



## **Behandeling extravasatie van jodiumhoudend contrastmiddel**

### **Wat is extravasatie?**

Tijdens het inspuiten van het jodiumhoudend contrastmiddel, is een deel van het contrastmiddel onbedoeld buiten het bloedvat terecht gekomen. Dit heet extravasatie. Uw lichaam zal de ophoping van het contrastmiddel via de bloedbaan opnemen en vervolgens via de nieren uitscheiden.

Extravasatie kan irritatie en/of pijn veroorzaken in de arm. Dit komt omdat er een zwelling is opgetreden die druk geeft op de omliggende weefsels. De huid kan in het begin rood en/of bleek van kleur zijn. U kunt een brandend gevoel of jeuk krijgen. Soms zijn er geen klachten.

### **Wat kunt u doen bij klachten?**

Over het algemeen verdwijnen de klachten binnen 2 weken. Tot die tijd kunt u het volgende doen:

- Tegen de pijn kunt u pijnstilling (Paracetamol) innemen.
- Probeer uw arm zoveel mogelijk omhoog te houden (ongeveer ter hoogte van uw hart), door er bijvoorbeeld een kussen onder te leggen. Laat uw arm zo min mogelijk naar beneden hangen.
- U kunt de plaats van de zwelling koelen met een coldpack of ijs. Met name de eerste 24 uur heeft dit effect. Plaats het ijs of de coldpack nooit direct op de huid, maar doe er een theedoek of washandje tussen.
- Er is geen bewijs dat masseren op de plaats van de extravasatie helpt, maar het kan een verlichtend gevoel geven.

### **Wanneer moet u contact opnemen?**

U kunt het beste contact opnemen met uw huisarts, als u last krijgt van een van de volgende klachten:

- Als de huid donkerder wordt (erger dan een blauwe plek).
- Als de pijn erger wordt.
- Als u een tinteling, verkramping of doofheid in uw vingers voelt.
- Als u uw arm minder goed kunt bewegen.
- Als u het idee heeft dat de zwelling gaat ontsteken. De zwelling voelt dan rood en warm aan.

### **Vragen?**

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Medische Beeldvorming, Radiologie, tel. (0475) 382902.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl