



## Lichttherapie

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen voor lichttherapie. Deze folder is bedoeld om u te informeren over de belangrijkste zaken van deze behandeling.

### Wat is lichttherapie?

Lichttherapie houdt in dat uw huid wordt blootgesteld aan ultra violet (UV), om uw huidziekte (tijdelijk) te genezen. Dit kan de hele huid zijn of een deel van de huid (deelbelichting).

Er zijn verschillende soorten lichtbehandeling. UVB is de meest gebruikte vorm. Daarnaast is er PUVA therapie, een combinatie van een medicijn (Psoralenen genaamd) en UVA. Dit medicijn wordt via badwater toegediend (bad-PUVA). Soms, in bijzondere situaties, wordt dit medicijn als tabletten ingenomen of in de vorm van een emulsie op de huid aangebracht.

Soms wordt de lichtbehandeling gegeven in combinatie met een zalftherapie of andere medicijnen. Uw behandelend arts informeert u hierover.

### Hoe gaat lichttherapie in zijn werk?

De lichtbehandelingen worden gegeven op de poli dermatologie. U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal en daarna bij de zuil van de poli dermatologie.

Als u met UVB wordt behandeld, neemt u op aanwijzing van de medewerker plaats in de lichtcabine. U wordt dan belicht, in het begin maar een paar seconden. Per keer wordt u steeds langer belicht tot maximaal 10 tot 15 minuten, afhankelijk hoe gevoelig uw huid is.

Wordt u met bad-PUVA behandeld, dan gaat u eerst in een bad met psoralenen oplossing voor 20 minuten. Daarna wordt u belicht in een UVA cabine, in het begin maar een paar seconden belichting, dan steeds langer tot maximaal 20 tot 25 minuten.

Als u psoraleentabletten gebruikt, neemt u deze tabletten 2 uur voor de lichttherapie in.

Wordt u met de emulsie behandeld, dan brengt u deze 1 uur voor de behandeling aan op de delen van de huid die belicht worden.

Bij PUVA wordt u 2 keer per week behandeld, bij UVB 2 tot 3 keer per week afhankelijk van de ernst van de huidaandoening.

Het is ook mogelijk dat slechts delen van het lichaam worden behandeld, zoals bijvoorbeeld uw handen en/of voeten. De behandeling is dan plaatselijk met een deelbelichter.

U krijgt een beschermbrilletje, dat u tijdens de belichting draagt om van beschadiging van de ogen te voorkomen.

Mannen moeten de schaamstreek bedekken, omdat er een hoger risico is op het ontstaan van huidkanker op de balzak.

### De voordelen van lichttherapie

De voordelen van de therapie zijn erg afhankelijk van de soort huidziekte die u heeft. Uw behandelend arts zal u uitleggen waarom hij/zij in uw geval lichttherapie kiest. In het algemeen is het zo dat lichttherapie intensiever is dan zalftherapie, waardoor de huidziekte sneller verdwijnt en waarschijnlijk langer wegblijft.

### De nadelen van lichttherapie

Het belangrijkste nadeel is dat na vele behandelingen de kans op huidkanker toeneemt. Als u zich aan de voorschriften en adviezen van uw behandelend arts houdt, zal de kans hierop minimaal zijn.

Een ander nadeel is de kans op verbranding. In principe zijn de behandelingschema's zo dat de kans op verbranding minimaal is. Voor een optimaal resultaat is het nodig te proberen niet meer dan een hele lichte roodheid te hebben na de behandeling.

Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, mogen niet behandeld worden met PUVA.

### **Waar moet u op letten tijdens de behandeling?**

Het is belangrijk dat u tussen de behandelingen door zo min mogelijk in de zon komt. Op die manier is de kans op verbranding minimaal.

Geef elk geneesmiddel dat u tijdens de lichtbehandeling gebruikt door aan uw behandelaar. Er zijn nogal wat medicijnen die de huid gevoelig maken voor licht en op die manier de kans op verbranding of verkleuring doen toenemen.

De voorschriften, die gelden tijdens de behandeling, worden vooraf met u besproken door uw behandelaar.

Uw behandelend arts zal regelmatig een controleafspraak met u maken. Mocht u geen controleafspraak hebben, neem dan zelf contact op met uw arts.

### **Tot slot**

Mocht u tijdens de lichtkuur nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met degene die u behandelt. Het telefoonnummer van de lichttherapie is (0475) 38 21 22.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278370 - Dermatologie - februari 2024