

LAURIERBLAD laurentius



Hoe ziet een operatiekamer eruit?

Kijk op pagina 5

PAGINA 4

De onmisbare vrijwilliger

PAGINA 8

Maak kennis met de Vrienden van Laurentius

PAGINA 10

Kijk binnen in de nieuwbouw

NUMMER 8 | DECEMBER 2015

Het Laurierblad is een uitgave van het Laurentius Ziekenhuis

Voorwoord

Marja Weijers

Voorzitter Raad van Bestuur



Heerlijk, de feestdagen staan weer voor de deur. We hebben ons best gedaan u wederom interessant leesvoer te bieden.

Op pagina 4 laten we twee vrijwilligers uit ons ziekenhuis aan het woord. Zij vertellen met hoeveel voldoening ze wekelijks hun werkzaamheden verrichten voor onze patiënten. Als ziekenhuis kunnen we niet zonder hen. Ze dragen op een heel positieve manier bij aan de beleving van de patiënt. De patiënt die hier toch vaak gespannen naar toe komt, de weg naar de juiste afdeling moet zoeken. Onze vrijwilligers nemen hen vaak letterlijk aan de arm om ze door het ziekenhuis te loodsen.

Het afgelopen jaar is hard gewerkt op het Laurentiusterrein. De nieuwbouw van de hotfloor, het deel van het ziekenhuis waar de zware techniek is ondergebracht, wordt begin volgend jaar in gebruik genomen. Mocht u nieuwsgierig zijn hoe het nieuwe gebouw er van binnen uitziet, neem dan

een kijkje op pagina 10 en 11. Zodra de afdelingen die hun intrek zullen nemen in de nieuwbouw zijn verhuisd, gaan we aan de slag met de renovatie van de bestaande gebouwen. We gaan ervoor zorgen dat het hele ziekenhuis straks een moderne en uitnodigende uitstraling krijgt. Ik kan u verzekeren, het wordt mooi!

"Ik kan u verzekeren, het wordt mooi!"

Op pagina 8 kunt u kennismaken met het bestuur van de stichting Vrienden van Laurentius. Deze stichting gaat een bijdrage leveren aan het welzijn van onze patiënten en bezoekers door projecten te

ondersteunen die het ziekenhuis niet vanuit het reguliere budget kan betalen. Denk aan voorzieningen die een verblijf in het ziekenhuis aangenamer kunnen maken. Ik denk dat de nieuwbouw en de renovatie genoeg mogelijkheden biedt. De stichting heeft voldoende inspiratie, maar uw suggesties zijn overigens van harte welkom.

Ik hoop dat u, net als ik, tevreden mag terugkijken op het voorbije jaar. Voor het komende jaar wens ik u een hele goede gezondheid toe. En mocht u onverhoopt toch een bezoek moeten brengen aan ons ziekenhuis, dan mag u rekenen op een hartelijke ontvangst.

Marja Weijers

Ps. Ook in 2016 zullen we doorgaan met het organiseren van onze publieksavonden. Hopelijk mag ik u daar begroeten?

Laurentius in het kort

Mis Heilig Hartkerk te volgen op patiënten-tv's

Vanaf deze maand is iedere zondag en op feestdagen de heilige Mis/Eucharistieviering van de Heilig Hartkerk in Roermond live te volgen op de tv's in de patiëntenkamers van ons ziekenhuis.

Pastoor Varela van de Heilig Hartkerk heeft deze samenwerking aangeboden aan het ziekenhuis. Om de uitzendingen live mogelijk te maken, zijn de afgelopen tijd de technische voorbereidingen getroffen.

In het ziekenhuis worden wel oecumenische diensten gehouden, maar geen Eucharistievieringen meer. Met deze nieuwe service kunnen

we onze katholieke patiënten weer een Mis aanbieden, wat ook uitvoering geeft aan een wens van de cliëntenraad.

Pastoor Varela: "Wij zijn heel blij met de samenwerking met het ziekenhuis. Patiënten die lid zijn van onze parochie of een parochie in de regio kunnen zo toch de Mis volgen. Zieke mensen hebben natuurlijk sowieso onze prioriteit en aandacht."

