



Controle CPAP door Vivisol

Uw longarts heeft bij u slaapapneu vastgesteld. Hiervoor gebruikt u een CPAP-apparaat. CPAP is een afkorting voor **C**ontinuous **P**ositive **A**irway **P**ressure.

Omdat al langere tijd de instelling van het CPAP-apparaat niet veranderd is, neemt de leverancier van de CPAP (Vivisol) vanaf nu de jaarlijkse controle over. U hoeft hiervoor dus niet meer naar het ziekenhuis te komen.

Jaarlijkse controle

Vivisol leest elk jaar de gegevens in uw CPAP-apparaat. Is uw CPAP gekoppeld aan het Airview-systeem dan kan dit uitlezen op afstand.

- Is bij deze controle alles in orde, dan krijgt u van Vivisol hierover een bericht via uw email.
- Heeft uw CPAP apparaat geen koppeling via Airview, dan moet u misschien bij Vivisol langskomen. Zij bespreken de behandeling met u en lezen het apparaat uit.
- Als de Apneu Hypopneu Index (AHI) afwijkend is, neemt Vivisol telefonisch contact met u op.

Vervangen onderdelen en vragen

U kunt bij Vivisol elk jaar uw masker, slang en filters laten vervangen. Dit kunt zelf regelen via: mijn.vivisol.nl.

- Voor technische vragen over het CPAP-apparaat of het vervangen van onderdelen (masker, slang, filters) kunt u contact opnemen met Vivisol:
 - Telefoon: (013) 523 10 21
 - Email: osas@vivisol.nl
 - Uw eigen account op klantportaal mijn.vivisol.nl

Wilt u een telefonisch of persoonlijk gesprek met de OSAS-consultente, dan kunt u doorgeven via de poli longgeneeskunde. Telefoon (0475) 38 26 42.

Heeft u vragen of klachten?

Als u een van onderstaande klachten heeft, neemt u contact op met de huisarts. Deze kan u zo nodig weer verwijzen naar de longarts.

- U bent duidelijk zwaarder geworden of juist afgevallen.
- U slaapt minder goed.
- U gebruikt de CPAP minder vaak dan eigenlijk de bedoeling is.
- Iemand heeft opgemerkt dat u meer ademstops heeft.
- U gebruikt andere medicijnen die misschien invloed hebben op uw slaap of uw ademhaling.
- U stelt vast dat u meer dagen achter elkaar een AHI heeft hoger dan 10 per uur.
- U ervaart problemen met het CPAP-masker.
- U (op eigen verzoek) wenst te stoppen met de CPAP-behandeling.

Wat kunt u zelf doen?

- Gebruik de CPAP iedere avond en nacht met slapen. Ook bij een middagdutje adviseren we u om de CPAP te gebruiken.
- Het is goed om regelmatig de resterende AHI te controleren. Deze *AHI is zichtbaar op het scherm*, direct na het uitschakelen van uw CPAP, of via betreffende app op uw mobiele telefoon.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag naar de poli longgeneeskunde van het Laurentius Ziekenhuis, telefoon (0475) 38 2642.

Aanvullende informatie kunt u ook vinden op de website:

- <https://www.vivisol.nl/patienten/apneuzorg>
- <https://www.vivisol.nl/patienten/apneuzorg/pap-therapie/veelgestelde-vragen>

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34209080 - Longgeneeskunde - januari 2024