



## **Bio-impedantiemeting**

### **Aanmelden**

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte.

### **Doel van het onderzoek**

Bio-impedantie is een onderzoek om de spier- en vet-massa bij u te meten.

### **Vorbereiding**

De blaas moet zo leeg mogelijk zijn voor het onderzoek. Daarom zal de longfunctie-analist u vragen om naar de toilet te gaan en zo goed mogelijk uit te plassen. Heeft u dit kort van tevoren al gedaan dan is dit voldoende. Voor het goed slagen van het onderzoek verwijdert u van tevoren metalen voorwerpen (sieraden, piercing, en zo) van uw lichaam.

### **Het onderzoek**

U wordt gemeten en gewogen en enkele gegevens worden in een computer ingevoerd. Indien u zwanger bent, dient u dit van tevoren te melden. De longfunctie-analist legt het onderzoek aan u uit. Als u heeft plaatsgenomen in een stoel en van één voet de schoen en sok heeft uitgedaan, wordt de stoel in (half)liggende positie gezet. De longfunctie-analist plakt twee plakkers op uw hand en twee op uw voet. Hier wordt het meetapparaat op aangesloten. De meting zelf duurt maar enkele seconden en doet geen pijn. De gemeten waardes worden door de longfunctie-analist verwerkt in een rapport.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u daarmee voor het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

### **Verhinderd**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)