



Gesprek chemo- en doelgerichte therapie

De arts heeft met u gesproken over een behandeling met chemotherapie of doelgerichte therapie. Vóór het starten van deze behandeling krijgt u een gesprek met een oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist oncologie. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Tijdens dit gesprek krijgt u te horen wanneer u gaat starten met de chemo- of doelgerichte therapie.

Deze folder geeft weer hoe het gesprek zal verlopen. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag wilt bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over chemo- en doelgerichte therapie

Deel 1 ± 25 minuten

Introductie

Informatie over chemo- en doelgerichte therapie en bijwerkingen

Deel 2 ± 25 minuten

Bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u. Hoe het met u gaat en uw behoeften aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Daarna zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over de behandeling. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit uitleggen.

Chemotherapie en/of doelgerichte therapie

De verpleegkundige zal u uitleggen welke chemo- en/of doelgerichte therapie u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de chemotherapie en/of doelgerichte therapie
- De wijze van toedienen:
 - Via tabletten
 - Via een infuus
 - Een combinatie van beide
- Het toedieningsschema:
 - Hoeveel kuren
 - Hoe lang duurt een kuur?
 - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/of hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

Bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de chemo- en doelgerichte therapie. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis.

Wanneer u chemo- of doelgerichte therapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw oncologie verpleegkundige in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Het telefoonnummer en bereikbaarheid van de oncologie verpleegkundige vindt u voor in de klapper..

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- Werking van chemotherapie en/of doelgerichte therapie in het lichaam.
- Het doel van de behandeling met chemotherapie en/of doelgerichte therapie (als aanvulling op de informatie van uw arts).
- Bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden, hobby's of sociaal leven).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken, zoals angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel zijn.
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- Wat de invloed is van de chemotherapie op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkende of psycholoog.
- De gang van zaken in het ziekenhuis. Waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen?
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling. Twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding.

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste informatie samenvatten. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn.

Tenslotte worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgend ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

Bereikbaarheid consulterend oncologie verpleegkundigen

- Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur.
- Telefoonnummer: (0475) 38 28 39.

Deze folder is een aangepaste versie van de folder "In gesprek over chemotherapie. Wat u kunt verwachten van het verpleegkundige voorlichtingsgesprek." De folder is tot stand gekomen vanuit het door KWF kankerbestrijding gefinancierde project VOICE, uitgevoerd op het NIVEL, www.nivel.nl/voice

Het NIVEL heeft toestemming gegeven om deze folder aan te passen en te gebruiken.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34279260 - Interne geneeskunde oncologie - oktober 2023