



Electieve Opname Afdeling

Vorbereiding heup, knie of schouderprothese

Met deze folder informeren wij u zo goed mogelijk over uw geplande operatie in het Laurentius Ziekenhuis.

De Electieve Opname Afdeling (EOA) is een voorbereidende afdeling voor alle geplande operatiepatiënten. Op de EOA bereiden we u voor op uw operatie voor een nieuwe heup, knie of schouderprothese.

Praktische informatie

Op de dag van opname meldt u zich aan bij de aanmeldzuil bij de hoofdingang en daarna bij de balie van de EOA.

Op de EOA heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundig die uw gegevens controleert voor de operatie. De verpleegkundige vertelt u ook naar welke afdeling u gaat na uw operatie.

Tijdens het opnamegesprek en in de wachtruimte mag uw partner, familie of begeleider nog aanwezig zijn. In verband met de privacy zijn in het beddengedeelte alleen patiënten aanwezig.

Breng eventueel een boek, tijdschrift of telefoon mee zodat u iets te doen heeft in de tijd die u moet wachten.

Ongeveer 30 tot 60 minuten voor de operatie bereiden we u voor in de ruimte waar de bedden staan en krijgt u een bed.

Voordat u in bed gaat, wordt u verzocht om naar het toilet te gaan om uit te plassen. Daarna kleedt u zich om in het operatiejasje. De verpleegkundige helpt u hierbij. U krijgt een infuus ingebracht en zo nodig wordt bloed geprikt.

De operatieafdeling belt de verpleegkundige, zodra u naar de operatiekamer gebracht mag worden. Persoonlijke spullen gaan al naar de verpleegafdeling of in een locker met slot, zodra u naar de operatiekamer gaat. Laat kostbaarheden zoals sieraden en elektronica thuis.

Opnamebureau

Via het opnamebureau krijgt u bericht over de opnamedatum. Dit gebeurt telefonisch of per post. De dag voor de opname wordt u op werkdagen 's middags na 14.00 uur gebeld door het opnamebureau over het opnametijdstip.

Het opnamebureau is bereikbaar van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 382810.

Het is belangrijk dat u goed voorbereid naar uw opname komt, zodat uw operatie veilig kan doorgaan. Lees daarom de regels hieronder goed door!

Instructies ter voorbereiding op uw nieuwe heup, knie of schouder

Nuchter beleid

- Tot 6 uur voor opnametijdstip mag u eten.
- Tussen de 6 uur en 2 uur voor opnametijdstip mag u alleen water, appelsap of thee (met suiker, geen honing) drinken. Geen melkproducten of bouillon.
- De laatste 2 uur moet u volledig nuchter blijven. Dus niet eten of drinken.
- De afgesproken medicatie mag u innemen met enkele slokjes water.

Lichaamsversiering

- Alle sieraden en piercings verwijderd u thuis voor de opname. Zo nodig laat u deze verwijderen door een juwelier of piercingshop als het zelf niet lukt.
- Geen gekleurde nagellak, randjes of versieringen op (kunst) nagels. Alleen professionele aangebrachte doorzichtige acryl of gelnagels mogen.
- Geen make-up en/of dagcrème gebruiken.

Laxeren

- Uw darmen moeten voor de operatie schoon zijn, voor de operatie zelf of omdat u de eerste dagen minder goed uit bed kunt of minder goed kunt lopen.
- U heeft 1 bisacodyl zetpil meegekregen via de poli orthopedie. Deze brengt u de avond voor de opname na het avondeten rond 19.00 uur via de anus in. De vingercondoom kunt u gebruiken om de zetpil goed achter de kringspier te duwen. Dit gaat makkelijker als u ligt. Na een tijdje voelt u aandrang en kunt u naar het toilet gaan.
- Krijgt u een schouderoperatie, dan hoeft u NIET te laxeren

Krukken

Na een totale knie- of totale heupprothese heeft u thuis krukken nodig. Krukken kunt u huren of kopen bij een uitleencentrum van een thuiszorgorganisatie bij u in de buurt.

