

Verpleegkundig spreekuur MDL voor mensen met maag-, darm- en leveraandoeningen

U bent in het Laurentius Ziekenhuis in behandeling bij de maag-darm-leverarts (MDL-arts). Om u zo goed mogelijk te informeren, adviseren en begeleiden bij uw ziekte, werkt de MDL-arts samen met de maag-darm-leververpleegkundige (MDL-verpleegkundige).

In deze folder informeren wij u over het gesprek en de werkwijze en de bereikbaarheid van de MDL-verpleegkundige.

Wat betekent MDL / IBD?

MDL staat voor maag-, darm- en leverziekten. De afkorting IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease. Dit betekent ontstekingsziekte in de darm en/of het spijsverteringskanaal. De ziekten Morbis Crohn en Colitis Ulcerosa horen bij deze groep darmziekten. Beiden zijn chronische darmziekten. De klachten kunnen behandeld worden, maar de ziekte verdwijnt nooit helemaal. De ziekte heeft invloed op uw dagelijks leven.

De MDL-verpleegkundige

De MDL-verpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met maag-, darm-, en leverziekten. De MDL-arts heeft u informatie gegeven over uw aandoening. De ervaring is dat patiënten en hun naasten vaak behoeften hebben aan meer informatie en begeleiding. De MDL-verpleegkundige kan u daarbij ondersteunen. Ze geeft u informatie, advies en antwoord op uw vragen.

Wat mag u van de MDL / IBD- verpleegkundige verwachten?

Zij is uw eerste aanspreekpunt en:

- Geeft u advies in het omgaan met (toenemende) klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/ of de behandeling.
- Vult de informatie die u van de MDL-arts heeft gekregen aan en verduidelijkt deze.
- Geeft advies over leefregels en voeding.
- Geeft voorlichting en instructies over uw medicijngebruik.
- Controleert uw bloedwaarden onder supervisie van uw (MDL) arts.
- Biedt ondersteuning bij emotionele en/of psychosociale problemen, bijvoorbeeld als u zich boos of verdrietig voelt door uw ziekte.
- Informeert en adviseert u over:
 - uw aandoening in combinatie met werk,
 - reizen en vakantie,
 - vruchtbaarheid, zwangerschap, borstvoeding en anticonceptie.
- Verwijst u zo nodig door naar een andere hulpverlener, zoals een diëtist, een maatschappelijk werker of een medisch psycholoog. Dit gebeurt uiteraard in overleg met u en uw behandelend arts.
- Geeft u informatie over de patiëntenvereniging en andere informatiebronnen.

Uw (MDL) arts blijft eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De MDL / IBD-verpleegkundige heeft regelmatig overleg met uw arts.

Keuze van de behandeling

De keuze van de behandeling hangt af van een aantal punten:

- Hoe actief is de ziekte op het moment;
- De plaats en hoe uitgebreid is de ontsteking;
- Zijn er vernauwingen en / of fistels;

Hoe krijgt u een afspraak bij de MDL / IBD-verpleegkundige?

Op verwijzing van uw arts krijgt u een afspraak op het spreekuur van de MDL / IBD-verpleegkundige als u onder behandeling bent voor de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

De eerste afspraak duurt ongeveer 60 minuten.

Kunt u niet komen op uw afspraak of wilt u uw afspraak veranderen, laat het ons zo spoedig mogelijk weten. Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van het MDL-centrum.

Zij maken voor u een nieuwe afspraak en in uw plaats kunnen we een ander laten komen. Zo kunt u helpen de wachttijden te beperken.

Bent opgenomen in het ziekenhuis dan komt de MDL-verpleegkundige op de afdeling bij u langs. De secretaresse van de afdeling zal een afspraak voor u maken. U kunt zelf ook altijd naar de MDL-verpleegkundige vragen als u bent opgenomen.

De MDL-verpleegkundigen zijn vijf dagen per week aanwezig. Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30uur en op vrijdag van 8.30 tot 12.00uur.

Op afspraak kunt u ons spreken.

U kunt een afspraak maken voor het verpleegkundig spreekuur of een telefonisch contact via de het secretariaat van de poli MDL (tel. 0475 - 38 27 68).

Bij binnenkomst in het ziekenhuis kunt u zich aanmelden met een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, paspoort of rijbewijs) bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal.

Het geprinte dagticket scant u bij de zuil van het MDL-centrum.

Contact

Wanneer u contact wenst, kunt u de MDL-verpleegkundige een bericht sturen via de IBD-coach. Deze wordt dagelijks bekeken door de MDL-verpleegkundige. Maakt u geen gebruik van de MijnIBDcoach dan kunt u bellen met de secretaresse van het MDL-centrum op onderstaande telefoonnummer.

Ook als de klachten niet kunnen wachten (spoed) belt u met het secretariaat van het MDL-centrum.

De MDL-verpleegkundigen maken geen gebruik van contact per e-mail.

mijnIBDcoach

Sinds april 2018 zijn we bij het MDL-centrum gestart met mijnIBDcoach. Deze digitale coach is geen vervanging, maar biedt ondersteuning op de huidige zorg aan mensen met een chronische darmontsteking. MijnIBDcoach is een beveiligde en persoonlijke pagina op internet, waarop de MDL-verpleegkundige en u laagdrempelig contact met elkaar hebben.

Wilt u graag meer informatie? Vraag uw MDL-arts of MDL-verpleegkundige naar de brochure mijnIBDcoach.

Het MDL-team

Bij de behandeling van maag-, darm- en leveraandoeningen zijn verschillende hulpverleners betrokken, onder andere:

De maag-darm-leverartsen:

dr. M. Bouwens

drs. P.J. Bus

drs. E.B. de Goede

drs. R.C.J. Jaspers

drs. T.H.C. Munnecom

drs. L.B.J. Roberts

drs. B. Verhaegh

De MDL-verpleegkundigen:

Rianne Geenen
Anneke Kluijtmans
Maike Aerts

Claudia Joosten (werkzaam op de verpleegafdeling)

Verhinderings

Als u verhinderd bent, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te laten weten. U kunt contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Maag-Darm- Leverziekten, tel. (0475) 38 27 68. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Bij dringende vragen of zaken die niet kunnen wachten verzoeken we u om contact op te nemen met ons secretariaat, tel. (0475) 38 27 68.

Meer weten?

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging
Nederland (CCUVN)
T: 0346-261 001
W: www.crohn-colitis.nl
E: info@crohn-colitis.nl

Maag Lever Darm Stichting
T: 030-605 58 81
W: www.mlds.nl
E: info@mls.nl

Initiative on Crohn and Colitis (ICC)
W: <https://icc-ibd.com/>

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278850 - Maag Darm en Leverziekten (MDL) - oktober 2023