



## Verpleegkundig reumaconsulent

De verpleegkundig reumaconsulent is gespecialiseerd in de zorgverlening bij reumatische aandoeningen. Afhankelijk van uw persoonlijke problemen en vragen geeft de verpleegkundig reumaconsulent individueel advies en informatie over reumatische aandoeningen en de mogelijke gevolgen daarvan.

Een reumatische aandoening kan diverse klachten tot gevolg hebben, waardoor beperkingen en problemen kunnen ontstaan in het dagelijks leven. Hierbij kunt u denken aan problemen in het huishouden of op het werk, maar ook aan financiële-, sociale- of emotionele problemen.

Ook kan de reumatische aandoening vragen oproepen, zoals:

- Hoe is het verloop van de reumatische aandoening?
- Hoe kan ik het beste omgaan met de pijn, vermoeidheid en bewegingsbeperkingen?
- Op welke manier kan ik de door de reumatoloog voorgeschreven medicatie het beste gebruiken?

### Wat doet een verpleegkundig reumaconsulent

De verpleegkundig reumaconsulent gaat met u in gesprek over de klachten die u heeft en de gevolgen hiervan in het dagelijkse leven. Ze kan u tijdens het spreekuur informatie geven over:

- De reumatische aandoening;
- Medicijngebruik;
- Uw algemene gezondheidstoestand;
- Het ziekteverloop en het omgaan met de aandoening;
- Instructies bij het zelf leren injecteren;
- Advies over het belang van blijven bewegen;
- Patiëntenverenigingen;
- Het inschakelen van andere hulpverleners, bijv. de fysiotherapeut, podotherapeut of ergotherapeut;
- Organiseren van groepsbijeenkomsten/groepsvoorlichting.

### Samenwerking met de reumatoloog

De verpleegkundig reumaconsulent ondersteunt de reumatoloog door taken over te nemen, zoals controleafspraken. De verpleegkundig reumaconsulent verricht onderzoek en voert metingen uit volgens protocol.

U komt afwisselend op het spreekuur van de verpleegkundig reumaconsulent en de reumatoloog. U ziet de reumatoloog en de verpleegkundig reumaconsulent dus om en om. Beiden 1 tot 2 keer per jaar, afhankelijk van wat de reumatoloog met u afspreekt.

Bij acute problemen kan de verpleegkundig reumaconsulent tijdens het spreekuur direct contact opnemen met de reumatoloog.

### Bloed prikken

Laat altijd één week vóór uw afspraak bij de reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent bloed afnemen. De uitslagen van het bloedonderzoek zijn sneller binnen als u bloed laat afnemen bij een van de prikposten van het Laurentius Ziekenhuis of in het ziekenhuis zelf. Tijdens het spreekuur krijgt u de uitslagen van het bloedonderzoek.

### Verwijzing

Voor een eerste gesprek met de verpleegkundig reumaconsulent wordt u verwezen door uw reumatoloog, maar u kunt ook zelf aan uw reumatoloog om een verwijzing vragen. Uw eerste gesprek met de

reumaconsulent is informatief en duurt een half uur. Wij adviseren u eventuele vragen alvast op te schrijven en mee te nemen naar de afspraak.

### **Bereikbaarheid**

De polikliniek reumatologie, tel. (0475) 38 21 97.  
Maaandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

### **Vragen, die u de reumaconsulent wilt stellen:**

---

---

---

---

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34276650 - Reumatologie - oktober 2023