Meenemen naar het ziekenhuis

Graag bij opname meenemen:

- Een tas of sporttas maximale afmeting 55x25x40cm (geen koffer). Hierin alleen wat u nodig heeft voor eerste 24 uur!
- Zo nodig een brillenkoker of lenzendoosje, een gebitbakje.
- Medicijnen in originele verpakking voor de eerste 24 uur.
- Neem ook de Bactroban (neuszalf) en Hibiscrub (douchegel) mee.
- Eén setje nachtkleding, ondergoed, slippers. Draag makkelijke kleding bij opname.
- De overige spullen en de krukken, kunt u door familie of naasten laten meebrengen tijdens bezoeken.
- Zorg ervoor dat er ruimte is voor uw kleding die u op dat moment draagt. De tas moet dicht kunnen.
- Wordt u aan uw schouder geopereerd, dan adviseren wij u om makkelijke kleding te dragen: een broek met elastieke band en bovenkleding met knopen of rits.
- Als u slaapapneu heeft en u maakt gebruik van een CPAP-apparaat, neem dit dan mee bij opname.

Bactroban en Hibiscrub

Gebruik de neuszalf (Bactroban) en de douchegel (Hibiscrub) volgens de gebruiksaanwijzing. En neem ze mee bij opname. Zijn hier vragen over of heeft u geen recept gekregen? Bel dan met de poli orthopedie, telefoon (0475) 382837.

Vragen

Bij vragen of wijzigingen in uw gezondheidstoestand of medicatiegebruik neemt u contact op met de pre klinische screening. Bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur op telefoon (0475) 382746.

Uitstel van ingreep

Hoewel wij volgens planning werken moet een ingreep (operatie of behandeling) soms worden uitgesteld. Bijvoorbeeld als er een spoedeisende operatie tussen komt, als de medisch specialist ziek is of als zich een andere onverwachte situatie voordoet. Dit uitstel kan plaatsvinden vóórdat u bent opgenomen, maar soms ook op de dag van uw behandeling of operatie zelf, terwijl u al in het ziekenhuis ligt. Uiteraard realiseren wij ons dat het uitstellen van een operatie of behandeling voor u bijzonder vervelend is. Wij doen er dan ook alles aan om een geplande ingreep ook onder onvoorziene omstandigheden te laten doorgaan.

Bereikbaar

De afdeling EOA is bereikbaar via telefoonnummer (0475) 382509.

Complementaire zorg

Wat is aromazorg?

Aromazorg is een onderdeel van complementaire zorg. Dit is de zorg die een verpleegkundige kan geven naast de standaardzorg. Complementaire zorg richt zich, naast de lichamelijke zorg, ook op de mentale gezondheid van de patiënt.

Aromazorg richt zich op het onderhouden en bevorderen van de gezondheid door gebruik te maken van essentiële oliën. Iedere olie heeft zijn eigen specifieke geur en kan in het lichaam opgenomen worden door huid, slijmvliezen of luchtwegen.

Waarom aromazorg voor een onderzoek, behandeling of ingreep?

Heel veel patiënten zijn gespannen of angstig voor een onderzoek, behandeling of ingreep.

Angst of spanning kan negatieve effecten hebben op de gezondheid van een patiënt, zoals:

- meer pijn,
- langzamer herstel,
- meer kans op complicaties en andere effecten.

Het is bewezen dat door het inzetten van aromazorg de spanning of angst voor een onderzoek, behandeling of ingreep kan verminderen.

De geuren lavendel en sinaasappel zijn het meest effectief in het bevorderen van ontspanning. Ook kunnen ze veilig gebruikt worden bij bijna iedereen.

Hoe passen we aromazorg toe?

Het ziekenhuis heeft ervoor gekozen om aromazorg alleen aan te bieden door deze geuren te laten inademen. Aromazorg wordt individueel aangeboden in verband met het beste resultaat en persoonlijke voorkeur.

Voor het onderzoek, de behandeling of ingreep vragen wij u of u gebruik wil maken van aromazorg en voor welke geur u kiest: lavendel of sinaasappel.

Hierna worden dan een paar druppels op een gaasje aan u gegeven. U kunt deze geur inademen. De oliën hebben een snelwerkend effect. Het gaasje kunt u bij u houden tot aan het onderzoek, de behandeling of ingreep.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34204920 - Verpleegafdelingen - oktober 2023