



Tonsillectomie

Verwijderen keelamandelen bij volwassenen

Tonsillectomie is het verwijderen van de keelamandelen.

De informatie in deze folder is bedoeld voor volwassenen en kinderen ouder dan 10 jaar.

Vorbereiding

Samen met uw KNO-arts heeft u besloten uw keelamandelen te laten verwijderen. U wordt gebeld door het Opnamebureau en ingepland voor de opname. Omdat de operatie onder narcose is, krijgt u een afspraak bij de Preklinische screening.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, zoals Marcoumar, Sintrom mitis of Ascal, meld dit dan aan uw behandelend arts. Meestal wordt het gebruik van deze medicijnen tijdelijk gestopt vóór de operatie.

Nuchter regels

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder 'Anesthesie bij volwassenen'. Deze folder krijgt u van de Preklinische screening. Mocht dat niet zo zijn, vraag er dan naar. Of kijk op onze website: www.lzr.nl/patiëntenfolders.

De amandelen en hun functie

Het lichaam heeft een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfkliersysteem. In de overgang van mond en neus naar de keel zit veel van dit lymfklierweefsel. Het vangt zoveel mogelijk binnendringende ziekteverwekkers op en maakt ze onschadelijk. Dit lymfklierweefsel zit ook in de keel, de keelamandelen (tonsillen). Deze zijn zichtbaar als knobbels links en rechts achter in de keel.

Een verwijdering van de keelamandelen heeft geen merkbaar gevolg bij het bestrijden van infecties. De amandelen vormen slechts een klein deel van het totale lymfkliersysteem van het lichaam. Bovendien bevindt zich op andere plaatsen in de mond-keelholte ook lymfklierweefsel waardoor nog voldoende afweerfunctie overblijft.

Klachten van keelamandelen

Bij een acute ontsteking van de amandelen heeft u meestal een korte tijd last van keelpijn met slikklachten en koorts. Dergelijke perioden kunnen zich meer keer per jaar voordoen.

De amandelen kunnen ook chronisch ontstoken blijven. Hierbij kunnen klachten optreden van moeheid, lusteloosheid, snurken, slechte eetlust en slechte adem.

Als amandelen ontstoken zijn, zwellen ze op. Hierbij kunnen ook de lymfklieren in de hals zwellen en pijnlijk zijn.

Wanneer keelamandelen verwijderen?

Het besluit om de amandelen te verwijderen is afhankelijk van de ernst van de klachten. Ook de frequentie van de klachten (hoe vaak treden ze op) speelt hierbij een rol.

Als het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen (pijnstillers en/of antibiotica) te bestrijden of als er te vaak medicijnen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen te verwijderen. Soms zal hierbij de neusamandel, als deze er nog zit, ook verwijderd worden.

De behandeling

De operatie vindt plaats onder volledige narcose.

Bij volwassenen (en kinderen ouder dan 10 jaar) worden de amandelen verwijderd door ze los te maken, ook wel 'pellen' genoemd. De amandelen zitten bij volwassenen en oudere kinderen veel vaster op het onderliggende weefsel dan bij jonge kinderen.

Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie, ook het verwijderen van de amandelen, is er enig risico. Bij het verwijderen van de keelamandelen is er met name de eerste 12 uur na de ingreep een kleine kans op een nabloeding. Bij volwassenen is het risico op een nabloeding groter dan bij kinderen, daarom blijven volwassenen meestal de nacht na de ingreep nog in het ziekenhuis. Bij een nabloeding is het vaak voldoende om het niet goed afsluitende stolsel poliklinisch te verwijderen, zodat een nieuw en beter stolsel ontstaat.

Bij deze ingreep is een normale bloedstolling van groot belang, daarom mag u voorafgaand aan deze ingreep geen bloed verdunnende middelen gebruiken.

Ook is er een klein risico op schade aan het gebit.

Nazorg

Meestal komt er na de operatie wat bloed uit de keel. Ook kan donker bloed worden gebraakt. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag is gekomen.

De eerste 2 weken na de operatie heeft u last van keelpijn, vooral met slikken. De pijn kan uitstralen naar de oren. Ook kunt u last hebben van een pijnlijke, dikke tong. Deze pijn is meestal een paar dagen na de ingreep het ergst. Daarna wordt de pijn langzaam minder.

Pijn kan meestal goed worden behandeld met paracetamol, bij voorkeur in de vorm van een oplostablet of zetpil.

Het is belangrijk de eerste dagen vaak koud water te drinken. Dit bevordert de genezing en voorkomt een nabloeding.

Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijze korst die meestal na 7 tot 8 dagen loslaat en spontaan verdwijnt. De adem kan hierdoor wat slecht ruiken. Ook kunt u een metaalachtige smaak hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.

We raden u aan de eerste dagen zachte en koele voeding te eten. Verder kan bouillon een fijne afwisseling zijn. Koolzuurhoudend drinken wordt als prikkelend ervaren en citrusvruchten als bijtend. Melk en melkproducten kunnen plakkerig en vervelend voelen, maar mogen wel. Eventueel kunt na de melkproducten een slokje water drinken.

Afhankelijk van het tijdstip van de operatie en hoe het met u gaat, mag u dezelfde dag of de dag na de ingreep naar huis.

U krijgt geen controle-afspraak, maar blijven de klachten dan mag u contact opgenomen met de poli KNO.

Krijgt u thuis onverwacht een nabloeding of koorts, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de poli KNO.

- Op werkdagen tussen 8.00 en 12.15 uur of tussen 13.15 en 16.30 uur, tel. (0475) 38 25 67.
- Op andere tijden kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (0475) 38 22 54.