



## Hongerproef-vastenproef

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een hongerproef/vastenproef krijgt. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek en het verloop van het onderzoek.

### Wat is een hongerproef/vastenproef?

Bij een hongerproef/vastenproef mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau. Indien de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. Deze test geeft vooral inzicht in de productie van insuline.

### Vorbereiding thuis

De avond voorafgaand aan het onderzoek (dus de dag vóór opname in het ziekenhuis) mag u vanaf 17.00 uur niets meer eten en slechts calorievrij drinken. Alleen water, thee zonder suiker of melk, én zonder smaakje, zijn toegestaan. Ook mag u niet meer roken.

### Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

De proef start na het avondeten om 17.00 uur de avond vóór opname in het ziekenhuis. Vanaf dat moment mag u niet meer eten of roken, en alleen water of thee zonder smaakje drinken, zoals bovenstaand vermeld. U meldt zich 's ochtends op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek wordt een infuus in de arm ingebracht voor bloedafnames. Daarna wordt elke 6 uur bloed afgenomen uit het infuus in de arm zolang de opname duurt. Als de bloedsuikerspiegel daalt beneden een afgesproken waarde wordt elke 3 uur bloed afgenomen. Uit het afgenomen bloed wordt uw suikerspiegel gemeten.

### Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u maximaal 3 dagen in het ziekenhuis verblijven.

### Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich slap en hongerig gaat voelen.

### Samenvatting

Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de suikerregulatie worden aangetoond.

- U mag vanaf 17:00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek en tijdens het onderzoek niet eten en slechts water of thee zonder smaakje drinken. Ook het drinken van suiker of melk in de thee is niet toegestaan. Ook mag u niet roken.
- 4 keer per dag wordt bij u bloed afgenomen uit het infuus.
- Indien uw bloedsuikerspiegel te laag wordt, zal extra bloed worden afgenomen.
- Het onderzoek duurt maximaal drie dagen.

### Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, telefoon: (0475) 38 31 87

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Uw afspraak is gepland op:

Datum:

---

Tijd:

---

Afdeling:

---

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34289990 - Interne geneeskunde - maart 2024