

Operaties aan het oor bij jongeren

Binnenkort word je opgenomen op de kinderafdeling voor een operatie aan je oor. Voor deze operatie moet je een dag en soms een nacht in het ziekenhuis blijven. De dokter heeft al verteld wat er gaat gebeuren. In deze folder vind je informatie over de werking van het oor, de problemen die zich kunnen voordoen en over de operatie. Er staan verschillende operaties beschreven.

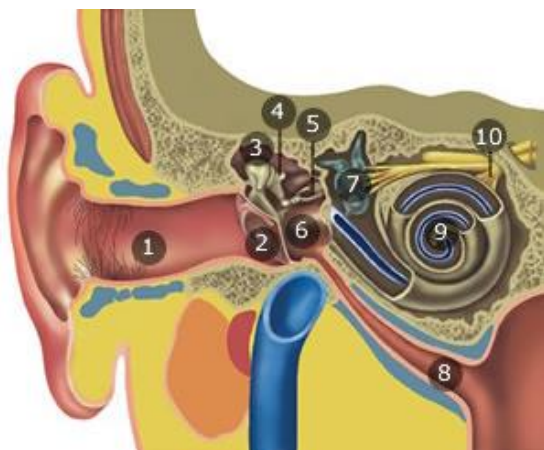
De werking van het oor

Het oor

Het oor bestaat uit de volgende delen:

- de oorschelp (de buitenkant van het oor);
- de gehoorgang;
- het trommelvlies;
- het middenoor, bestaande uit drie gehoorbeentjes: de hamer, het aambeeld en de stijgbeugel;
- de buis van Eustachius (de verbinding tussen de neus/keelholte en het middenoor);
- het slakkenhuis of binnenoor.

Het middenoor en binnenoor zijn omgeven door bot. Dit heet het rotsbeen.



1. gehoorgang
2. trommelvlies
3. hamer
4. aambeeld
5. stijgbeugel
6. middenoor
7. evenwichtsorgaan
8. buis van Eustachius
9. slakkenhuis
10. gehoorzenuw

Geluid

Geluid bestaat uit luchtrillingen. Deze trillingen bereiken via de gehoorgang het trommelvlies. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes versterken de trillingen en geleiden ze naar het slakkenhuis. In het slakkenhuis bevinden zich zintuig(zenuw)cellen die de trillingen omzetten in zenuwprikkels. Deze zenuwprikkels worden via de gehoorzenuw naar de hersenen gevoerd zodat je ze waarneemt als geluid.

Problemen waarbij een operatie nodig is

Een oorroperatie kan nodig zijn bij de volgende problemen:

- Een gaatje in het trommelvlies. Als er een gaatje in het trommelvlies zit, worden geluidstrillingen niet goed opgevangen. Je gaat dan slechter horen. Ook kan er door het gaatje water in je oor komen. Je hebt dan meer kans op oorontstekingen.
- Een oorontsteking. Een oorontsteking kan zich plotseling voordoen (acuut) of langere tijd aanwezig zijn (chronisch). De ontsteking zit in het rotsbeen, het bot om je binnenoor en middenoor. Omdat het bot slecht doorbloed is, helpen medicijnen (antibiotica) vaak niet goed.

De dokter zal je vertellen waarom bij jou een operatie nodig is.

Vorbereidingen

Pre-operatieve screening

Om je optimaal te kunnen behandelen moet aan een aantal medische, hygiënische en organisatorische voorwaarden worden voldaan. Eén van de voorwaarden is dat je moeder of vader goed voorbereid moet zijn, als ze of hij met je meegaat naar de operatiekamer. Een telefonisch voorbereidingsgesprek met een verpleegkundige van het Moeder & Kind Centrum is daarom verplicht voor de ouder (die jou gaat begeleiden). Soms is het toch nodig om dit voorbereidingsgesprek op de afdeling te doen van het Moeder & Kind Centrum. Dit zie je in de afspraak bevestiging. Hierbij is het niet de bedoeling dat broertjes of zusjes meekomen.

Eén ouder krijgt de mogelijkheid om jou te begeleiden naar de operatiekamer. Dit betekent niet dat zij of hij verplicht is dit te doen. Er zijn altijd hulpverleners aanwezig om jou te begeleiden, zowel bij de inleiding van de narcose als bij het ontwaken op de recovery.

Vorbereiding thuis voor pre-operatieve screening

Voorafgaand aan het (telefonisch) voorbereidingsgesprek vragen wij jou en je ouder om in jou eigen patiëntenportaal de video te bekijken en de vragenlijsten in te vullen. Het filmpje is belangrijk als voorbereiding op de operatie. Ook vragen we je om lengte en gewicht door te geven. Dit moet *binnen 14 dagen vóór het telefonisch gesprek* met de verpleegkundige.

Je heeft je DigiD nodig om in te loggen in het portaal Mijn.LZR. Heb je nog geen DigiD? Vraag dit dan zo snel mogelijk aan via: www.digid.nl

De dag van de pre-operatieve screening

- Op de dag van de pre-operatieve screening worden je en je ouder op ongeveer de afgesproken tijd gebeld door de kinderverpleegkundige van het Moeder-Kind-Centrum.
- De anesthesioloog belt in de loop van de middag om samen de narcose te bespreken.

