



Poliklinisch spreekuur bij overmatig huilen

De huisarts of jeugdarts heeft u verwezen naar de kinderarts omdat uw baby veel huilt of op een andere manier erg onrustig is.

In deze folder vindt u meer informatie over het speciale spreekuur voor deze baby's.

Inleiding

In de folder wordt gesproken over 'overmatig huilen', dit kan betekenen dat een baby erg veel of intens huilt. Ook problemen met slapen, problemen met voeding of een bepaalde manier van bewegen of prikkelbaarheid kunnen betekenen dat een baby zich niet fijn voelt. Over deze onrust van uw baby kunt u zich als ouder zorgen maken.

Bij een baby die overmatig huilt is er altijd een samenhang tussen lichamelijke, sociale en psychische zaken. Deze samenhang is te zien in oorzaken, gevolgen en mogelijkheden voor behandeling van overmatig huilen. Vanuit deze visie wordt in het speciale spreekuur voor onrustige baby's dan ook op verschillende manieren naar uw baby gekeken.

Spreekuur

Tijdens het spreekuur heeft u eerst een gesprek met een medisch pedagogisch zorgverlener. Een medisch pedagogisch zorgverlener is deskundig op het gebied van (ontwikkeling van) kinderen, ouders en opvoeding binnen de gezondheidszorg. Tijdens dit spreekuur inventariseert ze het gedrag van uw baby en andere bijzonderheden van uw baby en gezinssituatie.

De kinderarts onderzoekt daarna uw baby om te kijken of er mogelijke lichamelijke oorzaken zijn voor de onrust en/of het huilen.

De kinderarts en medisch pedagogisch zorgverlener overleggen kort even nadat ze jullie hebben gezien en gesproken. Meteen daarna vindt een gesprek met u plaats over de resultaten. We bespreken samen welke mogelijke oorzaken er zijn voor de klachten. Verder bespreken we de vervolgstappen passend bij uw kind en uw situatie.

Deze afspraak duurt in totaal ongeveer 1,5 uur.

Vorbereiding

Als u vooraf tijd heeft, kunt u uw afspraak voorbereiden door alvast een vragenlijst in te vullen over uw kindje, uw gezin, en acties om het probleem op te lossen. Bijvoorbeeld: veranderingen in voeding of eerdere hulpverlening.

Om samen een goed beeld te krijgen van het slaap en waakritme op dit moment en de huilmomenten van uw baby, vragen we u de huil/slaaplijst bij te houden een aantal dagen voor de afspraak.

Deze lijsten vindt u achter in deze folder en in het patiëntenportaal van uw kind.

Wij snappen dat er niet altijd tijd en rust voor is, dus als deze voorbereidingen vooraf niet lukken, is dat niet erg. Het kan u echter helpen om zaken alvast op een rij te zetten en samen met de zorgverleners beter zicht te krijgen op de onrust en/of het huilen van uw baby.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli kindergeneeskunde via telefoon (0475) 382025.

Bijlage 1 VOORBEELD:

Vragenlijst medisch pedagogisch zorgverlener spreekuur onrustige baby's of overmatig huilen

Voeding:

Welke veranderingen in de voeding of manier van voeden zijn er geweest?

Datum/periode	Soort verandering in voeding of voeden: denk aan: <ul style="list-style-type: none">• Soort voeding• Manier van aanbieden (Borst, fles, speen soorten)• Andere toevoegingen of bereidingen van voeding	Wat was het effect?

Andere hulpverleners

Consultatiebureau:

Contactpersoon (indien bekend)	Is er al contact geweest met het consultatiebureau?	Zo ja, zijn ook de huidige klachten van uw kindje besproken met het CB?	Wat was het resultaat?

Gaat u akkoord met overleg/overdracht met het consultatiebureau?
Indien u toestemming hiervoor geeft, dan graag hier uw handtekening ter bevestiging:
Datum:
Handtekening:

Is er eerder hulpverlening gestart/geweest voor uw kind of gezin? Zo ja, welke?

