Intercostaal blok

PRF-behandeling van een ribzenuw (Intercostaal blok)

U heeft samen met uw arts besloten tot een PRF-behandeling van een ribzenuw tegen pijn. Dit heet een intercostaal blok. Hierbij maken we gebruik van korte stroomstootjes (Pulsed RF) om de pijnprikkels van de zenuw te stoppen.

Belangrijk!

Gebruikt u bloedverdunners (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk een paar dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit aan de arts of verpleegkundige.
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen.. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Voorbereiding

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.
  LET OP met de bloedverdunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts.
  Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.
Houdt u er rekening mee dat de opname 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

De behandeling
U wordt in de wachtruimte opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. U gaat op uw buik liggen met een kussenrol onder uw buik.
De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dan plaatst de anesthesioloog een naald bij de tussenribzenuw met behulp van röntgenbeelden. Met kleine ‘teststroompjes’ wordt gecontroleerd of de naald goed zit. Daarna behandelt de anesthesioloog de zenuw met radiofrequente golven. Hierbij wordt gebruik gemaakt van ‘pulsed RF’ (PRF). Deze stroomstootjes remmen het doorgeven van pijnprikkels door de behandelde zenuw, waardoor de pijn minder wordt.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de wachtruimte.
De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. Na ongeveer 3 maanden krijgt u een controle afspraak bij de arts.

Resultaat van de behandeling

Het kan een paar dagen tot weken duren voor u resultaat merkt. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en zo nodig de verdere behandeling met u.

Mogelijke bijwerkingen

- Soms krijgt u last van napijn. Deze napijn kan een paar dagen tot weken duren, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 382128.

De eerste 24 uur na behandeling kunt u buiten kantooruren de Eerste Hulp bellen: (0475) 38 2254.

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34292250 - Pijnpoli - november 2025