

## Medische psychologie

In deze folder kunt u lezen over de manier van werken van de klinisch psycholoog, verbonden aan de afdeling Medische Psychologie van het Laurentius Ziekenhuis. Als u een afspraak heeft op deze afdeling, komt u terecht bij een klinisch psycholoog of een GZ-psycholoog.

Aan de orde komt onder meer: Hoe en met welke klachten of vragen kunt u bij de klinisch psycholoog terechtkomen? Wat houden een psychologisch onderzoek en behandeling in?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de klinisch psycholoog.

Om deze folder leesbaar te houden, wordt in de hij-vorm gesproken. Overal waar 'hij' of 'zijn' staat kunt u 'hij/zij' of 'zijn/haar' lezen.

### Klinisch psycholoog

Op de afdeling Medische Psychologie werken meerdere klinisch psychologen, GZ-psychologen en master psychologen. De klinisch psycholoog in het ziekenhuis is deskundig op het gebied van gezondheid en gedrag. Hij doet onderzoek naar het verband tussen lichamelijke klachten en iemands doen en laten in het dagelijks leven. Daarnaast houdt de klinisch psycholoog zich bezig met problemen op emotioneel gebied. Tenslotte rekt hij de samenhang van gedrag en hersenfuncties tot zijn werkgebied, bijvoorbeeld aandacht en geheugen.

Een persoon kan in emotioneel opzicht uit balans geraakt zijn of zich niet opgewassen voelen tegen de psychische belasting waarmee hij geconfronteerd wordt. De klinisch psycholoog kan helpen bij het zoeken naar mogelijkheden om daarin verbetering te brengen.

### Verwijzing

U kunt, met uw instemming, naar de klinisch psycholoog worden verwezen door een medisch specialist verbonden aan Laurentius. Zowel patiënten die in het ziekenhuis zijn opgenomen als patiënten die via de polikliniek bij een specialist in behandeling zijn, kunnen worden verwezen. Dit kan gebeuren omdat de medisch specialist dat wenselijk vindt, maar het kan ook op uw eigen verzoek. De klinisch psycholoog biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden.

Huisartsen kunnen niet verwijzen naar de afdeling Medische Psychologie.

Na ontvangst van de verwijsbrief wordt u schriftelijk of telefonisch uitgenodigd voor een eerste gesprek. In het algemeen dient u rekening te houden met enige wachttijd tussen de verwijzing en de eerste afspraak.

### Klachten en/of ziekte

Lichamelijke klachten, ziekte of medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor patiënten en alle direct betrokkenen. Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door persoonlijke problemen of problemen in de relatie of op het werk. Bij kinderen kunnen klachten en/of ziekte de normale ontwikkeling verstoren.

*Voorbeelden van klachten zijn:*

- aandacht- en concentratieproblemen;
- fertiliteitsproblemen (vruchtbaarheidsproblemen);
- overmatige angst voor een medische ingreep;
- symptomen die wijzen op een verstandelijke achteruitgang;
- klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak voor gevonden is;
- spanningen thuis of op het werk.

Soms is het al voldoende dat een patiënt weet waardoor de klachten veroorzaakt worden. In andere gevallen moeten de klachten ook behandeld worden. De klinisch psycholoog adviseert op welke manier de behandeling kan plaatsvinden.

### **Psychologisch onderzoek**

Tijdens het eerste gesprek bespreekt de klinisch psycholoog uw klachten met u. Aan de hand van dit gesprek kan hij u, als dat nodig is, een psychologisch onderzoek voorstellen. Een psychologisch onderzoek is een hulpmiddel om factoren op te sporen die met de klachten kunnen samenhangen. Dit onderzoek kan bestaan uit een of meerdere gesprekken, afname van vragenlijsten en/of het aanbieden van tests. Deze tests worden afgenomen om bijvoorbeeld uw geheugen en/of concentratie te toetsen, of om uw capaciteiten en persoonlijkheid in kaart te brengen.

Dit deel van het psychologisch onderzoek wordt meestal uitgevoerd door een psychologisch medewerker of een (klinisch) psycholoog in opleiding.