Kerstviering in Laurentius

Graag nodigen we u uit voor de

Oecumenische Kerstnachtviering "Hemels geschenk"

Deze vindt plaats op 24 december om 20.00 uur in de ontvangsthallen van het ziekenhuis en zal muzikaal worden opgeluisterd door het koor Swalmens Liedertafel. U bent vanaf 19.30 uur van harte welkom!

De hal is voor bezoekers bereikbaar via de ingang van de Spoedeisende Hulp.



De mening van het Cliëntenpanel



Regelmatig raadpleegt onze Cliëntenraad haar achterban door de leden van het Cliëntenpanel te bevragen over uiteenlopende onderwerpen waar patiënten en bezoekers van het ziekenhuis mee te maken kunnen krijgen. De meest recente enquête van het Cliëntenpanel ging over afspraakherinneringen, bewegwijzering en de nieuwe website.

De Cliëntenraad is verheugd met de resultaten en de respons van de panelleden. Van de mensen die de enquête hebben ingevuld geeft 77 % aan het erg prettig te vinden als ze per e-mail een herinnering krijgen van hun afspraak. Ook geeft een groot gedeelte aan tevens een sms te ontvangen. Inmiddels is er een pilot gestart op de poli dermatologie (lichttherapie) en gynaecologie (fertiliteit) waarbij dit is doorgevoerd. De reacties zijn enthousiast: *“Wij hebben de herinneringservice tijdens de proefperiode als zeer positief ervaren. We willen dan ook zeer meedoen aan het vervolgtraject.”* Verder bleek dat patiënten het liefst tussen de twee en vijf werkdagen van tevoren herinnerd willen worden hun afspraak in het ziekenhuis.

Website

Sinds juli heeft Laurentius een nieuwe website. Wij vroegen aan u of u de site al eens heeft bezocht en naar welke informatie u op zoek was. Vaak noemde

u de nieuwbouw, algemene informatie, bezoektijden, specialismen en het maken van een afspraak. Verder werd de website op alle onderdelen goed tot uitstekend beoordeeld. Of het nu ging om de aantrekkelijkheid van de site, een goede werking van de zoekmachine, snelle vindbaarheid van specialismen en artsen, het aanmelden voor activiteiten, et cetera.

Bewegwijzering

Ook hebben we u gevraagd wat u van onze fysieke bewegwijzering in huis vindt. Respondenten ervaren de bewegwijzering als duidelijk. Bezoekers vinden de routenummers handig in gebruik en gemakkelijk te volgen. Aandachtspunt voor de nieuwbouw is dat cliënten graag willen dat de verdieping duidelijk is aangegeven met een nummer en welke specialismen en afdelingen zich op welke hoogte bevinden. Dus bijvoorbeeld: de 1 voor de eerste verdieping en de 2 voor de tweede verdieping.

Ook uw mening delen?

Binnenkort volgt een nieuwe enquête. Wilt u zich inschrijven voor het Cliëntenpanel? Kijk op www.lzr.nl/cliëntenpanel voor meer informatie en de uitslagen van de vorige enquêtes!

Uw mening is waardevol voor ons.

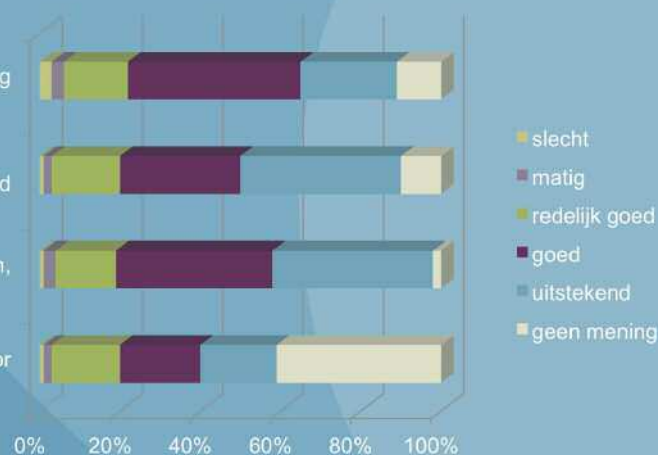
Wat vindt u van de nieuwe website van het Laurentius Ziekenhuis?

