

## Wat te doen bij diarree? na inname Capecitabine

U heeft het medicijn Capecitabine voorgeschreven gekregen voor uw behandeling bij kanker. Het is mogelijk dat u na inname van Capecitabine last krijgt van diarree. In deze folder leggen we u uit wat u moet doen als u diarree krijgt.

### Wat is diarree?

Diarree betekent waterdunne ontlasting. Zie in onderstaande afbeelding type 7.

### Bristol Stool Chart

Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klonterig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar

### Behandeling diarree

Wanneer u diarree krijgt, dient u zo snel mogelijk met een gepaste behandeling te beginnen. De behandeling van diarree bestaat uit het innemen van hoge dosis loperamide.

### **Innemen capsules loperamide**

Zodra de eerste waterdunne ontlasting optreedt, begint u met het innemen van 2 capsules loperamide. Vervolgens neemt u elke volgende keer dat u waterdunne ontlasting heeft 1 capsule loperamide in. U mag

per dag (24 uur) niet meer dan 8 capsules innemen.

### **Veel drinken**

Wanneer u last heeft van diarree is het belangrijk dat u veel drinkt om het vochtverlies aan te vullen. Dit houdt in dat u ongeveer twee liter per dag drinkt. Dit zijn 16 kopjes of 14 bekers. Thee, bouillon, bronwater, sportdrank, bosbessen- of tomatensap zijn goede dranken om tekorten (vooral zout) aan te vullen die door diarree zijn veroorzaakt.

Probeer prikkelende voeding te vermijden, zoals hete of juist ijskoude producten. Vermijdt citrusfruit, sterke koffie, koolzuurhoudende dranken, donker bier, gefrituurde gerechten, noten en peulvruchten.

Het gebruiken van een stoppend dieet heeft geen zin.

### **Wat te doen in de avond, nacht en in het weekend**

- Wanneer de diarree optreedt in de avond, nacht of in het weekend begint u met bovenstaande adviezen.
- Is er na 24 uur geen verbetering? Stop dan met de capecitabine en neem contact op met afdeling oncologie, tel. (0475) 38 2237.
- Ook neemt u de eerstvolgende werkdag contact op met de consulterend oncologieverpleegkundige via tel. (0475) 38 2839.

### **Wat te doen tijdens werkdagen**

Wanneer u tijdens werkdagen (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur) diarree krijgt, start u met de adviezen die staan beschreven bij behandeling diarree. Ook neemt u contact op met de consulterend oncologie verpleegkundige, via tel. (0475) 38 2839

### **Recept loperamide**

Bij start van de eerste chemotherapie krijgt u via de consulterend oncologie verpleegkundige een recept voor loperamide.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34294390 - Interne geneeskunde oncologie - juni 2024