

## One-stop-poli COPD

U bent bekend met COPD. COPD is de afkorting voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease, in het Nederlands Chronische Obstructieve Long Ziekte. Mogelijk heeft u kortgeleden een longaanval (exacerbatie) gehad, waardoor de longklachten opeens verergerd zijn. De huisarts heeft u verwezen naar de afdeling longgeneeskunde voor de one-stop-poli COPD.

### Vorbereiding op uw afspraak

Om uw bezoek aan de one-stop-poli COPD voor te bereiden kunt u deze folder lezen. Ook krijgt u via het patiëntenportaal een vragenlijst. We verzoeken u vriendelijk om deze vragenlijst uiterlijk de dag vóór de afspraak in te vullen. Met de informatie uit de vragenlijst kunnen de longarts en longverpleegkundige uw bezoek goed voorbereiden.

### De one-stop-poli COPD

De one-stop-poli COPD is een bezoek aan de poli longgeneeskunde, waarbij u op één dag een aantal onderzoeken krijgt. Na deze onderzoeken heeft u een afspraak bij de longarts en longverpleegkundige om de resultaten te bespreken. Omdat alle onderzoeken op 1 dag plaatsvinden, ontstaat er een totaal beeld.

Samen met u stellen de longarts en longverpleegkundige een persoonlijk zorgplan op. Ook de huisarts krijgt dit persoonlijk zorgplan. Voor de verdere behandeling en/of begeleiding gaat u weer terug naar uw huisarts. Op de dag van het polibezoek heeft u de volgende onderzoeken:

- Röntgenfoto (een longfoto)
- Bloedafname
- Zelfmeetkiosk, hier meet u zelf uw bloeddruk, hartslag, saturatie (zuurstof in het bloed), lengte en gewicht
- Longfunctieonderzoek
- Gesprek longarts
- Gesprek longverpleegkundige

Naast het persoonlijke zorgplan krijgt u informatie over COPD van de longverpleegkundige om thuis na te lezen.

#### Let op

- Houd er rekening mee dat de afspraak bij de one-stop-poli COPD samen met de onderzoeken **een hele ochtend of middag** duren.
- U krijgt een advies en daarna wordt de behandeling weer overgenomen door de huisarts.