

Zoutbelastingstest

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een zoutbelastingstest krijgt. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek.

Wat is een zoutbelastingstest?

Bij een zoutbelastingstest wordt vastgesteld of de bijnierschors bij u te veel aldosteron maakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het reguleren van de bloeddruk. Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus extra zout toegediend, om te zien wat er met de productie van aldosteron gebeurt.

Normaal gesproken daalt dan het aldosteron in het bloed. Bij mensen met primair hyperaldosteronisme zien we geen daling van het aldosteron.

Vorbereiding thuis

Op de dag van het onderzoek blijft u vanaf 24.00 uur 's nachts nuchter. Dit houdt in dat u niets meer mag eten of drinken. Ook mag u niet roken. Trek op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding aan.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

U meldt zich 's ochtends op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek brengt de verpleegkundige twee infusen in, één in elke arm. Via één infuus krijgt u een zoutoplossing toegediend, uit het andere infuus wordt het bloed afgenomen. De eerste bloedafname is bij de start van het onderzoek. Meteen daarna krijgt u de zoutoplossing toegediend. Tijdens het onderzoek blijft u op bed liggen.

Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek bent u maximaal 6 uur in het ziekenhuis.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich tijdelijk wat kortademig voelt door het vasthouden van teveel vocht in het lichaam.

Samenvatting

Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de bloeddrukregulatie worden aangetoond.

- U mag vanaf 24.00 uur de avond voor het onderzoek en tijdens het onderzoek niet eten of drinken. Ook mag u niet roken.
- U krijgt een infuus en er wordt bloed afgenomen.
- Het onderzoek duurt maximaal 6 uur, daarna mag u met ontslag.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, telefoon: (0475) 38 31 87.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.