

## Racz behandeling

### Wat is een Racz-behandeling?

Een Racz-behandeling is voor patiënten met chronische pijn in de lage rug en/of benen. Na een ontstekingsreactie of operatie zijn er verklevingen (littekenweefsel) ontstaan in het ruggenmergkanaal. Hierdoor kunnen de zenuwwortels geïrriteerd raken, waardoor u pijn krijgt. Met een speciale Racz-katheter krijgt u tijdens de behandeling medicatie toegediend rondom de geïrriteerde zenuwwortel(s). Het littekenweefsel wordt losgemaakt, zodat de zenuwwortel meer ruimte krijgt. Dit zorgt ervoor dat u minder pijn heeft.

### Belangrijk!

Gebruikt u bloedverdunners (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

### Vorbereiding

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.  
LET OP met de bloedverdunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts. Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

### De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de opname 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

### De behandeling

U wordt in de wachtruimte opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. U komt op de buik te liggen met een kussenrol onder u buik.

Uw huid wordt plaatselijk verdoofd. Dan brengt de anesthesioloog via het staartbeentje een naald in. Dit gebeurt met behulp van röntgenbeelden. Het inbrengen van de naald kan voor een drukkend gevoel zorgen. Door de naald wordt een slangetje ingebracht. De uiteindelijke plaats van het slangetje wordt met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt.

Daarna krijgt u verdovingsvloeistof (Ropivacaïne) en een ontstekingsremmer (Dexamethason) toegediend. Met deze medicijnen proberen we eventuele verklevingen wat losser te maken. U kunt even pijn voelen als de contrastvloeistof of medicatie wordt ingespoten.

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de wachtruimte.

De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag.

Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts of pijnverpleegkundige.

### **Resultaat van de behandeling**

Het effect van de behandeling kan na een paar dagen tot weken merkbaar worden. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u.

### **Mogelijke bijwerkingen**

- De verdovingsvloeistof kan er voor zorgen dat u op de dag van de behandeling minder gevoel en kracht in uw benen heeft. Ben daarom voorzichtig als u opstaat. Maak als het nodig is gebruik van een rolstoel als u naar huis gaat.
- Soms treedt napijn op. Deze napijn kan een paar dagen tot weken aanhouden, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstillers innemen (bijv. paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.

### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34292320 - Pijnpoli - juni 2024