



## Bloedafname bij uw kind

Binnenkort komt uw kind om bloed te laten afnemen. Voor deze bloedafname moet u zelf een afspraak maken. In deze folder leest u wat u en uw kind kunnen verwachten en hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.

In de folder gebruiken we voor de leesbaarheid 'hij'. Hier kan ook 'zij' gelezen worden.

### Afspraak maken

Via [Mijn.LZR](#) kunt een afspraak maken voor bloedafname op maandag t/m vrijdag tussen 07.30 en 17.00 uur. Als afspreken via Mijn.LZR niet lukt, kunt u bellen naar (0475) 383079.

### Instructie

U heeft online of vanuit de kinderopoli een afspraak gemaakt. Bij de hoofdingang meld u zich bij de aanmeldzuil aan met de legitimatie van uw kind. U krijgt dan een ticket uitgeprint met een QR-code. Bij de aanmeldzuil van de poli bloedafname meldt u uw kind als volgt aan:

1. klik hier op 'kind'
2. 'Heeft u een afspraak' → 'Ja'
3. Scan daarna uw QR-code.
4. Hieruit komt een volgnummer.

Neem gerust even plaats in de wachtruimte (bij kamer 8 is een kinderhoek). Zodra uw kind aan de beurt is, komt uw volgnummer op het scherm. Bij het nummer op het scherm staat de cabine waar u zich mag melden. U geeft de laboratoriumformulier(en) aan de laborante.

### Zo helpt u uw kind

*Pas de uitleg van de bloedafname aan op het niveau en leeftijd van uw kind.*

Als uw kind zich ontspant tijdens de bloedafname, zal hij er minder last van hebben en gaat de afname gemakkelijker. Hieronder leest u hoe u uw kind het beste kunt helpen voor, tijdens en na de bloedafname.

#### **Vooraf (thuis)**

- Leg uw kind rustig uit wat er gaat gebeuren. Uw kind is minder angstig wanneer er eerlijk wordt verteld wat hij kan verwachten.
- Bespreek samen met uw kind wat hij prettig vindt. Wie is erbij? Wil hij bij u op schoot? (kleine kinderen worden altijd op schoot gehouden) Welke knuffel of speelgoed mag er mee? Hij kan als afleiding bijvoorbeeld een knuffel, een telefoon met een filmpje of een boekje meenemen.

#### **Tijdens**

- Meestal mag uw kind tijdens de bloedafname bij u op schoot zitten. Kijk wat hij fijn vindt. Bij binnenkomst geeft u het laboratoriumformulier aan de laborant. Ter controle wordt de achternaam en de geboortedatum van uw kind gevraagd.
- Laat uw kind zelf bepalen of hij wil kijken tijdens het bloed afnemen en of de laborant zal vertellen waar ze mee bezig is.
- De stuwband gaat om de bovenarm van uw kind en wordt strak aangetrokken, zodat de laborant de ader goed kan zien/voelen. Soms komt een collega helpen om de arm van uw kind goed recht te houden.
- Leidt de aandacht van uw kind af met de knuffel, boekje of filmpje dat u heeft meegenomen. Blijf ondertussen met uw kind praten en laat weten dat u er (voor hem) bent.
- Een baby kunt u laten zuigen op een fopspeen, strelen of op schoot nemen.

## **Na afloop**

Praat met uw kind nog even na over de bloedafname. Hoe ging het? Leg de aandacht op het positieve, dat helpt bij het verwerken van (vervelende) ervaringen.

Zorg ervoor dat uw kind na de bloedafname iets leuks kan doen, zodat hij snel aan iets anders denkt.

## **Tips**

- Na de bloedafname kunt u ervoor zorgen dat uw kind een kleine beloning krijgt. Denk aan een ijsje, een leuke sleutelhanger, kiezen wat jullie gaan eten of een bezoekje aan opa en oma.
- Zeg niet dat het géén pijn doet, maar zeg bijvoorbeeld “ik ben benieuwd hoe het bij jou gaat voelen”. Ben altijd eerlijk.
- Leg de aandacht niet op het negatieve, maar beloon uw kind voor de positieve handelingen.
- Bent u zelf angstig? Breng uw eigen angst niet over op uw kind. Zeg niet als uw kind erbij is dat u het eng of vervelend vindt. Denkt uzelf dat u niet de steun kan geven die uw kind op dat moment nodig heeft, kijk dan of er een ander vertrouwde volwassene kan meegaan.

## **Extra hulp**

Is uw kind (heel erg) angstig, dan kunt u dit aangeven bij de kinderarts. Eventueel kan worden gekeken of er extra begeleiding vanuit de medisch pedagogisch zorgverlener mogelijk is. Zij kennen verschillende afleidingstechnieken die ze kunnen gebruiken.

Ook kan een EMLA-pleister helpen. De verdovende zalf op de pleister zorgt ervoor dat uw kind minder van de bloedafname zal voelen. Bij de apotheek is ook EMLA zalf te koop. Instructies voor het gebruik zitten erbij.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de poli Bloedafname. Maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 17.00 uur, telefoon (0475) 38 24 67.



Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279080 - Kindergeneeskunde - september 2023