



Myocard Rust

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de polikliniek. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Geeft u borstvoeding? Dan zijn er geen maatregelen nodig, maar wij adviseren om de eerste voeding af te kolven en de fles door een ander te laten geven.

Myocard onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een Myocard Rust

Meestal is een vervolgonderzoek nodig om de doorbloeding en pompfunctie in rust te beoordelen in vergelijking met het inspanningsonderzoek. Als dit het geval is, krijgt u dit direct na afloop van het inspanningsonderzoek te horen. Het rustonderzoek gebeurt meestal een paar dagen later. Tenzij er voor u het inspannings- en rustonderzoek op één dag is gepland.



Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadelen van ervaart.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- U krijgt na het toedienen van de radioactieve stof een pakje chocomel te drinken en een paar stukjes chocolade te eten. Lust u geen chocolade of chocolademelk of mag u dit niet hebben, dan neemt u zelf een boterham mee met 48+ kaas of vette worst. Een aantal stukjes 48+kaas of vette worst zonder boterham mag ook.
- Doordat radioactieve stof ook in andere organen terecht komt, moet soms een onderzoek opnieuw. We kunnen dan geen goede beelden maken van het hart. Dit onderzoek vindt op dezelfde dag plaats.
- Een enkele keer komen spoedonderzoeken tussendoor. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het maken van een hartfilmpje uw huid NIET insmeert met bodylotion, crème of zoiets.

Er zijn geen voorbereidingen nodig en u kunt normaal eten en drinken. Als de rustopnames 's middags plaatsvinden, mag u geen warme maaltijd eten van tevoren. Een lichte broodmaaltijd mag wel. Hierbij mag u alles drinken.

Vlak voor het onderzoek mag u zich niet inspanning. Niet sporten, geen zwaar huishoudelijk werk en niet op de fiets komen.

Het onderzoek

De laborant komt u ophalen in de wachtkamer en krijgt u een injectie met de radioactieve vloeistof. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel om op te eten en drinken. Indien u geen chocolade lust zie '**Let op**'.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten roept de laborant u naar binnen. U ontbloot uw bovenlichaam en gaat op de onderzoekstafel liggen. Vrouwen moeten ook de bh uitdoen.

U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen meten tijdens de opnamen. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw lichaam en maakt opnamen vanuit verschillende posities.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek heel stil ligt. Het maken van deze opnamen is niet pijnlijk. Dit duurt ongeveer 25 minuten.

Na het onderzoek

U hoeft geen speciale maatregelen te treffen na het onderzoek. U mag na afloop meteen naar huis of terug naar de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08:30 en 17:00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd, telefoonnummer cardiologie **(0475) 38 26 94**.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34230640 - Nucleaire geneeskunde - oktober 2023