Datum	Soort hulp	Instelling/organisatie	Contactpersoon

Gezin

Gegevens ouders/verzorgers

	Ouder 1	Ouder 2
Naam en voornaam		
Geboortedatum		
Geboorteland (Indien niet geboren in Nederland, hoe lang bent u in Nederland?)		
Opleidingsniveau		
Huidig beroep Hoeveel uur per week?		
Adres en contactgegevens (indien afwijkend van geregistreerd en huidig gebruikt adres)		
De ouders zijn:	<input type="checkbox"/> Getrouwd <input type="checkbox"/> Geregistreerd partner <input type="checkbox"/> Samenwonend <input type="checkbox"/> Gescheiden <input type="checkbox"/> Anders: ...	
Ouderlijk gezag:	<input type="checkbox"/> Ouders voeren gezamenlijk het ouderlijk gezag. <input type="checkbox"/> Een van de ouders draagt als enige het ouderlijk gezag, namelijk _____ <input type="checkbox"/> Overige bijzonderheden (bijv. gezinsvoogd, pleegzorg, adoptie) _____	

Andere kinderen in het gezin:

Naam	Geb. datum	Geslacht	School (welke groep/niveau)	Woonachtig bij:
				Beide ouders /vader /moeder /afwisselend
				Beide ouders /vader /moeder /afwisselend
				Beide ouders /vader /moeder /afwisselend
				Beide ouders /vader /moeder /afwisselend

Zijn er zorgen of problemen in uw gezin of naaste familie/omgeving over bijvoorbeeld geld, relaties, werk, (psychische) gezondheid, juridische problemen, alcohol/drugsgebruik? Of zijn er andere bijzondere omstandigheden binnen uw gezin?

Zijn er andere dingen die niet gevraagd zijn, maar die u wel graag wilt vooraf benoemen hier?

Bijlage 2 VOORBEELD: huil/onrust lijst

Instructie dagboek:
 Vul met de kleurcodes in hoe de dag van uw baby verloopt.
 Zet een kruis wanneer u een bepaalde handeling doet om uw kindje te kalmeren, denk hierbij aan bijvoorbeeld lichamenlijk contact, fopspeen-tje geven, uit bed halen, voeding geven, een bepaalde houding aannemen etc.
 Beschrijf op de regels onder de dag welke van deze handelingen het betrof.
 (Mochten het diverse verschillende handelingen zijn dan kunt u ze nummeren)

Gedrag van uw kindje

Wakker
 Slapen
 Huilen
 Voedingsmoment
 Anders, namelijk:

Ter illustratie is hieronder een voorbeeld opgenomen:

Datum:

Tijdstip	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04
Gedrag baby	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Slapen	Huilen	Huilen	Voedingsmoment	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker	Wakker
Actie/handeling	X	X			X			X	X	X														
6.30: uit bed gehaald, daarna gevoed 9.30 uit bed gehaald 11.30 fopspeen-tje, mee rondlopen uiteindelijk extra voeding gegeven																								

1 juni 2023

Dagboek van:
Geboortedatum:

Instructie dagboek:

Vul met de kleurcodes in hoe de dag van uw baby verloopt.
Zet een kruis wanneer u een bepaalde handeling doet om uw kindje te kalmeren, denk hierbij aan bijvoorbeeld lichamelijk contact, fopspeenje geven, uit bed halen, voeding geven, een bepaalde houding aannemen etc.
Beschrijf op de regels onder de dag welke van deze handelingen het betrof. (mochten het diverse verschillende handelingen zijn dan kunt u ze nummeren)

Gedrag baby

 Waker
 Slapen
 Huilen
 Voedingsmoment anders, namelijk:

Datum:

Tijdstip	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	
Gedrag baby																									
Actie/ handeling																									

Datum:

Tijdstip	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	
Gedrag baby																									
Actie/ handeling																									

Datum:

Tijdstip	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	
Gedrag baby																									
Actie/ handeling																									

1 juni 2023