



## Hersenschudding kind

### Waar moet ik op letten bij hersenschudding kind jonger dan 12 jaar?

Uw kind is in het ziekenhuis geweest met een hersenschudding. Het is veilig om met uw kind naar huis te gaan.

Het is belangrijk om uw kind de eerste 48 uur na ontslag uit het ziekenhuis niet alleen te laten.

Er zullen thuis waarschijnlijk niet snel problemen optreden. Toch is het wel belangrijk uw kind in de gaten te houden.

Let daarbij vooral op het volgende:

- Is uw kind bewusteloos?
- Is uw kind verward?
- Is uw kind slaperig, terwijl uw kind normaal wakker/alert zou zijn?
- Heeft u problemen uw kind te wakken?
- Heeft uw kind moeite met spraak?
- Heeft uw kind moeite met lopen (balans houden)?
- Zijn een of beide armen of benen van uw kind slap?
- Moet uw kind braken (meer dan 3 keer in het totaal)?
- Komt er bloed uit het oor van uw kind of helder vloeistof uit het oor en/of de neus van uw kind?

Als uw kind een (of meerdere) van bovenstaande symptomen heeft is het belangrijk dat u met uw kind terugkomt naar het ziekenhuis. U dient telefonisch contact op te nemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, telefoonnummer (0475) 38 22 54.

U hoeft zich geen zorgen te maken indien uw kind (één van) onderstaande symptomen heeft:

- hoofdpijn;
- misselijkheid (niet braken);
- duizeligheid;
- verminderde eetlust;
- (soms) geagiteerd/geprikkeld reageren.

Deze symptomen dienen binnen twee weken weg te zijn. Mocht dit niet het geval zijn, dan verzoeken wij u een afspraak te maken bij de huisarts.

De volgende zaken zijn van belang voor een sneller herstel van uw kind na een hersenschudding:

- Moedig uw kind aan om voldoende rust te nemen;
- Geef geen slaaptabletten of rustgevende medicijnen aan uw kind;
- Laat uw kind niet aan een contactsport (zoals voetbal) deelnemen, voordat u eerst met de trainer hebt overlegd.

Enkele kinderen kunnen langdurige klachten houden na een hersenschudding. Indien deze klachten het functioneren van het kind in de alledaagse activiteiten belemmert, wordt er gesproken over 'post hersenschudding syndroom'. Wij raden u aan een afspraak te maken bij de behandelende kinderarts voor een evaluatie, indien de klachten langer dan 3 tot 4 weken na het incident aanhouden. U dient hiervoor een verwijzing van de huisarts te vragen. Bij kinderen, die opgenomen zijn voor observatie wegens ernstige hersenschudding, worden ook gedragsvragenlijsten meegegeven en wordt er een vervolgspraak gemaakt voor op de polikliniek kindergeneeskunde.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de afdeling kindergeneeskunde; telefoonnummer (0475) 38 20 25.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278900 - Kindergeneeskunde - oktober 2023