



## Polikliniek Geriatrie

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de poli Geriatrie van het Laurentius Ziekenhuis. Met deze folder informeren wij u en uw mantelzorgers over de gang van zaken.

### Wat is een geriater?

De geriater is specialist op het gebied van ouderdomsziekten. Bij het ouder worden kunnen allerlei problemen tegelijk optreden. Dit kunnen zowel lichamelijke problemen zijn, als psychische en sociale problemen. Deze problemen hebben vaak gevolgen voor het zelfstandig zijn op oudere leeftijd. De geriater bekijkt uw hele situatie en de problemen die u ervaart met uw gezondheid. Het doel is ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven in uw eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij wordt gekeken naar wat u aankunt en waar uw grenzen liggen.

### Hoe gaat het onderzoek op de poli Geriatrie?

- Het eerste onderzoek op de polikliniek duurt ongeveer 2 uur.
- De geriater bespreekt uw klachten met u en uw mantelzorgers.
- De geriatisch verpleegkundige of arts doen een aantal korte testen met u.
- De arts onderzoekt u lichamelijk.
- Aan het eind van uw bezoek bespreekt de geriater met u en uw mantelzorgers het behandelplan en eventueel vervolgtraject.
- Soms maken we een vervolgspraak. Als dit niet nodig is, verwijzen we u terug naar uw huisarts.

### Vorbereiding: wat neemt u mee?

- Neem hulpmiddelen mee die u gebruikt, zoals een (lees)bril, gehoorapparaat, rollator of wandelstok.
- Trek makkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan en uitkleden. Uw elastische kousen kunt u gewoon dragen.
- Een lijst van alle medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek. Denk ook de middelen die u zelf heeft gekocht, zoals vitamines of pijnstillers.

### Begeleiding

Wij stellen het op prijs als iemand met u mee komt die bekend is met uw persoonlijke situatie. Wij vragen u niet meer dan twee personen mee te nemen.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de poli Geriatrie. Wij beantwoorden uw vragen graag.

De poli is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 8.30 tot 16.30 uur.  
Telefoon (0475) 38 27 02.

Meer informatie over de Klinische Geriatrie is te vinden op de website: [www.lzr.nl/geriatrie](http://www.lzr.nl/geriatrie).