



BRMO en isolatie

Deze folder geeft u informatie over bijzonder resistente micro-organismen (BRMO) en de extra maatregelen die binnen het Laurentius Ziekenhuis hiervoor worden genomen.

Wat zijn micro-organismen?

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat deze organismen alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich. De meeste zijn niet ziekmakend, hebben zelfs een nuttige functie. Ze helpen bijvoorbeeld in de darmen bij de vertering van voedsel. Op onze huid geven ze bescherming tegen andere bacteriën. Er zijn maar een paar soorten bacteriën die ziekmakend zijn. Gezonde mensen hebben daar in het algemeen een goede afweer tegen. In een ziekenhuis hebben patiënten vaak een minder afweer en zijn daardoor meer gevoelig voor een infectie.

Micro-organismen kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (handen) of indirect contact (voorwerpen). Ook zijn er micro-organismen die zich verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of door stofdeeltjes via de lucht. De manier van verspreiden bepaalt welke preventieve maatregelen we moeten nemen.

Wat zijn Bijzonder Resistente Micro-organismen (BRMO)

Sommige micro-organismen, in het bijzonder bacteriën, kunnen ongevoelig (resistent) worden voor de normale antibiotica. Infecties die worden veroorzaakt door bacteriën die resistent zijn voor deze antibiotica moeten behandeld worden met een zwaarder middel dat meer bijwerkingen kan geven. Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of ziekenhuismedewerkers kan worden voorkomen door het toepassen van extra hygiënemaatregelen.

Niet iedereen die een resistente bacterie bij zich draagt, ontwikkelt een infectie. Veel mensen dragen deze resistente bacteriën bij zich zonder klachten te krijgen. Dit noemen we dragerschap. Op dit moment kunnen we van de meeste resistente micro-organismen het dragerschap nog niet behandelen. Sommige mensen kunnen deze resistente bacteriën echter na verloop van tijd wel weer vanzelf kwijtraken. Patiënten met een resistente bacterie worden minimaal 1 jaar opgeslagen in het (digitaal) signaleringssysteem van ons ziekenhuis zodat bij opname de juiste voorzorgsmaatregelen genomen kunnen worden.

Hygiënemaatregelen tijdens een ziekenhuisopname

Om verspreiding van resistente bacteriën zoveel mogelijk te voorkomen, is het treffen van isolatiemaatregelen noodzakelijk.

Het gaat hierbij meestal om (druppel) contactisolatie:

- U blijft bij voorkeur op een eenpersoonskamer. Soms wordt een tweepersoonskamer gebruikt. De verpleegkundige informeert u over de maatregelen.
- De deur hoeft niet de hele tijd gesloten te blijven.
- U maakt alleen gebruik van de douche en toilet bij uw kamer.
- U verlaat uw kamer liever niet. Is dat wel nodig? Overleg dit altijd met de verpleegkundige. Was of desinfecteer uw handen voordat u de kamer verlaat, eventuele wonden moeten goed afgedekt zijn.
- U mag tijdens uw opname niet bij andere patiënten op bezoek.
- Medewerkers dragen een overschort, handschoenen en soms een mondneusmasker als ze u verzorgen.
- Goede handhygiëne (gebruik van handalcohol of handen wassen met water en zeep) door de zorgverleners is het meest belangrijk.

Bij sommige resistente bacteriën zijn strengere maatregelen nodig omdat de verspreidingswijze van deze bacterie anders is:

- U bent dan opgenomen op een eenpersoonskamer met een sluis. De deur blijft dicht.
- U heeft een eigen toilet en een eigen douche.
- U verlaat uw kamer niet. Is dat wel nodig? Overleg dit altijd met de verpleegkundige. Was of desinfecteer uw handen voordat u de kamer verlaat, eventuele wonden moeten goed afgedekt zijn.
- U mag tijdens uw opname niet bij andere patiënten op bezoek.
- Medewerkers dragen een overschort met lange mouwen, handschoenen en een mondneusmasker als ze u verzorgen.
- Handhygiëne (gebruik van handalcohol of handen wassen met water en zeep) door de zorgverleners is het meest belangrijk.

Algemene adviezen

De volgende algemene adviezen zijn van belang:

- Als u naar het toilet gaat of zelf uw wond(en) verzorgt moet u daarna de handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol.
- Als u hoest is een goede hoestdiscipline belangrijk.
Dat wil zeggen hoesten met een afgewend hoofd en een papieren zakdoek voor de mond. De zakdoek direct na gebruik in de afvalzak gooien en daarna de handen wassen met water en zeep.
- Wasgoed dat thuis gewassen wordt, moet in een gesloten plastic zak mee naar huis genomen worden. Er zijn geen bijzondere wasvoorschriften.

Advies voor bezoek

Voor uw bezoek geldt het volgende advies:

- Maak uitsluitend gebruik van de openbare toiletten en was altijd uw handen met water en zeep na gebruik van het toilet.
- Bij het verlaten van de patiëntenkamer adviseren wij u uw handen te wassen met water en zeep of handalcohol te gebruiken.
- Als u zelf hoest, diarree heeft of andere tekenen van een infectie, kunt u uw bezoek beter uitstellen totdat de klachten bij u verdwenen zijn.
- U kunt elkaar op de u gewone manier begroeten (hand geven, omhelzen, zoenen).
- Zo nodig ontvangt u als bezoek aanvullende instructies.

BRMO en thuis

Heeft u een resistente bacterie, dan gelden voor thuis geen bijzondere maatregelen wanneer u de normale hygiënemaatregelen toepast. Zie eerder genoemde algemene adviezen. U kunt gewoon deelnemen aan activiteiten en sociale contacten hebben met anderen.

Naar een ander ziekenhuis/zorginstelling

Als u opgenomen wordt in een ander ziekenhuis, zorginstelling of thuiszorg krijgt, vragen wij u bij de betreffende zorginstelling de informatiebrief te laten zien. In het Laurentius Ziekenhuis worden patiënten met een resistente bacterie minimaal 1 jaar opgeslagen in het (digitaal) signaleringssysteem zodat bij opname de juiste voorzorgsmaatregelen genomen kunnen worden.

Tot slot

De maatregelen zijn bedoeld om verspreiding van micro-organismen en/of infectieziekten naar andere patiënten, medewerkers en bezoekers te voorkomen. Wij beseffen dat een aantal maatregelen vervelend kunnen zijn. Wij rekenen op uw begrip voor medepatiënten, medewerkers en bezoekers.

Bij vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts en de verpleging.