



Myocard

Met behulp van Adenosine

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de afdeling medische beeldvorming. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten vóór aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Geeft u borstvoeding?

Dan zijn er geen maatregelen nodig, maar wij adviseren om de eerste voeding af te kolven en de fles door een ander te laten geven.

Myocard onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een myocard onderzoek met behulp van Adenosine?

Met dit onderzoek is het mogelijk om de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier (myocard) tijdens stress te beoordelen met behulp van een medicijn (Adenosine) en het toedienen van een radioactieve stof. Hierdoor kunnen er opnamen worden gemaakt van uw hart.

Adenosine stimuleert de doorbloeding van de hartspier en heeft daardoor hetzelfde effect als een inspanning bij een fietstest. Zo kan een afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders worden aangetoond of worden uitgesloten.



Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadelige gevolgen van heeft.

Let op!

- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- U krijgt na het toedienen van de Adenosine/radioactieve stof een pakje chocomel te drinken en een paar stukjes chocolade te eten. Indien u geen chocolade of chocolademelk lust of mag hebben, neemt u dan zelf een boterham mee met 48+ kaas of vette worst. Een aantal stukjes 48+kaas of vette worst zonder boterham mag ook.
- Doordat de radioactieve stof ook in andere organen terecht komt, moet soms een onderzoek opnieuw. We kunnen dan geen goede beelden maken van het hart. Dit onderzoek vindt op dezelfde dag plaats.
- Een enkele keer komen spoedonderzoeken tussendoor. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Vorbereiding

Het is belangrijk voor het maken van een hartfilmpje dat u uw huid NIET insmeert met bodylotion, crème of zoiets.

Voor het myocardonderzoek gelden de volgende voorbereidingen. Het is belangrijk dat u de voorbereidingen in deze folder precies volgt. Als u namelijk niet of onvoldoende voorbereid bent, kan het onderzoek **niet** doorgaan.

24 uur voor het onderzoek:

- Mag u **geen** cafeïneproducten (zoals koffie, thee, cola, icetea, redbull, energydranken), cacao (chocolade producten), alcohol gebruiken, óók geen kruidenthee en cafeïne vrije koffie of thee,
- Mag u **geen** cafeïne of coffeïne houdende medicijnen meer gebruiken. Cafeïne of coffeïne zit met name in pijnstillers zoals paracetamol met cafeïne (onder andere paracof, panadol plus, finimal of saridon).

De dag van het onderzoek mag u een licht ontbijt/lunch (géén chocoladebeleg). U mag alles drinken **behalve** cafeïne houdende dranken (zie boven).

Tijdelijk stoppen met medicatie

Dit gebeurt altijd in overleg met uw cardioloog en de afdeling nucleaire geneeskunde. De cardioloog geeft aan welk medicijn u voor het onderzoek moet stoppen. Als u twijfelt óf en wát er gestopt moet worden neem dan contact op met uw cardioloog. Zie contactgegevens achter in deze folder.

24 uur voor het onderzoek stoppen met	aminofilline en theofylline (theolair, euphyllin) medicatie die cafeïne bevat
72 uur voor het onderzoek met	Persantin (dipyridamol), asasantin

Het onderzoek

Bij het onderzoek is een functielaborant aanwezig, die uw bloeddruk en hartritme controleert. De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de fietskamer. Hier wordt gecontroleerd of u zich aan de voorbereidingen heeft gehouden.

U wordt gevraagd de kleding van uw bovenlichaam uit te trekken. Vrouwen mogen de bh aanhouden. U neemt plaats in de relaxstoel. Hier wordt een infuus ingebracht en u wordt aangesloten aan het ECG en de bloeddrukmeter.

Via het infuus wordt de Adenosine en de radioactieve vloeistof toegediend. Dit duurt in totaal 6 minuten.

Adenosine kan kort klachten geven zoals pijn op de borst, een warm gevoel, een droge mond, hoofdpijn of een zwaar gevoel in uw armen en/of benen. Het is belangrijk dat u ons vertelt wat u tijdens het toedienen voelt. De klachten stoppen als de toediening van Adenosine stopt.

Als de toediening is afgerond, wordt alles losgekoppeld en mag u zich weer aankleden. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel te eten en te drinken. Als u geen chocolade lust zie **'Let op!'**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten komt de laborant u halen. U wordt gevraagd de kleding van uw bovenlichaam uit te trekken. Vrouwen moeten nu ook de bh uitdoen. U gaat op de onderzoekstafel liggen. U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen registreren. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw bovenlichaam en maakt foto's vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen. Het maken van de foto's is niet pijnlijk en duurt ongeveer 25 minuten.

Meestal is een vervolgonderzoek nodig om de doorbloeding en pompfunctie in rust te beoordelen in vergelijking met het inspanningsonderzoek. Als dit het geval is, krijgt u dit direct na afloop van het inspanningsonderzoek te horen. Het rustonderzoek gebeurt meestal een paar dagen later. Behalve als er voor u het inspannings- en rustonderzoek op één dag is gepland.

Rustonderzoek

Op de dag van de rustopnames meldt u zich op de afgesproken tijd weer aan bij de centrale aanmeldzuil en bij de aanmeldzuil van de nucleaire geneeskunde. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

Vorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig en u kunt normaal eten en drinken. Als de rustopnames 's middags plaatsvinden, mag u geen warme maaltijd gebruiken van tevoren. Een lichte broodmaaltijd mag wel. Hierbij mag u alles drinken.

Vlak voor het onderzoek mag u zich niet inspannen. Dit wil zeggen, niet sporten, geen zwaar huishoudelijk werk en niet op de fiets komen.

Het is belangrijk voor het maken van een hartfilmpje dat u uw huid NIET insmeert met bodylotion, crème of zoiets.

Het onderzoek

De laborant komt u ophalen in de wachtkamer en krijgt u een injectie met alléén de radioactieve vloeistof. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer en krijgt u chocolade en chocomel om op te eten en drinken. Als u geen chocolade lust zie **'Let op!'**.

Na een wachttijd van ongeveer 30 minuten roept de laborant u naar binnen. U wordt gevraagd de kleding van uw bovenlichaam uit te trekken. Vrouwen moeten nu ook de bh uitdoen. U gaat op de onderzoekstafel liggen.

U krijgt 3 plakkers (elektroden) opgeplakt, zodat we uw hartslag kunnen registreren. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel, met uw armen boven uw hoofd. De camera draait automatisch rond uw bovenlichaam en maakt foto's vanuit verschillende hoeken. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen. Het maken van de foto's is niet pijnlijk en duurt ongeveer 25 minuten.

Na het onderzoek

U hoeft geen speciale maatregelen te nemen na het onderzoek. U mag na afloop meteen naar huis of terug naar de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, neem dan contact op met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming. Telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Telefoonnummer cardiologie **(0475) 38 26 94**.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34230600 - Nucleaire geneeskunde - oktober 2023