



## **Gesprek proactieve zorgplanning**

### **Inleiding**

In het Laurentius Ziekenhuis streven we naar het geven van de beste zorg aan onze patiënten. We stemmen de zorg graag zo goed mogelijk af op uw persoonlijke wensen en situatie. Daarom willen we met u het gesprek aangaan over wat voor u belangrijk is en wat hierin medisch mogelijk is. Dit gesprek over toekomstige zorg heet een proactief zorgplan-gesprek. Met deze folder willen we u informeren over het gesprek.

### **Waarom een gesprek over proactieve zorgplanning**

Toekomstige zorg gaat over behandelwensen, behandelgrenzen en het levenseinde. Om goede en passende zorg te kunnen bieden is het goed om tijdig met elkaar het gesprek aan te gaan om in alle rust te praten over uw wensen, verwachtingen en behoeftes. Zo kunt u ervoor zorgen dat u de zorg krijgt die bij u past, ook als zich een acute situatie voordoet, zoals een hartstilstand. Praten over het levenseinde is niet altijd makkelijk. Zowel patiënten als zorgverleners vinden het vaak een moeilijk onderwerp. Toch is het belangrijk om op tijd het gesprek hierover aan te gaan. Ook als u vertrouwt op familie, geloof of genezing. Zo kunt u ervoor zorgen dat u in het laatste deel van uw leven de zorg krijgt die bij u past. Wanneer u er (nog) niet aan toe bent om over bepaalde onderwerpen te praten, wordt dit gerespecteerd.

### **Samen in gesprek**

Door samen uw medische situatie en behandel mogelijkheden te bespreken, hopen we uw wensen beter te kennen. U kunt aangeven wat uw behandelwensen zijn en wij geven aan wat de mogelijkheden en gevolgen van behandelingen zijn. U bent namelijk de deskundige van uw eigen leven. Wij zijn deskundig op het gebied van zorg. Wij willen zo open mogelijk over deze onderwerpen met u praten. Het helpt ons bijvoorbeeld om te weten hoe de ziekte uw dagelijks functioneren beïnvloedt en wat dat betekent voor de behandeling. U kunt grenzen stellen aan de behandeling of afzien van een bepaalde behandeling. Ook kunt u aangeven wanneer u zou willen stoppen met een behandeling.

Heeft u een schriftelijke wilsverklaring? In een wilsverklaring schrijft u op papier welke medische behandelingen u wel of niet wilt. Als dit het geval is, neemt u dan een kopie mee naar het gesprek. Uw behandelaar kan de wilsverklaring laten opnemen in uw medisch dossier.

### **Vorbereiding op het gesprek**

Bij de uitnodiging voor het gesprek ontvangt u een vragenlijst. Deze helpt bij de voorbereiding op het gesprek. Neem de tijd om rustig over de vragen na te denken en de lijst in te vullen. Neem de vragenlijst ingevuld mee naar de afspraak. Uw antwoorden worden als leidraad voor het gesprek gebruikt.

Er zijn verschillende websites die u kunnen helpen bij het voorbereiden van dit gesprek. Zoals de website <https://www.mijnkwaliteitvanleven.nl/> en de website [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde). Hier kunt u ook de keuzehulp 'verken uw wensen voor zorg en behandeling' invullen.

Het kan helpen om de vragen en uw wensen te bespreken met uw naaste(n). Daardoor krijgt u zelf maar ook uw naaste(n) meer duidelijkheid over uw wensen. Schrijf vragen of onderwerpen op die u tijdens het gesprek wilt bespreken.

Vaak is het prettig om uw naaste(n) mee te nemen naar het gesprek. Samen is het vaak makkelijker om informatie te onthouden en prettig om het gesprek na te bespreken. Om het gesprek goed te laten verlopen is het advies om maximaal 2 naasten mee te nemen.

Hieronder vindt u voorbeelden van vragen die u en uw naaste(n) kunnen gebruiken ter voorbereiding op het gesprek.

- Wat is belangrijk voor u? Wat is kwaliteit van leven voor u?
- Hoe ziet u uw toekomst? Zijn er zaken waar u zich zorgen over maakt?
- Zijn er bepaalde dingen die uw behandelaar van u moet weten, om in de toekomst goed voor u te zorgen?
- Wat zijn uw wensen over huidige en toekomstige behandelingen?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wenst te ondergaan (behandelgrenzen)? Bijvoorbeeld beademing en reanimatie, opname Intensive Care, opname ziekenhuis, operatie, chemotherapie?
- Heeft u behoefte aan extra ondersteuning? Wilt u bijvoorbeeld met iemand praten?
- Als er een moment komt dat u niet meer voor uzelf zou kunnen spreken, wie wilt u dan als uw vertegenwoordiger kiezen?
- Wat zijn uw gedachten als u aan uw levenseinde denkt? Zijn er dingen waar u bang voor bent?
- Als het zover is, waar wilt u dan overlijden? Bijvoorbeeld thuis, ziekenhuis, verzorgingshuis of hospice?
- Heeft u gedachten over euthanasie (levensbeëindiging) of palliatieve sedatie en weet u wat het verschil is?

## **Het gesprek**

Het gesprek vindt plaats op de polikliniek. De vragenlijst wordt met u doorgenomen en samen besproken. Zo kijkt u samen welke zorg het beste past. Er wordt een verslag van het gesprek gemaakt en de gemaakte afspraken worden in uw medisch dossier genoteerd. Dit verslag is inzichtelijk voor andere behandelaars in ons ziekenhuis. Dit verslag sturen we met uw toestemming ook naar uw huisarts, zodat uw huisarts ook op de hoogte is.

## **Belangrijk!**

Het kan zijn dat u in de toekomst anders over gemaakte afspraken gaat denken en behandelwensen aan wilt passen. Bijvoorbeeld omdat uw kijk op bepaalde behandelingen is veranderd. De arts of verpleegkundige zal hier naar vragen. U kunt ook zelf aangeven wanneer u opnieuw in gesprek wilt hierover. De gemaakte afspraken kunnen altijd worden aangepast.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan telefonisch contact op met uw behandelaar.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34291750 - Algemeen - januari 2024