



Mobiliteitspoli

Geriatricie

U bent door uw arts of specialist verwezen naar de mobiliteitspoli Geriatricie van het Laurentius Ziekenhuis. Met deze folder informeren wij u en uw mantelzorgers over de gang van zaken.

Wat is de mobiliteitspoli?

Als u in het afgelopen jaar één of meer keren bent gevallen, een wegraking heeft gehad of problemen ondervindt bij het bewegen, kunt u verwezen worden naar de mobiliteitspoli. Op de mobiliteitspoli onderzoeken we hoe dit komt en wat we daaraan kunnen doen. Vaak zijn er meer oorzaken tegelijk. Daarom is het belangrijk dit verder te bekijken. Op de poli heeft u een gesprek met de geriatricer, de fysiotherapeut en de geriatricieverpleegkundige. Deze onderzoeken duren een hele ochtend, van 9.00 tot 13.00 uur.

Na afronding worden de resultaten in het behandelteam besproken. Daarna nemen we de uitslagen en adviezen met u en uw mantelzorgers door. Zo nodig maken we nog een vervolgspraak.

Wat is een geriatricer?

De geriatricer is specialist op het gebied van ouderdomsziekten. Bij het ouder worden kunnen allerlei problemen tegelijk optreden. Dit kunnen zowel lichamelijke problemen zijn, als psychische en sociale problemen. Deze problemen hebben vaak gevolgen voor het zelfstandig zijn op oudere leeftijd. De geriatricer bekijkt uw hele situatie en de problemen die u ervaart met uw gezondheid. Het doel is ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven in uw eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij wordt gekeken naar wat u aankunt en waar uw grenzen liggen.

Vorbereiding: wat neemt u mee?

- Een legitimatiebewijs om u aan te melden bij de aanmeldzuilen bij de hoofdingang.
- Een lijst van alle medicijnen die u gebruikt (kunt u opvragen bij uw apotheek). Denk ook de middelen die u zelf heeft gekocht zoals vitamines en dergelijke.
- Hulpmiddelen, als u die gebruikt, zoals (lees)bril en gehoorapparaat, rollator of wandelstok.
- Trek makkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden. Uw elastische kousen kunt u gewoon dragen.
- Trek vooral goede (stevige) schoenen aan. De fysiotherapeut laat u loopoefeningen doen.

Begeleiding

Wij stellen het op prijs dat er zo mogelijk iemand met u mee komt die bekend is met uw persoonlijke situatie. Wij vragen u niet meer dan twee personen mee te nemen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de poli Geriatricie. Wij beantwoorden uw vragen graag.

De poli is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 8.30 tot 16.30 uur. Telefoon (0475) 38 27 02.

Meer informatie over de Klinische Geriatricie is te vinden op de website: www.lzr.nl/geriatricie.