



## MRI dunne darm

### Aanmelden

De hoofdingang van het Laurentius Ziekenhuis bereikt u via de Oranjelaan. U meldt zich bij binnenkomst in het ziekenhuis aan bij een van de aanmeldzuilen.

Bij de afdeling Medische Beeldvorming, scant u uw ticket dat u bij de aanmeldzuil ontvangen heeft en neemt u plaats in wachtgebied A, de gang links van de aanmeldbalie.

#### LET OP

Deze folder bevat belangrijke informatie voor het goed kunnen uitvoeren van dit onderzoek. Leest u de folder daarom goed door.

#### 1 uur voor voorbereiding MRI

Wij vragen u om 1 uur vóór de start van het MRI onderzoek op de afdeling radiologie te zijn. Deze tijd hebben we nodig om u voor te bereiden op de MRI. Zorg dus dat u op tijd aanwezig bent.

#### BELANGRIJK

24 uur vóór het onderzoek volgt u een vezelbeperkt dieet! Zie verderop in deze folder.

Wij vragen u de 'vragenlijst MRI-onderzoek van de dunne darm' online in te vullen in uw eigen patiëntenportaal via [mijn.lzr.nl](http://mijn.lzr.nl). Lukt dit niet dan mag u de papieren vragenlijst invullen. Deze neemt u mee **op de dag van het onderzoek**.

### MRI van de dunne darm (MRI enterografie)

U heeft met uw specialist afgesproken binnenkort een MRI te laten maken. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is goed dat u zich realiseert dat voor u persoonlijk, de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

### Vorbereiding thuis

Vul de vragenlijst MRI van de dunne darm in via het patiëntenportaal [Mijn.LZR.nl](http://Mijn.LZR.nl).

Zorg voor makkelijke, niet te warme katoenen kleding waar geen metalen ritsen of haakjes aan zitten. U krijgt voor het onderzoek de gelegenheid om u om te kleden.

Waardevolle bezittingen kunt u beter thuis laten. Het ziekenhuis is een openbaar gebouw. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies, schade of diefstal.

### Onderstaande voorwerpen moeten buiten de onderzoekskamer blijven:

- bril
- portemonnee/munten
- broekriem/BH
- schoenen

- haar/veiligheidsspelden
- haarstukjes en pruiken
- hoorapparaat
- horloge
- magneetstripkaarten (bv. bankpasje)
- metalen ritssluiting/knoppen
- schrijfmaterialen
- sieraden/piercing
- sleutels
- telefoon
- zakmes
- andere metalen of magneetgevoelige voorwerpen

\*Beugels en vaste gebitsimplantaten zijn wel toegestaan

Spullen, die u niet kunt thuislaten, kunt u op de afdeling in een kastje bewaren in een afgesloten ruimte.

### **Heeft u een pacemaker of ICD?**

Tot voor kort was een MRI-onderzoek voor patiënten met een pacemaker of ICD niet altijd mogelijk. Uit onderzoek blijkt nu dat een MRI onder bepaalde voorwaarden wel kan.

De verpleegkundige van de pacemakerafdeling onderzoekt of uw pacemaker of ICD geschikt is voor een MRI onderzoek. Vaak is een kleine aanpassing vóór en na het onderzoek voldoende om de MRI door te kunnen laten gaan.

Heeft uw arts dit nog niet met u besproken, dan vragen wij u zo snel mogelijk met uw arts te overleggen vóórdat de MRI wordt gepland.

### **Vorbereiding**

#### **Dag vóór het onderzoek**

24 uur vóór het onderzoek volgt u een vezelbeperkt dieet, zie hiervoor onderstaande lijst. Tevens mag u alleen maar heldere vloeistoffen drinken.

4 Uur vóór aanvang van het onderzoek moet u nuchter blijven. Dit betekent dat u niets mag eten of drinken, niet roken en geen kauwgom mag kauwen.

#### **Dit mag u eten:**

- Bij de broodmaaltijd: beschuit, wit brood met margarine of roomboter, magere vleeswaren, gekookt ei, witte zachte kaas, hagelslag, honing, stroop, jam zonder pitjes, appelmoes of vruchtenmoes
- Bij de warme maaltijd: bouillon, aardappelpuree, witte rijst, witte pasta of macaroni. Mager vlees, vis of kip: zacht bakken/stoven of koken (in bouillon). Groenten: gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes, jonge bietjes. Zonder saus en jus. Desserts: naturel yoghurt.
- Fruit: zacht rijp fruit (of blikconserven) zonder pitjes, zaadjes, vezels of schil.
- Dranken: koffie of thee zonder melk, bouillon, heldere fruitsappen zonder vruchtvlees (appelsap of witte druivensap), water.
- Extra's: honing, boter, peper en zout, azijn, bouillon(blokjes), suiker.

Alle andere voedingsmiddelen mag u NIET eten 24 uur voor het onderzoek.