Als je een afspraak hebt in het ziekenhuis, dan vindt het gesprek met de kinderverpleegkundige en met de anesthesist in het ziekenhuis plaats.

Voor meer informatie over het voorbereidingsgesprek en afspraken met betrekking tot het aanwezig zijn bij de inleiding van de narcose, verwijzen wij naar de folder 'Anesthesie bij kinderen'.

Verhinderd

Als je op de operatiedag verhinderd bent of als je voor de operatie ziek of verkouden bent of koorts hebt, bel dan met de polikliniek KNO (tijdens kantoortijden, tel. 0475 38 25 67) of met de kinderafdeling (buiten kantoortijden; telefoonnummer 0475 38 24 50). De dokter zal dan beslissen of de operatie door kan gaan.

De opname

Melden

Je meldt je samen met je ouders/verzorgers op de operatiedag bij de afdeling Moeder-Kind-Centrum op de afgesproken tijd. Voor je operatie ziet de KNO-arts jou en jouw ouders nog even op de polikliniek. Je kunt dan vragen stellen en je oor wordt gecontroleerd.

De operatie

Trommelvliessluiting / gehoor verbeterende operatie

Bij deze operatie wordt een gaatje in het trommelvlies dichtgemaakt. Dit gebeurt via de gehoorgang of via de achterkant van de oorschelp. Het gaatje wordt gedicht met een dun laagje van een eigen stukje spier en/of kraakbeen of met een laagje kunststof.

Dit nieuwe vliesje heeft een paar dagen nodig om goed te hechten. Daarom mag je 3 weken na de operatie je neus niet snuiten en moet je niezen en hoesten met je mond open.

Schoonmakende ooroperatie

Bij deze operatie wordt een ontsteking weggehaald. De dokter maakt hiervoor een sneetje achter het oor. Het sneetje valt precies in een huidplooi zodat je er later bijna niets van ziet.

Duur van de operatie

Een trommelvliessluiting duurt ongeveer één tot twee uur. Een schoonmakende operatie duurt twee tot vier uur. Hoe lang de operatie precies gaat duren, verschilt van persoon tot persoon.

De dokter kan je hierover meer vertellen.

Complicaties

Voor informatie over mogelijke complicaties verwijzen naar de folder 'Operaties aan het oor' (bij volwassenen). Deze folder is te vinden op onze website www.lzr.nl/kno.

Na de operatie

Na de operatie kom je op de uitslaapkamer. Daar is je vader, moeder of verzorger ook. Als je helemaal wakker bent en als het goed met je gaat, haalt de verpleegkundige je op en brengt je naar je kamer op de kinderafdeling. Hier blijf je een nachtje.

Ontslag

Naar huis

Als alles goed gaat, mag je de volgende dag naar huis. Eerst ga je nog even langs bij de dokter op de polikliniek KNO.

De verpleegkundige van de poli haalt het verband van je hoofd en doet er een klein verband om. In het weekend is de polikliniek dicht en doet de verpleegkundige op de kinderafdeling dit. Voor vertrek krijg je te horen wanneer je voor controle terug moet komen. Meestal is dit na ongeveer één week.

Weer thuis

- Als je pijn hebt, mag je een pijnstiller (paracetamol) innemen.
- Een paar dagen na de operatie kan er nog wat (bloederig) vocht uit het oor komen. Dit is niet erg. Laat het er maar gewoon uitlopen.
- Je mag nooit in je oor peuteren.
- In het begin kun je wat duizelig zijn. Als je erg duizelig bent, moet je de dokter bellen.
- Soms kan je smaak iets anders zijn, dit trekt meestal vanzelf bij.
- De eerste 3 weken mag er geen water in je oor komen. Zet een glas over je oor als je je haren wast.
- Je moet de eerste week rustig aan doen.
- Je mag de eerste week geen zware dingen tillen.
- Je mag de eerste 3 weken je neus niet snuiten.
- Doe je mond open als je moet niezen of hoesten. Zo komt er geen druk op je oor.
- Je mag de eerste 3 weken niet persen als je op de wc zit.
- Als je koorts krijgt boven de 39 graden moet je de dokter bellen.
- Als je een gehoor verbeterende operatie hebt gehad, kan het soms een paar weken duren voordat je beter kunt horen.
- Je mag na één week weer naar school of werken.
- Je mag met mooi weer meteen naar buiten.
- De eerste 3 weken mag je niet zwemmen. Daarna in overleg met de dokter.
- De eerste 3 weken mag je geen contactsport (zoals bijvoorbeeld voetbal, handbal, judo etc.) doen. Fietsen mag na één week.
- Vliegen mag na 6 weken. Wil je eerder, overleg dan met de arts.

Tijdens de operatie wordt een klein gaasje met antibioticazalf in je gehoorgang gelegd. Deze wordt na één week door de dokter eruit gehaald. Mocht het gaasje er eerder uitkomen, dan laat je dit stukje eraf knippen. Trek het gaasje er dus niet uit.

Tot slot

Als je vragen hebt of als zich problemen voordoen kun je tijdens kantooruren (maandag t/m vrijdag van 08.00-17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek KNO, via telefoonnummer (0475) 38 25 67.

De eerste avond en nacht na de opname kun je bij problemen via de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, via telefoonnummer (0475) 38 22 54, contact opnemen met de KNO-arts.

Daarna kun je bij je huisarts terecht.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34277740 - KNO - mei 2024