

Remmingstest

1 mg dexamethason suppressietest

Doel van het onderzoek

Een 1 mg dexamethason suppressietest is een test waarbij wordt gekeken of de bijnier teveel cortisol (bijnierhormoon) produceert.

Na het innemen van 1 mg dexamethason wordt de productie van cortisol voor 8 uur bijna volledig geremd. Door daarna de hoeveelheid cortisol in het bloed te meten, kan duidelijkheid worden gekregen over de functie van de bijnier.

Wanneer wordt deze test gedaan?

- Om een diagnose te kunnen stellen bij een verdenking van hypercortisolisme (overproductie bijnierhormoon)
- Voor het stellen van een diagnose bij bijnierincidentaaloom

De test kan niet worden gedaan in geval van:

- Zwangerschap
- Anticonceptiva (minstens 6 weken voor test staken)
- Gebruik exogene steroïden
- Anti-epileptica
- Leeftijd < 18 jaar

Vorbereiding

De apotheker heeft via de arts een recept voor dexamethason (2 tabletten van 0,5 mg) ontvangen. Zorg dat u de tabletten op tijd in huis heeft.

U maakt via Mijn.LZR (patiëntenportaal) een afspraak voor bloedafname tussen 8.00 en 9.00 uur voor cortisol bepaling in het bloed.

Als het maken van een afspraak via Mijn.LZR niet lukt, dan kunt u bellen naar (0475) 383079. Dit kan op werkdagen tussen 08.15 en 16.30 uur.

De avond voor de bloedafname neemt u om 23.00 uur de 2 tabletten dexamethason in met water.

U mag 's morgens een licht ontbijt eten en uw medicijnen innemen, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

De test zelf

U meldt zich op het afgesproken tijdstip (tussen 8.00 en 9.00 uur) aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal en daarna bij de poli Bloedafname (route 0.11). Er wordt één keer bloed afgenomen.

De uitslag

De uitslag van de test krijgt u via uw behandelend arts.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het secretariaat interne geneeskunde. Tel. (0475) 38 31 87.