

## **Septumcorrectie en conchotomie**

### **Rechtzetten van het neustussenschot**

Een septumcorrectie is een operatieve ingreep, waarbij het scheefstaand neustussenschot wordt rechtgezet. Wanneer de onderste neusschelp te groot is, kan hier een stukje van worden verwijderd (conchotomie). In deze folder leest u over de voorbereiding, de operatie en de nazorg bij septumcorrectie.

#### **Vorbereiding**

Samen met uw KNO- arts heeft u besloten tot een operatie. U wordt gebeld door het Opnamebureau en ingepland voor de opname. Omdat de operatie onder narcose is, krijgt u een afspraak bij de Preklinische Screening.

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, zoals Marcoumar, Sintrom mitis of Ascal, meld dit dan aan uw behandelend arts. Meestal wordt het gebruik van deze medicijnen tijdelijk gestopt vóór de operatie.

#### **Nuchter regels**

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder 'Anesthesie bij volwassenen'. Deze folder krijgt u van de Preklinische screening. Mocht dat niet zo zijn, vraag er dan naar. Of kijk op onze website: [www.lzr.nl/patiëntenfolders](http://www.lzr.nl/patiëntenfolders).

#### **Behandeling**

De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Meestal wordt u in slaap gebracht door een prikje in de arm. De ingreep vindt plaats in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten.

Het is mogelijk dat er door een andere KNO-arts geopereerd gaat worden dan degene die u op de poli zag en met wie de operatie is besproken.

#### **Septumcorrectie**

Tijdens de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. Uitstekende delen worden verwijderd, kromme delen rechtgezet, enzovoort. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Aan beide kanten wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De ingebrachte tampons zijn zelf oplosbaar net als de gebruikte hechtingen. Deze zullen vanzelf uiteenvallen. Hierdoor is pijnlijke verwijdering van tampons niet nodig.

#### **Conchotomie**

Soms wordt bij de ingreep een conchotomie verricht. Dit is het verwijderen van de onderrand van de onderste neusschelpen. Omdat de neusschelpen heel goed doorbloed zijn, worden zelf oplosbare tampons in de neus ingebracht om nabloeden te voorkomen.

#### **Complicaties**

Zoals bij elke operatie kunnen ook bij een neustussenschot operatie complicaties ontstaan. Mogelijke complicaties zijn: nabloeding, ontsteking of abcesvorming of een perforatie in het tussenschot. Gelukkig komt dit bijna nooit voor.

## **Nazorg**

Meestal mag u dezelfde avond naar huis. Soms de volgende ochtend. Bij ontslag wordt een afspraak gemaakt voor controle 6 weken later.

Vijf dagen na de operatie mag u eventueel weer werken.

De eerst dagen mag u de neus **niet snuiten of 'ophalen'**.

Eventuele **korsten in de neus niet verwijderen**, maar de neus spoelen met zout water vanaf de derde dag na de operatie.

Hiervoor krijgt u een voorschrift mee hoe u de neus moet spoelen met zout water (zie achter in de folder).

De **hechtingen** voorin de neus vallen er vanzelf uit, dus niet peuteren in de neus. Wees ook voorzichtig om de eerste 4 weken de neus niet te stoten.

Contactsporten worden 6 weken afgeraden.

### ***Koorts of heftige bloeding***

Neem bij koorts (boven 38,5°C) of bij een heftige bloeding contact op met:

- de poli KNO, telefoon (0475) 38 25 67
- buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (SEH), telefoon (0475) 38 22 54.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de poli KNO.  
Telefoon: (0475) 38 25 67.

## Bijlage: Neus spoelen met fysiologisch zout

Maak hiervoor een liter spoelvloeistof door 9 gram keukenzout op te lossen in een liter lauwwarm kraanwater. Of een halve liter door 1 afgestreken theelepel keukenzout op te lossen in 1 halve liter lauwarm kraanwater. Zet het kannetje met het water bijvoorbeeld in de badkamer. Dit 'zout water' mag ongeveer een maand gebruiken. Maak daarna zo nodig nieuwe spoelvloeistof.

Spoel de neus een paar keer per dag, het liefst voor het slapen gaan en als u 's morgens op staat. Als het water tot in de keel komt, weet u dat de neus voldoende vrij is. Spoelen met zout water is niet schadelijk en mag u lange tijd gebruiken. In ieder geval tot er geen slijm of korsten meer meekomen. De zoutoplossing kan ook bij jonge kinderen worden gebruikt.

Doorloop eerst de stappen aan de ene kant van de neus en dan aansluitend aan de andere kant van de neus.



Eerst het zout water in een spuit optrekken.



Over de wasbak buigen en spuitje tegen de neus houden.



Diep inademen en dan de adem inhouden.



Spuit de hele spuit met het zout water snel met druk in de neus.



Laat het zout water uit de neus lopen tot de neus alleen nog iets nadruppelt.



Dan mag u de neus snuiten. Het slijm, eventuele korsten en stolsels komen nu mee uit de neus.