

PET-CT onderzoek van het hart

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de afdeling medische beeldvorming. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

- De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.
- Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Door de strenge eisen, die gesteld worden aan de productie van de radioactieve stof, wordt soms de levering afgekeurd. Daardoor kan uw onderzoek mogelijk niet doorgaan op het afgesproken moment.

Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genoodzaakt om uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip of soms zelfs naar een andere dag.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Geeft u borstvoeding? Dan is het advies om de eerste 24 uur na het onderzoek melk af te kolven. Hoewel de radioactieve stof bijna niet in de moedermelk terecht komt, geeft het nauwe contact met de baby tijdens de borstvoeding wel een verhoogde stralenbelasting. Geef de afgekolfde melk dus niet zelf, maar laat dit door iemand anders doen. Na 24 uur kunt u weer zelf voeden of de fles geven.

PET-CT onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een PET-CT onderzoek van uw hart aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een PET-CT onderzoek?

Bij een PET-CT onderzoek wordt er op twee manieren in het lichaam gekeken. Computed tomography (CT) kan door middel van röntgenstraling de inwendige bouw (anatomie) van het lichaam zichtbaar maken. Bij Positron emission tomography (PET) wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend om de stofwisseling in de cellen af te beelden. Uiteindelijk worden deze beelden over elkaar heen gelegd.



Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadelige gevolgen van heeft.

Let op!

- Stel ons zo snel mogelijk op de hoogte wanneer u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Als u last heeft van claustrofobie of om andere redenen niet ontspannen kunt liggen, dan kunt u via uw aanvragend specialist of huisarts om een rustgevend middel vragen wat u kunt innemen voor het onderzoek.

Vorbereiding

Voor het PET-CT onderzoek gelden de volgende voorbereidingen. Het is belangrijk dat u de voorbereidingen in deze folder zorgvuldig opvolgt. Als u namelijk niet of onvoldoende voorbereid bent, kan het onderzoek niet doorgaan.

- De avond van tevoren mag u geen zware, vetrijke maaltijd nemen.
- Op de ochtend van het onderzoek moet u het volgende ontbijt nemen:
 - o Een beschuit of boterham met jam, zonder boter
 - o Thee met suiker
 - o Vet is niet toegestaan! Dus geen vleeswaren, boter, koffiemoes, kaas, boter etc.
 - o Na het ontbijt mag u niet meer eten
- Voordat u naar het ziekenhuis komt **moet** u een halve liter water drinken.
- U mag niet lopend of met de fiets naar het ziekenhuis komen. U kunt wel met de auto komen of door iemand gebracht worden.
- Bij gebruik van sondevoeding, dient u deze 6 uur vóór het aanwezig zijn op de afdeling af te koppelen.
- Kleding met metalen voorwerpen, zoals bh, ritssluiting/knoop en korset moet u uitdoen. Ook sieraden en gebitsprothesen dienen thuis of op de afdeling te worden af- / uitgedaan.
- U kunt alle medicatie innemen zoals u gewend bent.

Voor mensen met diabetes mellitus

De normale hoeveelheid insuline kan worden gespoten en/of tabletten (orale anti-diabetica) kunnen worden ingenomen.

Het onderzoek

De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de PET-CT-ruimte. U verblijft in een voorbereidingskamer waar een toilet aanwezig is. U neemt plaats in een relaxstoel en door middel van een vingerprik wordt het bloedsuikergehalte bepaald.

Hierna moet u een medicijn innemen. Dit zorgt ervoor dat het hart goed zichtbaar wordt voor het onderzoek.

Na 1 uur krijgt u nogmaals hetzelfde medicijn om in te nemen.

Een kwartier later krijgt u 2 boterhammen met jam en een kop thee met suiker van de laborant. Dit moet gegeten worden om ervoor te zorgen dat de radioactieve stof in het hart wordt opgenomen.

Na een half uur krijgt u een infuus ingebracht. Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Deze radioactieve vloeistof moet ongeveer 60 minuten inwerken en heeft geen bijwerkingen. Tijdens deze periode is het van belang dat u stil blijft liggen, niet praat en het niet koud heeft.

Voordat de PET-CT scan kan beginnen, gaat u nog even naar het toilet om uw blaas helemaal te legen. Daarna neemt de laborant u mee naar de onderzoeksruimte. U komt op een onderzoekstafel te liggen, die door de PET-CT scanner schuift.

Voor de kwaliteit van de foto's is het van belang dat u tijdens het maken van de scan goed stil blijft liggen. De scan duurt ongeveer 15 minuten; hier voelt u verder niets van.

De totale duur van het onderzoek is ongeveer 3 uur.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u alles weer eten en drinken.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het PET-CT onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08:30 en 17:00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming. Telefoon **(0475) 38 24 90**.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met de behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34276960 - Nucleaire geneeskunde - oktober 2023