



## **Consult Geriatrie**

### **pre-operatief, oncologie of pre-dialyse**

U bent door uw specialist verwezen naar de poli Geriatrie van het Laurentius Ziekenhuis voor nader onderzoek. Met deze folder informeren wij u en uw mantelzorgers graag over de gang van zaken.

#### **Doel van de verwijzing**

Het bezoek aan de poli Geriatrie kan meer redenen hebben. Bijvoorbeeld om u en uw behandelend specialist te helpen bij het maken van een behandelkeuze. Een andere reden kan zijn om u in een zo goed mogelijke conditie te krijgen. De kans dat de behandeling of operatie succesvol is neemt dan toe en de kans op bijwerkingen of complicaties neemt af.

#### **Wat is een geriater?**

De geriater is specialist op het gebied van ouderdomsziekten. Bij het ouder worden kunnen allerlei problemen tegelijkertijd optreden. Dit kunnen zowel lichamelijke problemen zijn, als psychische en sociale problemen. Deze problemen hebben vaak gevolgen voor het zelfstandig zijn op oudere leeftijd. De geriater bekijkt uw hele situatie en de problemen die u ervaart met uw gezondheid. Het doel is ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven in uw eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij wordt gekeken naar wat u aankunt en waar uw grenzen liggen.

#### **Hoe gaat het onderzoek op de poli Geriatrie?**

- Het onderzoek op de polikliniek duurt ongeveer anderhalf uur.
- De geriater heeft een uitgebreid gesprek met u en uw mantelzorgers.
- Er worden korte testen gedaan door de geriater of de geriatrieverpleegkundige. Bijvoorbeeld kijken hoe vitaal u bent, of u goed voor uzelf kunt zorgen (zelfredzaamheid) of een korte geheugentest.
- Er volgt een lichamenlijk onderzoek, tenzij dit pas al door uw specialist is gedaan.
- Aan het eind van uw bezoek bespreekt de geriater met u en uw mantelzorgers de adviezen en een eventueel vervolgtraject bespreken.
- Soms maken we een vervolgspraak gemaakt. Is dit niet nodig, dan verwijzen we u terug naar uw behandelend specialist.

#### **Vorbereiding: wat neemt u mee?**

- Neem hulpmiddelen mee, als u die gebruikt, zoals (lees)bril, gehoorapparaat, rollator of wandelstok.
- Trek makkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan en uitkleden. Uw elastische kousen kunt u gewoon dragen.
- Een lijst van alle medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek. Denk ook de middelen die u zelf heeft gekocht, zoals vitamines of pijnstillers.

#### **Begeleiding**

Wij stellen het op prijs als iemand met u mee komt die bekend is met uw persoonlijke situatie. Wij vragen u niet meer dan twee personen mee te nemen.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de poli Geriatrie. Wij beantwoorden uw vragen graag.

De poli is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 8.30 tot 16.30 uur. Telefoon (0475) 38 27 02.

Meer informatie over de Klinische Geriatrie is te vinden op de website: [www.lzr.nl/geriatrie](http://www.lzr.nl/geriatrie).

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293100 - Geriatrie - januari 2024