

## Photo dynamische therapie

Deze folder informeert u over Photo Dynamische Therapie bij de behandeling van Actinische Keratose (AK) en Basaalcelcarcinoom (BCC).

### Wat zijn actinische keratosen?

Actinische Keratosen (AK) worden ook wel goedaardige zonlichtbeschadigingen genoemd. Het zijn meestal kleine, vaak ruw aanvoelende, verhoorde plekjes op de huid. Ze ontstaan vooral op plaatsen die aan de zon zijn blootgesteld (geweest), zoals gezicht, onbehaarde hoofdhuid en handen. Soms kunnen AK kwaadaardig worden. Daarom worden AK behandeld.

Meer informatie over AK kunt u vinden in de folder Actinische Keratosen. Deze kunt u vragen bij het secretariaat van de poli dermatologie of op [www.huidarts.info.nl](http://www.huidarts.info.nl)

### Wat is basaalcelcarcinoom?

Basaalcelcarcinoom (BCC) is de meest goedaardige vorm van huidkanker. Uitzaaingen van deze vorm van huidkanker komen bijna niet voor. Ze groeien wel langzaam door en zullen nooit vanzelf verdwijnen. Basaalcelcarcinomen zijn het gevolg van blootstelling aan te veel zonlicht. Erfelijkheid en huidtype kunnen ook een rol spelen. BCC's zijn te herkennen door slecht genezende wondjes, rode vlekjes of glazige zwellingen.

Meer informatie over BCC vindt u in de folder Basaalcelcarcinoom. Deze kunt u vragen bij het secretariaat Dermatologie of op [www.huidarts.info.nl](http://www.huidarts.info.nl)

### Wat is Photo Dynamische Therapie?

Photo Dynamische Therapie (PDT) is een behandeling waarbij onrustige huidcellen heel erg gevoelig worden gemaakt voor rood licht. Dit gevoelig maken gebeurt door het smeren van een speciaal soort crème (Metvix). Daarna worden de plekken belicht waarbij de structuur van de onrustige cellen wordt aangetast en deze afsterven. De gezonde huid om de plekken heen blijft bij deze behandeling gespaard. Na een paar weken worden de afgestorven huidcellen door het lichaam vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

### Hoe verloopt de behandeling?

De dermatoloog geeft de plaatsen aan die behandeld gaan worden. Vooraf worden dikke plekken verhoorde huid dunner gemaakt door verwijderen van korstjes. De Metvixcrème (methyl-aminolevulinezuur) wordt door de verpleegkundige op de aangegeven plaatsen gesmeerd. De ingesmeerde plek(ken) wordt bedekt met een afdekfolie. Meestal merkt u niets, soms jeukt het een beetje. De minimale inwerktijd van de crème is 3 uur.

U blijft tijdens deze inwerktijd in het ziekenhuis. U mag niet naar buiten omdat uw huid dan lichtgevoelig is.

Tip: breng een boek of tijdschrift van thuis mee ter ontspanning.

Na 3 uur wordt de overgebleven crème weggehaald en de huid schoongemaakt. Dan belichten we de plek(ken) met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 10 minuten. Tijdens het belichten draagt u een speciale bril ter bescherming van uw ogen.

Na de behandeling krijgt u een verband. Dit laat u 24 uur zitten, omdat de huid nog steeds wat lichtgevoelig is.

Zo nodig kan na 1 week dezelfde behandeling worden herhaald. Uw dermatoloog zal dit met u bespreken.

### **Wat merkt u van de behandeling?**

Tijdens de belichting kunt u een branderig, pijnlijk gevoel ervaren. Meestal wordt dit na een paar minuten weer minder.

Als u dat wilt is het mogelijk de plek(ken) vóór belichting te verdoven.

### **Na de PDT-behandeling**

Soms heeft u na de behandeling nog pijn (tot 24 uur na behandeling). Hiervoor mag u paracetamol nemen (tot 4x500 mg). Natte kompressen of 'coldpacks' kunnen ook voor verlichting van pijn zorgen.

Verder kan optreden op de behandelde huid:

- roodheid (1 tot 2 weken);
- korstvorming (2 tot 5 dagen);
- zwellingen (2 tot 4 dagen);
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 6 weken).

Er vindt afstoting plaats van de behandelde huidcellen en aanmaak van nieuwe, gezonde huidcellen. PDT geeft zeer goede cosmetische resultaten, dat wil zeggen het minste risico op littekenvorming.

### **Wanneer neemt u contact op met uw arts?**

Neem bij problemen, zoals hevige pijn of infectie, contact op met de poli dermatologie. Ook wanneer u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen.

Ons telefoonnummer is (0475) 38 2020.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279250 - Dermatologie - februari 2024