



# Hyperventilatietest

## Aanmelden

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

## Doel van het onderzoek

Het meten van het ademhalingspatroon in rust en bij snel ademen om vast te stellen of er sprake is van hyperventilatiesyndroom. Het hyperventilatiesyndroom kenmerkt zich door klachten die ontstaan door een verkeerde ademhalingstechniek.

## Vorbereiding

Ter voorbereiding op de test is het van belang dat u:

- vlak voor het onderzoek geen zware inspanningen verricht, zodat u rustig en ontspannen bent;
- van tevoren geen zware maaltijd gebruikt;
- geen knellende kledingstukken draagt, zoals bijvoorbeeld een korset;
- als u kalmerende en/of slaapmiddelen gebruikt dit melden bij de arts. De arts zal aangeven of u hiermee tijdelijk moet stoppen.

## Het onderzoek

De longfunctie-analist legt het onderzoek aan u uit en neemt samen met u een vragenlijst door. De vragenlijst bestaat uit vragen die informeren naar klachten passend bij het hyperventilatiesyndroom. Daarna neemt u een mondstuk tussen uw tanden en uw lippen en u krijgt een klem op de neus.

De longfunctie-analist zal u na een rustperiode vragen 3 minuten snel en diep in en uit te ademen op een aangegeven tempo. Hierna moet u nog 5 tot 10 minuten rustig door het mondstuk ademen. Daarna neemt de longfunctie-analist nog een keer de vragenlijst met u door.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

## Verhinderd

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34289520 - Longfunctie - januari 2024