

## Opname bij medicijnafhankelijke hoofdpijn

Samen met uw neuroloog heeft u besloten tot opname voor medicatieafhankelijke hoofdpijn. Deze opname vindt plaats op afdeling Neurologie (A3).

In deze folder vindt u informatie over de opname, welke hulpverleners betrokken zijn bij uw behandeling en het verloop van uw behandeling.

### Opname

U wordt 14 dagen opgenomen, tenzij de neuroloog andere afspraken met u heeft gemaakt.

De dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd bij de afdeling Neurologie (A3).

U wordt opgevangen door een verpleegkundige, die een opnamegesprek heeft met u, u wegwijs maakt op de afdeling en u informeert over de gang van zaken op de afdeling.

U wordt opgenomen op een 2 of 4 persoonskamer (afhankelijk van beschikbaarheid).

U kunt iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een boek, tijdschrift, handwerk of muziek.

### Behandelteam

Tijdens uw opname wordt u, naast de neuroloog als hoofdbehandelaar, begeleid door de volgende hulpverleners:

- (Hoofdpijn)verpleegkundige. Hij/zij coördineert de zorg, geeft advies en informatie en komt regelmatig bij u langs voor een gesprek.
- Fysiotherapeut. Hij/zij geeft ondersteunende adviezen, zoals ontspanningsoefeningen, houdingsadviezen en opbouw van fysieke activiteiten.
- Medisch psycholoog. Zo nodig gaat hij/zij met psychologisch onderzoek na of uw levensstijl (voor een deel) van invloed is op uw klachten. Wanneer gewenst voert hij/zij ook ondersteunende gesprekken met u om de opnameperiode zo goed mogelijk door te komen.

### Uitgangspunten tijdens opname

Voor het slagen van de behandeling is het van belang dat u tijdens uw opname:

- In één keer stopt met medicatie en/of cafeïnegebruik.
- Bij het optreden van pijnstillerafhankelijke hoofdpijn wordt begeleid en ondersteund.

Het doel van de behandeling is:

- Onderzoeken wat voor vorm van hoofdpijn u heeft, zodat een betere behandeling kan starten.
- Dat u minder afhankelijk wordt van medicijnen.
- Andere manieren gebruiken om met hoofdpijn om te gaan (zoals ontspanning, creatief bezig zijn, bewegen, enzovoort).
- Steeds minder hoofdpijn.

### Behandeling

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw hoofdpijn, wordt bij opname alle pijnmedicatie gestopt. Ook cafeïne houdende dranken moet u liever niet gebruiken, omdat ze een relatie met chronische hoofdpijn kunnen hebben.

Als u last krijgt van misselijkheid of braken (dit zijn ontwenningsverschijnselen), dan kunt u daar eventueel wat voor krijgen. De hoofdpijn wordt behandeld met een koud washandje, warmte of koudepakking, rust, beweging, afleiding, enzovoort.

Tijdens de opname kunt u buiten de therapietijden en afhankelijk van hoe u zich voelt, vrij door het ziekenhuis of daarbuiten lopen. Geef de verpleging wel door wanneer u even van de afdeling gaat. Tijdens de opname houdt u een hoofdpijnkalender bij.

Uw behandeling gaat in **vijf fases** die elkaar kunnen overlappen.

### **De intake**

Kennismaking, opnamegesprek, informatie geven.

### **Hoofdpijnfase of ontwenningfase**

Analyse van de hoofdpijn, pijngedrag en ontwenningverschijnselen die kunnen optreden door het stoppen van de pijnmedicatie en cafeïne.

Ondersteunen, coachen en behandelen.

### **Opbouwfase**

Lichamelijk herstel en fysiotherapie.

Gesprekken met de psycholoog. Als het kan een eerste plan maken voor medicijnen volgens strenge regels, aangepast aan uw persoonlijke situatie.

### **Ontslagfase**

Ontslaggesprek en vervolg afspraken op de polikliniek.

### **Nazorgfase**

Afspraken maken met de neuroloog / hoofdpijn-verpleegkundige en zo nodig begeleiding door een fysiotherapeut en psycholoog binnen of buiten het ziekenhuis.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de hoofdpijnverpleegkundige van het Laurentius Ziekenhuis. Ze is bereikbaar op:

- maandag van 15.00-15.45 uur,
- dinsdag van 11.30-12.15 uur,
- donderdag van 11.30-12.15 uur

Telefoonnummer: (0475) 382063

Email: [hoofdpijn.verpleegkundige@lzz.nl](mailto:hoofdpijn.verpleegkundige@lzz.nl)

### **Meer informatie**

Hoofdpijnet / Migrainefonds

Gooimeer 4-15

1411 DC Naarden

Hoofdpijnlijn: 0900-20 20 590 (€ 0,25 per minuut).

Bereikbaar ma. woe. vr. van 10.00-12.00 uur.

Website : [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzz.nl](http://www.lzz.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279150 - Neurologie - september 2023