

Hartfalen

Persoonlijk boekje

Dit boekje kunt u gebruiken om uw gewicht en bijzonderheden te noteren en te zien of uw gewicht snel toeneemt. Dit is meestal een teken dat uw lichaam vocht vast houdt.

Neemt uw gewicht in 2 dagen tijd met 2 tot 3 kg toe? En/of nemen de klachten van hartfalen toe? Neem dan contact op met de hartfalenpoli.

De hartfalenpoli is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur van 10.30 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 15.00 uur.

Tel: **(0475) 38 29 26**.

Hartfalenverpleegkundigen:

Liesbeth van Lierop-Rietjens

Bo Titulaer

Susan Jacobs-Derikx

Ilse Hendrikx

Januari		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Februari		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		

Maart		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

April		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Mei		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Juni		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Juli		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Augustus		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

September		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Oktober		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

November		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

December		
Dag	Gewicht	Bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Laurentius Ziekenhuis
 Mgr. Driessenstraat 6
 6043 CV Roermond
 www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
 34276790 - Cardiologie - juni 2025