



## Cervicale facet behandeling

### Wat is een facetblokkade?

U heeft pijnklachten vanuit uw wervelkolom en komt u in aanmerking komen voor een facetblokkade. De wervelkolom is opgebouwd uit verschillende wervels die met elkaar verbonden zijn door een tussenwervelschijf en steungewrichtjes. Deze gewrichtjes aan de zijkant van de wervel worden ook wel de facetgewrichtjes genoemd. Ze zorgen voor de stabiliteit.

Een facetblokkade is een behandeling om de pijn vanuit de steungewrichtjes aan de achterkant van uw wervelkolom te beïnvloeden. Meestal heeft u door deze behandeling minder pijn.

In het Laurentius Ziekenhuis wordt de facetblokkade alleen uitgevoerd in de nek (cervicale wervels). Soms doen we eerst een proefblokkade. Dit is een behandeling waarbij onder plaatselijke verdoving bij de steungewrichtjes een kortwerkend verdovingsmiddel wordt ingespoten. Heeft u na de proefblokkade duidelijk minder pijn, dan kan later een RF-behandeling van de steungewrichtjes worden gedaan. RF staat voor 'Radio Frequente stroom'. Deze behandeling geeft lange tijd minder pijn en kan zo nodig worden herhaald.

### Belangrijk!

**Gebruikt u bloedverduunners** (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk een paar dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit aan de arts of verpleegkundige.
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

### Vorbereiding

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.  
LET OP met de bloedverduunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts. Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

### De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u de tijd van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

## **De behandeling**

U wordt opgehaald in de wachtruimte en naar de behandelkamer gebracht. U gaat op de rug op de behandeltafel liggen. De behandeling is aan de zijkant van de hals.

Eerst wordt uw huid verdoofd. Daarna worden speciale naalden geplaatst bij de steungewrichtjes aan de achterkant van uw wervelkolom. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naalden te bepalen.

### ***Proefblokkade***

Er wordt een kortwerkend verdovingsmiddel bij de steungewrichtjes ingespoten. Dit verdovingsmiddel werkt ongeveer 2 uur.

Het is de bedoeling dat u in de 2 uur na de proefbehandeling goed oplet of u minder pijn heeft. Na de behandeling bespreekt de arts met u de vervolgbehandeling.

### ***RF-behandeling***

Bij de RF-behandeling wordt de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Daarna wordt radiofrequente stroom (RF) door de naald gestuurd om de pijn vanuit de steungewrichtjes te blokkeren.

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de wachtruimte.

De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag.

Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts.

## **Resultaat van de behandeling**

Het kan een paar dagen tot weken duren voor u resultaat merkt. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. Soms is een herhaling of een aanvullende behandeling nodig. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en zo nodig de verdere behandeling met u.

## **Mogelijke bijwerkingen**

- Soms krijgt u last van napijn. Deze napijn kan een paar dagen tot weken duren, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol).
- U kunt minder gevoel hebben in de huid rondom de behandelde plek. Dit komt omdat er vanuit de behandelde zenuw ook een klein takje naar de huid loopt. Meestal komt het gevoel binnen een paar weken vanzelf weer terug.
- De kans op complicaties, zoals een infectie, bloeding op de injectieplaats of allergische reacties, is erg klein.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34292200 - Pijnpoli - mei 2024