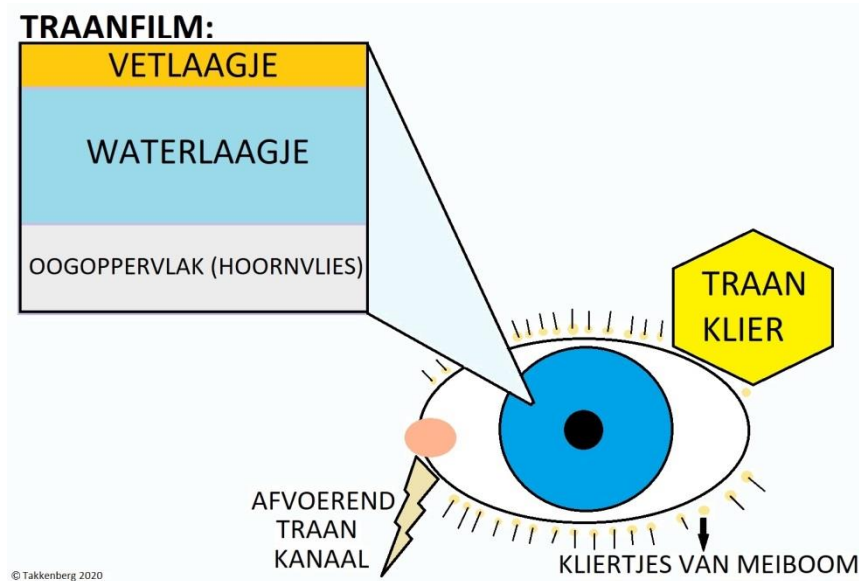
Het droge ogen-syndroom is een veelvoorkomende aandoening. Hoewel het erg vervelend kan zijn, is het meestal niet schadelijk voor het oog. De huisarts kan de aandoening doorgaans goed behandelen.

Oorzaak

Het oog wordt normaal gesproken vochtig gehouden door de traanfilm. De traanfilm bestaat onder andere uit een waterlaagje en een vettig (lipoïd) laagje. De waterige laag wordt gemaakt door de traanklier. Het vette laagje wordt gemaakt door de kliertjes van Meiboom die zich bij de basis van de wimpers bevinden.

Als de balans tussen het waterige en vette laagje verstoord is, kan dat leiden tot klachten van droge ogen. Voorbeelden van een verstoorde balans:

- als er te weinig productie van de waterlaag is
- als er te veel verdamping van de waterlaag is
- als er een tekort of disbalans van de vette laag is.



Symptomen

Klachten kunnen variëren van mild tot zeer hinderlijk:

- Branderige, vermoeide ogen
- Stekende of drukkende pijn in, rondom of achter het oog
- Periodes van wazig zien ('goede en slechte momenten') vaak variërend door knipperen en typisch slechter na lang fixeren (zoals lang lezen of televisie kijken)
- Tranen
- Opgedroogde korstjes of sliertjes in het oog of de wimpers (na het slapen).

Het lijkt misschien dat traanklachten niet passen bij 'droge ogen'. Toch komt deze klacht voor. Het droge oppervlak van het oog is dan een prikkel voor de traanklier om tranen te maken.

De tranen lopen door de verkeerde verhouding tussen water en vet echter langs de wangen weg, terwijl het

oogoppervlakte droog blijft.

Traanklachten kunnen echter ook worden veroorzaakt door verstopping van de afvoerende traankanalen. In geval van zeer ernstige traanklachten waarbij meerdere keren per uur gedept moet worden en die niet afhankelijk zijn van de omstandigheden (zoals fietsen of wind), kan het raadzaam zijn de afvoerende traankanalen te controleren en/of door te spuiten.

Behandeling

Een definitieve oplossing voor droge ogen bestaat (vooralsnog) niet. Net als bij een droge huid moeten ook droge ogen regelmatig vochtig gehouden worden. Daarbij is het (ook) belangrijk om de vocht-vetbalans van de tranen te herstellen.

Voor bevochtiging van de ogen zijn veel verschillende middelen beschikbaar. Deze worden lubricantia of kunsttranen genoemd en variëren van druppels en sprays tot gel of zalf. De huisarts of oogarts zal u een van deze middelen adviseren en aanbevelen hoe vaak deze te gebruiken. Behalve de bevochtiging zit er geen medicijn in de middelen. Daarom mag u deze naar eigen behoefte gebruiken.

Ook het verhogen van de luchtvochtigheid in huis kan bijdragen aan het verminderen van de klachten. Bijvoorbeeld door bakjes met water aan de verwarming te hangen of een luchtbevochtiger aan te schaffen. De ideale luchtvochtigheid in huis is tussen de 40 en 60 procent.

Als de droge ogen veroorzaakt worden door een overproductie van de vette substantie van de traanfilm ('blefaritis') kan de huisarts of oogarts u tevens adviseren om ooglidhygiëne toe te passen. Zie voor instructies de folder Ooglidhygiëne, www.lzr.nl/oogheelkunde.

Het droge ogen-syndroom is een chronische aandoening en blijft ondanks behandeling dus vaak aanwezig. De aandoening kan goed door de huisarts worden behandeld. U hoeft daarom meestal niet meer op controle bij de oogarts.

Wilt u meer weten? Kijk op https://www.oogartsen.nl/oogartsen/overige_oogziekten/droge_ogen/

Vragen?

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of de poli Oogheelkunde, telefoonnummer (0475) 382 219.

Oogartsen

Mw. M.A. van Bastelaar
Mw. D.W.J.K. Cals
Mw. P. Mokhles
D.E.J. Takkenberg
Mw. A.N. Tan
R.C.J. Vernimmen

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntcommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34277707 - Oogheelkunde - september 2023