Indien u daarin toestemt kunnen soms ook gesprekken plaatsvinden met de partner, familieleden of andere betrokkenen.

Na afronding van het onderzoek worden de resultaten met u besproken. Zo nodig zijn daarbij ook andere betrokkenen aanwezig, bijvoorbeeld ouders van (jonge) patiëntjes, de partner van een patiënt of kinderen van oudere patiënten. Tijdens dit gesprek geeft de klinisch psycholoog adviezen over mogelijke behandeling van uw klachten.

### **Psychologische behandeling**

Wanneer uw klachten samenhangen met lichamelijke problemen, kan u een psychologische behandeling worden aangeboden. Zo zou u een behandeling kunnen krijgen als u bijvoorbeeld een pijnprobleem heeft. De behandeling in het ziekenhuis is in het algemeen kortdurend, gericht op bestrijding van de klachten en het verbeteren van de aanpassing.

Voorbeelden van psychologische behandelingsvormen:

#### ***Psychologische ondersteuning***

Deze behandelingsvorm is gericht op herstel van het psychisch evenwicht; bijvoorbeeld het leren omgaan met de gevolgen van een lichamelijke aandoening/ziekte, zoals een hartinfarct en suikerziekte of met de gevolgen van een medische ingreep, bijvoorbeeld een amputatie.

#### ***Training***

Deze vorm van behandeling richt zich vooral op het aanleren van sociale vaardigheden, ontspanningsoefeningen en methoden om de zelfcontrole te verbeteren.

#### ***Psychotherapie***

Dit is een intensievere vorm van behandeling gericht op het verbeteren van het zelfinzicht en verandering van gedrags- of leefstijl.

### **Doorverwijzing**

De klinische psycholoog in het ziekenhuis zal zich beperken tot kortdurende behandeling. Indien de problematiek zich niet leent voor behandeling op de afdeling Medische Psychologie, of wanneer een langduriger begeleiding nodig is, overlegt de klinisch psycholoog met u over een verwijzing naar een andere hulpverlener of instantie. Dit kan bijvoorbeeld een eerstelijns psycholoog, de MET ggz of een psychiatrische instelling zijn.

### **Kosten**

Aan een verwijzing naar de klinisch psycholoog in het ziekenhuis zijn geen kosten verbonden.

### **Inzagerecht**

U heeft recht op kennisname van de rapportage over onderzoek en behandeling. Als u inzage wenst, kunt u contact opnemen met de klinisch psycholoog. Deze zal dan een afspraak met u maken om de rapportage door te nemen.

Ook kunt u op uw verzoek een afschrift van de rapportage krijgen. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

### **Vertrouwelijke informatie**

De klinisch psycholoog, de psychologisch medewerker en de secretaresses hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang voor de hulpverlening, met uw toestemming gerapporteerd aan de bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers, zoals de medisch specialist die u verwezen heeft, en aan de huisarts.

Informatieverstrekking aan andere instanties of instellingen en hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt uitsluitend na overleg en met uw toestemming plaats.

### **Kwaliteitsbewaking**

De klinisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. In geval van onduidelijkheid of ontevredenheid, zal hij dit graag met u bespreken.

Mocht dit onverhoopt niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

De klinisch psychologen werkzaam in Laurentius zijn aangesloten bij het Nederlands instituut van Psychologen (NIP) en houden zich aan de beroepscode van deze beroepsvereniging. Bij deze instantie kunt u met vragen terecht.

Nederlands instituut van Psychologen (NIP)

Tel. (030) 8201500

[www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)

De klinisch psychologen in het ziekenhuis vallen onder de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG). Hierop is het tuchtrecht van toepassing.

### **Bereikbaarheid**

De afdeling Medische Psychologie is gehuisvest in het Mgr. Driessenpaviljoen (route PAAZ). De ingang bevindt zich aan de Nassastraat.

Afdeling Medische Psychologie  
Telefoonnummer (0475) 38 25 77

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278180 - Psychologie - maart 2024