



Opname bij overmatig huilen

U bent bij de kinderarts geweest, omdat uw baby veel huilt of op een andere manier erg onrustig is. In overleg met de kinderarts is besloten uw baby een paar dagen op te nemen op de kinderafdeling van het Moeder & Kind Centrum (MKC).

In deze folder vindt u informatie over de opname en het stappenplan.

Ziekenhuisopname

Samen met de kinderarts is besloten om uw baby te laten opnemen.

Het doel van opname is de cirkel waarin u en uw baby zitten te doorbreken. Er wordt gekeken of een medische oorzaak is voor het huilen van uw baby. Daarnaast wordt geprobeerd het huilritme van uw baby te veranderen. Tijdens de opname van uw baby adviseren, ondersteunen en begeleiden wij u, zodat u beter kunt omgaan met het huilgedrag van uw baby.

Om dit doel te bereiken maken we gebruik van een multidisciplinair stappenplan. Multidisciplinair betekent dat er verschillende zorgverleners bij betrokken zijn. Dit zijn: een kinderarts, kinderverpleegkundigen en een medisch pedagogisch zorgverlener. Zo nodig wordt ook een fysiotherapeut, een (preverbale) logopedist en/of een maatschappelijk werkster erbij betrokken.

Multidisciplinair stappenplan

Elke dag wordt samen met u de zorg van de afgelopen dag besproken en de zorg tot de volgende morgen gepland. Natuurlijk betrekken wij u zoveel mogelijk bij de zorg voor uw baby, want u kent uw baby namelijk het beste.

Het stappenplan in grote lijnen:

Opname

Bij een *geplande opname* wordt uw baby op maandagmorgen om 10.00 uur opgenomen. De opname van uw baby zal 4 dagen duren, zo nodig langer of korter. Dit wordt per situatie bekeken.

Bij een *niet geplande opname* kijken we in overleg wanneer uw baby kan beginnen met het stappenplan. In geval van opname vlak voor of in het weekend, start het stappenplan op maandag. De dagen in het stappenplan zijn werkdagen. Als uw baby na 12.00 uur wordt opgenomen, dan is dag 1 de volgende dag.

Dag 1

Een verpleegkundige of medisch pedagogisch zorgverlener heeft samen met u een opnamegesprek. Daarna krijgt u informatie over de kinderafdeling, het stappenplan, het invullen van de huillijst, enzovoort.

Meestal mogen ouders 24 uur per dag bij hun baby zijn. Maar bij opname voor te veel huilen adviseren wij u de eerste dagen thuis te slapen. Zo kunt u beter tot rust komen.

We maken samen met u afspraken over de verzorging van uw baby en het geven van voeding.

We beginnen met één dag van observatie, waarbij de verschillende zorgverleners heel goed naar uw baby kijken. Zo wordt onder andere gekeken naar:

- de voedingsmomenten,
- verzorgingsmomenten,
- het gedrag van uw baby,
- het contact tussen u en uw baby.

Om de observaties op een rij te zetten wordt een huillijst bijgehouden van het huilgedrag van uw baby. Ook wordt de urine van uw baby onderzocht en zo nodig bloedonderzoek gedaan.

De *medisch pedagogisch zorgverlener* komt kennis met u maken en bekijkt samen met de verpleegkundige het dagritme van uw baby. Ze geeft u adviezen over rust en regelmaat in het dagritme. Zo nodig krijgt u ook adviezen over inbakeren.

Informatie over Video Interactie Begeleiding wordt aangeboden en begeleiding wordt zo spoedig mogelijk gestart. Video Interactie Begeleiding is een fijne manier om te observeren wat uw kindje laat zien middels videobeelden. Er wordt een korte filmopname gemaakt van uw baby en dit wordt samen met u teruggekeken. De contactsignalen van uw baby komen hierbij in beeld en we bekijken samen wat uw baby nodig heeft om zich prettig te voelen.

Dag 2

De verpleegkundige, medisch pedagogisch zorgverlener en de *kinderarts* bespreken 's morgens tijdens de visite de observaties van uw baby en eventueel de bloed- en urine-uitslagen. Er zal dan worden besproken hoe het stappenplan de rest van de opname eruit komt te zien.

Het kan zijn dat de volgende disciplines worden ingeschakeld:

- *Fysiotherapie* voor observatie van de motoriek en voor een ontwikkelingsonderzoek bij uw baby. Zij geeft eventueel aanvullende adviezen en/of start met eventuele behandelingen.
- *Logopedie* voor het onderzoeken, adviseren en/of begeleiden van voedingsmomenten bij zuigelingen en jonge kinderen.
- *Medisch maatschappelijk werker*. In het gesprek wordt uw situatie in kaart gebracht en gekeken waarin het medisch maatschappelijk werk u kan ondersteunen. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan: omgaan met spanning, het aangeven van grenzen, opvoedingsvraagstukken, begeleiding in terugkeer naar het werk, enzovoort.

Deze dag wordt ook de huillijst bijgehouden en de observatie plaatsvinden zoals beschreven bij dag 1.

Dag 3

De verpleegkundige, pedagogisch zorgverlener en de kinderarts bespreken 's morgens tijdens de visite de observaties van uw baby aan de hand van het opgestelde behandelplan. Waar zijn vorderingen gemaakt? Waar heeft u nog extra ondersteuning en begeleiding in nodig? Eventuele behandeling wordt gestart.

Dag 4

U heeft samen met de verschillende zorgverleners die betrokken zijn bij de behandeling van uw baby een multidisciplinair overleg (MDO) ter bespreking van de observaties, de onderzoeksresultaten, enzovoort. Er wordt met u geëvalueerd of het doel van de opname is bereikt en of u thuis hiermee verder kunt. Afhankelijk van het resultaat van de behandeling wordt samen met u besloten of uw baby naar huis kan.

U kunt, indien nodig, worden doorverwezen naar een vorm van begeleiding thuis.

Zo nodig heeft ook de fysiotherapeute en/of preverbaal logopedist een afsluitend gesprek met u en maakt eventueel een afspraak met u op de poli.

Naar huis

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis proberen wij u zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden bij het huilgedrag van uw baby en hoe u hiermee om kunt gaan. Eenmaal thuis kunt u toch nog bepaalde vragen hebben. Daarom hebben we nog verschillende contactmomenten na de opname zodat u deze vragen kunt stellen.

Na ongeveer één week neemt de medisch pedagogisch zorgverlener telefonisch contact met u op om te vragen hoe het gaat. Indien nodig kan zij een poliklinische vervolgspraak maken om u verder te adviseren.

De kinderarts blijft uw baby nog een tijd volgen op de polikliniek. Een controleafspraak met de kinderarts krijgt u mee, dit is ongeveer twee weken na de opname.

Wij zorgen (bij toestemming) voor een overdracht naar de verpleegkundige en arts van het consultatiebureau. De verpleegkundige van het consultatiebureau zal na vervolgens contact met u opnemen om te horen hoe het met jullie gaat en kan aanbieden op huisbezoek te komen.

Vragen?

Mochten er in de toekomst nog vragen zijn, kunt u hiervoor altijd bij het consultatiebureau van de GGD terecht. Dit kan telefonisch of per mail via het ouderportaal.

Klant contactcentrum GGD Limburg Noord:
088-1191 111 (bereikbaar op ma t/m vrij van 8:30 u tot 17:00 u)

Medewerkers kinderafdeling - MKC
Telefoonnummer (0475) 38 24 50
Laurentius Ziekenhuis Roermond



Afspraakschema

Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:
Afspraak met:	Dag: Datum: Tijd:

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34277360 - Kindergeneeskunde - februari 2024