



## Nazorgpoli Intensive Care

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC) van het Laurentius Ziekenhuis Roermond.

Patiënten, die op de afdeling IC hebben gelegen, zijn ernstig ziek geweest. Veel patiënten hebben na hun IC-opname nog allerlei klachten. Deze klachten kunnen psychisch (slecht slapen, nachtmerries, angsten, nervositeit), lichamelijk (zwakke spieren, pijnlijke gewrichten, slechte conditie, gewichtsverlies) en/of cognitief (concentratiestoornis, geheugenstoornis, denksnelheid) van aard zijn.

Daarnaast ervaren patiënten de periode op de IC vaak als een zwart gat, doordat ze de meeste tijd op de IC in slaap zijn gehouden. Ook bij u kunnen deze klachten optreden. Om deze lichamelijke psychische en/of cognitieve klachten te volgen of resterende vragen te beantwoorden geven wij u de mogelijkheid de nazorgpoli IC te bezoeken.

Naast uzelf kunnen ook uw familieleden vragen hebben over de IC-opname.

### Polibezoek

Op de nazorgpoli heeft u een gesprek met een intensivist en/of een IC-verpleegkundige. Samen met u gaan ze na welke vragen u heeft en welke klachten er nog zijn. Afhankelijk van de klachten verwijzen zij u zo nodig door naar een andere specialist.

Tijdens het polibezoek bieden wij u de mogelijkheid de IC te bezoeken, zodat u kunt zien waar u heeft gelegen. Ook kunt u vragen stellen over de opname. Verder is het voor het IC-team van grote waarde uw ervaringen te horen. Dit wordt in algemene zin gebruikt om de zorg te verbeteren. Het polibezoek neemt in totaal ongeveer een uur in beslag.

### Vorbereiding

Drie maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis wordt u telefonisch uitgenodigd voor de nazorgpoli IC. Vier weken voor de afspraak krijgt u enkele vragenlijsten en de afspraakbevestiging thuis gestuurd. De vragenlijsten geven ons inzicht in uw situatie en worden gebruikt tijdens het gesprek op de nazorgpoli IC. Hiermee bereiden we uw polibezoek voor.

Wij vragen u vriendelijk de ingevulde vragenlijsten **uiterlijk 2 weken vóór** uw polibezoek te retourneren aan het secretariaat intensivisten in bijgevoegde envelop (geen postzegel nodig).

Tijdens uw IC-opname hebben u en uw familieleden het IC-dagboek gekregen. Als u er behoefte aan heeft, kunt u uw dagboek meenemen en eventuele vragen bespreken.

### Familie lid of begeleider

U kunt ter ondersteuning een familie lid of begeleider meenemen. Uw aanwezigheid en ieders inbreng wordt door ons zeer gewaardeerd.

### Route nazorgpoli IC en wachtruimte

De nazorgpoli bevindt zich bij de afdeling IC. Hiervoor kunt u route 1.14 volgen.

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling IC. U wordt opgehaald door de IC-verpleegkundige van de nazorgpoli.

## **Verhinderig**

Kunt u niet komen op uw afspraak, dan verzoeken wij u dit minimaal 48 uur voor uw geplande bezoek door te geven op telefoonnummer (0475) 38 29 84 of 38 24 86.

## **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Wij zijn te bereiken van maandag t/m vrijdag tussen 09.00-12.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 29 84 of 38 24 86.

Team afdeling Intensive Care (route 1.14)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278860 - Intensive Care - oktober 2023