#### **Dag van het onderzoek**

Om de dunne darm goed af te beelden, krijgt u 1 uur voor het onderzoek een contrastvloeistof te drinken. Daarom vragen wij u **één uur** voor het tijdstip van het onderzoek aanwezig te zijn.

Neem extra ondergoed en/of stomamateriaal mee.

### **Vorbereiding vóór aanvang van het onderzoek**

U kunt 1 uur voor aanvang van het onderzoek plaatsnemen in wachtruimte 0.13, wachtgebied A, de gang links van de aanmeldbalie.

U hoeft zich niet te melden, wij roepen u naar binnen.

U krijgt de contrastvloeistof te drinken en we nemen de door u ingevulde vragenlijst door. Soms staat iets bij de antwoorden of op het aanvraagformulier dat we voorafgaand moeten controleren. Bijvoorbeeld, als er een reële kans is dat u een metaalsplinter in uw oog heeft, kan het nodig zijn vooraf een foto van de oogkas te maken.

### **Wat is een MRI-onderzoek?**

Magnetic Resonance Imaging is een methode om beelden te maken van het menselijke lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstralen. Met de radiogolven en het magneetveld worden bepaalde signalen opgewekt in het lichaam. Een antenne ontvangt deze signalen en een computer vertaalt ze in een beeld. Dit beeld laat een doorsnede van het lichaam zien.

Voor zover bekend heeft een MRI geen schadelijke gevolgen voor het lichaam.



### **Het onderzoek**

Gedurende het onderzoek ligt u op een beweegbare tafel. U komt met het te onderzoeken lichaamsdeel in het midden van het MRI apparaat te liggen. De MRI tunnel is ongeveer 1,50m lang. U ligt met een groot deel van uw lichaam in het apparaat.

Tijdens het maken van de opnamen hoort u een hard kloppend geluid. Wij beschermen uw gehoor hiertegen door middel van oordopjes en/of een koptelefoon.

De laborant houdt u vanuit de bedieningsruimte, tegen de scannerruimte aan, in de gaten. Daarnaast krijgt u ook een noodbelletje in uw handen, waarmee u de laborant kunt oproepen.

Bij dit onderzoek is het nodig om via een infuus in de arm een contrastmiddel toe te dienen. Van deze contrastinjectie zult u weinig tot niets merken. Overgevoeligheid voor dit contrastmiddel komt zeer zelden voor.

### **Duur van het onderzoek**

Een MRI van de dunne darm duurt gemiddeld 30 tot 60 minuten.

De MRI wordt ook gebruikt voor spoedonderzoeken. Hierdoor kan vertraging in het programma ontstaan, zodat u later aan de beurt bent dan de afgesproken tijd. Wij vragen hiervoor uw begrip.

### **Na het onderzoek**

Het kan zijn dat u na het onderzoek *plotseling een sterke aandrang voelt voor ontlasting* als gevolg van de

contrastvloeistof die u heeft gedronken. Zorg er dan voor dat u in de buurt van een toilet bent.

### **Uitslag van het onderzoek**

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met de betreffende poli.

### **Bloed- en urineonderzoek**

Contrastmiddel kan van invloed zijn op laboratoriumuitslagen.

Laat daarom een bloed- of urineonderzoek uitvoeren vóórdat u een onderzoek met contrastmiddel krijgt.

Moet u toch bloed- of urineonderzoek laten uitvoeren na de injectie met contrastmiddel, dan raden we u aan om minimaal 24 uur te wachten, als u een goede nierfunctie heeft.

Bij een verminderde nierfunctie kan uw verwijzend specialist u adviseren hoe lang u moet wachten voor bloed- of urineonderzoek kan plaatsvinden.

*In geval van spoed laboratoriumtest kan van deze richtlijn afgeweken worden.*

### **Te laat of verhinderd**

Bent u te laat op de afspraak, dan is het mogelijk dat u een nieuwe afspraak moet maken.

Bent u ziek of verhinderd, bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor het onderzoek) met de afdeling radiologie om een nieuwe afspraak te maken. Dit kan op werkdagen via telefoonnummer **(0475) 38 22 58**.

### **Planning afspraken**

We doen ons best om op tijd te werken. Toch kan het helaas voorkomen dat we moeten schuiven met een afspraak voor een onderzoek. Een enkele keer zelfs op de dag van het onderzoek. We brengen u zo snel mogelijk op de hoogte en maken meteen een nieuwe afspraak voor u.

### **Vragen**

Heeft u vragen over de planning van uw onderzoek, de vragenlijsten of wil u de afspraak verzetten dan kan dit via telefoonnummer (0475) **382 258**.

Heeft u vragen over het MRI-onderzoek zelf, dan kunt u bellen met Radiologie/MRI, tel. (0475) 382 902.

Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.

Wanneer u de wachttijd te lang vindt, kunt u uw zorgverzekeraar vragen om wachtlijstbemiddeling. Uw zorgverzekeraar kan u hierin ondersteunen, zodat u mogelijk sneller geholpen kunt worden.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279490 - Radiologie - januari 2024