

FeNO meting

Aanmelden

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

Doel van het onderzoek

FeNO is een afkorting voor Fractional exhaled Nitric Oxide. Tijdens het onderzoek wordt de hoeveelheid stikstof-monoxide (NO) gemeten in de lucht die u uitademt. De hoeveelheid stikstofmonoxide in de uitademingslucht zegt iets over de activiteit van astma. Het blijkt daarnaast een goede maat voor astmacontrole.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u:

- 2 uur voor het onderzoek geen voedsel eet waar veel nitraat in zit. Eet daarom geen sla, spinazie, Chinese kool, bleekselderij, postelein, raapstelen, radijs, rode bieten, knolselderij en snijbiet.
- 2 uur voor het onderzoek geen alcohol drinkt.
- 4 uur voor het onderzoek niet meer rookt.
- een uur voor de test geen zware inspanning verricht.
- niet neusverkouden bent.

Het onderzoek

Tijdens de FeNO-meting geeft de longfunctieanalist u uitleg. U ademt naast het apparaat zo diep mogelijk door uw mond in.

U neemt het mondstuk van het meetapparaat in de mond en ademt via dit mondstuk langzaam uit in ongeveer 10 seconden. We helpen u met een animatiefilmpje om gelijkmatig uit te ademen.

Voor een goed resultaat van het onderzoek, herhaalt u het in- en uitademen soms een paar keer.



Duur van het onderzoek

Een FeNO-meting duurt ongeveer 10 minuten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

Verhinderd

Kunt u niet komen, neem dan even contact op met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34294010 - Longfunctie - december 2023