

Lumbale punctie

Uw specialist heeft u voorgesteld een lumbale punctie (ruggenprik) bij u te doen. Bij een ruggenprik wordt hersenvocht (liquor cerebro spinalis) afgenomen. Het hersenvocht bevindt zich rondom de hersenen en het ruggenmerg. Door onderzoek van het hersenvocht is het mogelijk neurologische aandoeningen op te sporen of uit te sluiten.

Dagverpleging

Het onderzoek vindt meestal plaats op de afdeling dagverpleging of op de afdeling neurologie. Dit houdt in dat u op de dag van opname ook weer met ontslag gaat. Meestal wordt u aan het einde van de ochtend opgenomen en kunt u in de loop van de middag weer naar huis.

Het onderzoek

In overleg met de specialist mag u op uw linker- of rechterzijde gaan liggen of in zithouding zitten. In beide posities wordt u gevraagd uw rug zo bol mogelijk te maken. Onder aan de wervelkolom bevindt zich geen ruggenmerg meer. Op deze plaats kan veilig worden geprikt en de arts kan de plek eenvoudig vinden. De arts desinfecteert de huid, waarna een dunne naald wordt ingebracht. U voelt de naald door de huid en de spierlaag heengaan, zoals bij injecties, maar de ruggenmergvliezen zijn pijnloos. Door de naald loopt het hersenvocht (de liquor) dat wordt opgevangen in één of meer buisjes. Soms zal door dezelfde naald ook vloeistof worden ingespoten, zoals bij contrastonderzoek of bij bepaalde behandelingen.

Uw arts kan u vertellen of er tijdens dit onderzoek celmateriaal wordt afgenomen voor pathologisch onderzoek. Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder kunt u downloaden via de website www.lzr.nl – patiëntenvoorlichting – patiëntenfolders - pathologie.

Het kan zijn dat na het afnemen van de liquor nog bloed wordt geprikt voor verder onderzoek.

Nazorg

Door de dunne naalden, die tegenwoordig worden gebruikt, is een korte tijd rusten voldoende. Uw specialist informeert u hierover. Meestal 1 à 1,5 uur. Na deze periode mag u naar huis. Het is af te raden zelf naar huis te rijden. Regel daarom vooraf vervoer.

Hoofdpijn komt voor bij ongeveer 10% van de mensen, die een ruggenprik hebben gehad. Vrijwel altijd verdwijnt deze hoofdpijn in de loop van enkele dagen. Een pijnstillertje en vooral ook plat gaan liggen, is dan de beste behandeling.

Indien gewenst kunt u natuurlijk ook contact opnemen met de specialist die de punctie heeft verricht.

Uitslag

De verkregen liquor wordt onderzocht in een laboratorium. Het resultaat van het laboratoriumonderzoek bespreekt de neuroloog met u besproken tijdens de controleafspraak.

Tenslotte

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie. Via telefoonnummer (0475) 38 27 71.