



ORS bij kinderen

Uw kind werd opgenomen op onze kinderafdeling of u bent met uw kind op de Spoedeisende Hulp of de poli kindergeneeskunde geweest wegens diarree of braken. Meestal ontstaan deze klachten door een infectie in de maag en/of de darmen. Hierdoor raakte uw kind uitgedroogd of bestond een grote kans op uitdroging. Bij uitdroging heeft het lichaam een tekort aan vocht.

In deze folder vindt u meer informatie over diarree en het gebruik van ORS (Oral Rehydration Solution) bij diarree bij uw kind.

Wat is diarree?

Diarree is waterdunne ontlasting. Uw kind heeft diarree als hij/zij enkele keren per dag dunne tot waterdunne ontlasting heeft. Diarree kan samengaan met:

- moeite om de ontlasting op te houden;
- een lichte kleur en zurige geur van de ontlasting;
- buikkrampen
- misselijkheid en braken;
- algemeen ziektegevoel;
- koorts.

Hoe krijg je diarree?

Bij jonge kinderen wordt diarree vaak veroorzaakt door darminfecties (meestal door virussen). Virusinfecties zijn heel besmettelijk. Handhygiëne is dus belangrijk om verspreiding van diarree te voorkomen. Was dus uw handen als u uw kind heeft verschoond, en laat uw kinderen hun handen met zeep wassen na toiletbezoeken en voor het eten.

Hoe behandel je diarree?

Om uitdroging te voorkomen is de belangrijkste behandeling bij diarree het geven van vocht. In het ziekenhuis kan dit vocht worden toegediend via een sonde of een infuus. Een sonde is een slangetje dat via de neus naar de maag loopt waarover ORS kan worden gegeven. Bij een infuus loopt er speciale infuusvloeistof meteen in een bloedvat. Men kan het kind ook vocht laten drinken in de vorm van ORS, waarover hierna uitleg volgt.

Gevolgen van diarree

Het grootste gevaar van diarree is uitdroging en ondervoeding. Uitdroging wordt veroorzaakt door het grote verlies van water en zouten uit het lichaam. De volgende signalen kunnen erop wijzen dat uw kind is uitgedroogd. Uw kind:

- is rusteloos of lusteloos,
- heeft ingezonken ogen,
- huilt zonder tranen,
- heeft een droge tong/lippen,
- heeft dorst.

In ernstige gevallen kan uw kind zelfs niet meer in staat zijn te drinken.

Wat is ORS, en hoe werkt het?

ORS staat voor Oral Rehydration Solution. Dit middel wordt gebruikt bij diarree om het verlies aan water, suikers en zouten aan te vullen. ORS bevat namelijk suiker en zouten die ervoor zorgen dat vocht beter door de darmen kan worden opgenomen.

In welke vormen is ORS beschikbaar?

ORS is verkrijgbaar in kant-en-klare vorm (als drank). In dit geval kunt u de ORS meteen aan uw kind geven. Het is ook verkrijgbaar in poedervorm. In dit geval zal u de ORS zelf eerst klaar moeten maken. Hoe u ORS moet klaarmaken staat in deze folder aangegeven. Merknamen van ORS kunnen zijn: SAN ORS, Orisel, Orisel-Jun, Dioralyte Orange, Milupa, Friso ORS, Care Plus.

Hoe gebruikt u ORS?

U kunt uw kind het beste om de paar minuten kleine slokjes ORS geven (met een lepel, speen of rietje).

Hoeveel ORS moet u aan uw kind geven?

U moet 10-25 ml ORS-oplossing per kilogram lichaamsgewicht per uur geven aan uw kind. Dit blijft u 6 uur lang doen, om zo de uitdroging op te heffen. Daarna kunt u elke keer als uw kind diarree heeft 10 ml ORS per kilogram lichaamsgewicht (ongeveer 2 theelepels per kg lichaamsgewicht) extra geven.

Een voorbeeld: uw kind weegt 12 kg.

$12 \text{ kg} \times \text{minimaal } 10 \text{ ml} = 120 \text{ ml}$

U moet dus uw kind minstens 120 ml ORS geven per uur.

Instructie klaarmaken ORS



Stap 1) Neem een zakje ORS



Stap 2) Doe de ORS in een schoon glas of beker



Stap 3) Voeg water toe (de hoeveelheid vindt u in de gebruiksaanwijzing van de ORS).

Niet toevoegen; soep, melk, vruchtensap, frisdrank of suiker



Stap 4) Roer het mengsel goed. De ORS is nu klaar voor gebruik.

Vaak gestelde vragen bij het gebruik van ORS

- Vindt uw kind de ORS niet lekker?
Dan kunt u een beetje ranja toevoegen aan de ORS (stap 3 van de instructie klaarmaken ORS).
- Wat moet ik doen als mijn kind braakt na het geven van ORS?
Om te voorkomen dat uw kind gaat braken, kunt u de ORS het beste in kleine hoeveelheden in een beker doen. Dit voorkomt dat u kind in 1 keer teveel ORS binnen krijgt. Als uw kind heeft gebraakt, wacht u 10 minuten, en geeft opnieuw de ORS. Als uw kind blijft braken, en daardoor de uitdrogingsverschijnselen niet verminderen, moet u weer contact opnemen met de (huis)arts.
- Mag ik doorgaan met borstvoeding en flesvoeding van mijn kind?
Ja, borstvoeding en flesvoeding kunt u geven, nadat uw kind niet meer is uitgedroogd. Geef de ORS ter compensatie steeds een half uur voor het (vaste) voedsel, zodat ORS goed wordt opgenomen.
- Mag ik ORS geven als mijn kind nog geen uitdrogingsverschijnselen heeft?
Ja, ook al is er heeft uw kind nog geen uitdroging dan kunt u 10 ml/kg ORS geven.

Wanneer mag u geen ORS gebruiken?

- Als uw kind tussen de 0 en 3 maanden oud is.
- Als uw kind al meer dan 10 dagen diarree heeft.
- Als de nieren van uw kind niet goed werken (uw kind heeft nierstoornissen).

Wanneer moet u contact opnemen met uw (huis)arts?

Neem contact op met uw (huis)arts als:

- Uw kind versuft is en daardoor niet goed kan drinken.
- De diarree toeneemt of bloederig is.
- Uw kind blijft braken en hierdoor de uitdrogingsverschijnselen niet verdwijnen.
- Uw kind koorts heeft.
- Uw kind erg dorstig wordt.
- Uw kind er erg ziek en bleek uitziet.
- Uw kind moeilijk wakker te krijgen is.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34279440 - Kindergeneeskunde - januari 2024