De website is volledig: alles wat ik nodig heb, vind ik terug

De zoekmachine werkt goed

De website is aantrekkelijk (fris, modern, mooie foto's) om te bekijken

Ik kan me eenvoudig aanmelden voor bijeenkomsten of activiteiten



Huisartsen-column

Arnold Verijdt, huisarts in Pey



Mijn dagelijks werk als huisarts is nu heel anders dan toen ik 33 jaar geleden begon: van papier naar elektronisch dossier, van dag en nacht bereikbaar naar huisartsenpost, van solist naar uitbreiding van de praktijk met praktijkondersteuners. Vroeger had ik veel meer diensten. Het was niet ongewoon om 's nachts 3 à 4 keer op pad te moeten, om daarna 's morgens om 08.00 uur weer gewoon spreekuur te doen. De komst van de huisartsenpost was dan ook een welkome verandering voor de huisarts, ook al hadden de patiënten er in het begin moeite mee om in de avond en nacht naar Roermond te moeten; na 14 jaar is men er wel aan gewend geraakt. Ik ga nog elke dag met plezier aan het werk, er is elke dag weer wat anders. Daarnaast vind ik het belangrijk dat ik huisartsen kan opleiden, het is fijn om telkens met een jongere collega te overleggen, het houdt je "fris" en up-to-date.

Ontwikkelingen in de gezondheidszorg

De zorg verandert zowel voor de patiënt als de zorgmedewerker door bezuinigingen, de vergrijzing en de groeiende zorgconsumptie. Onze levensverwachting wordt steeds hoger en de zorguitgaven groeien. De ouderenzorg heeft een belangrijke plaats ingenomen, visite doen op de huisartsenpost betekent over het algemeen ouderenzorg. Er is een verschuiving van chronische zorg naar de 1e lijn, dit heeft tot gevolg dat de huisarts het steeds drukker heeft gekregen en daarom is het goed dat we praktijkondersteuners hebben, die veel werk overnemen.

Relatie met Laurentius

Tijdens mijn opleiding aan de Nijmeegse universiteit heb ik enkele weken mijn coschappen gynaecologie in het Laurentius Ziekenhuis gedaan. Dat was mijn eerste kennismaking met een klein regionaal ziekenhuis. Toen ik later in Pey begon, zag ik kinderen die ik mede ter wereld had gebracht. Mijn relatie met Laurentius is verstevigd met de komst van de huisartsenpost. In het verleden gingen de meeste patiënten uit mijn praktijk naar Sittard/Geleen, nu gaan steeds meer mensen naar Roermond. Dit heeft te maken met afstand, maar ook omdat Laurentius kleinschaliger is en niet zo groot als Zuyderland. Ik ken veel specialisten van het Roermondse ziekenhuis beter, ook omdat ik enkele malen meeding met de "Uitvlucht" en hen ontmoet tijdens "de Avonden". Daarnaast neem ik deel aan het 1-2-overleg van de huisartsen en specialisten, en doe ik mee met het Farmacotherapeutisch Transmuraal Overleg (FTTO: overleg met als doel de intensivering van de samenwerking tussen zorgverleners in de eerste en tweede lijn), dat onlangs is opgestart.

De onmisbare vrijwilliger

Al ruim dertig jaar maakt het Laurentius Ziekenhuis dankbaar gebruik van de inzet van vele vrijwilligers. Momenteel werken er zo'n 240 vrijwilligers in het ziekenhuis. Gemiddeld genomen zetten zij zich wekelijks tussen de 4 en de 8 uur in voor de patiënten. De werkzaamheden zijn divers, maar komen veelal neer op hetzelfde: het geven van extra aandacht aan patiënten en zorgen dat zij zich prettig voelen in het ziekenhuis. Of het nu gaat om het begeleiden van patiënten naar de juiste afdeling, serveren van koffie en thee in de wachtruimtes, of het gastvrij ontvangen van patiënten op het ontmoetingsplein.

Zinvol werk

In principe kan iedereen vrijwilliger worden, mits iemand goed met mensen om kan gaan en de

Nederlandse taal voldoende spreekt. Er zijn uiteenlopende redenen om vrijwilligerswerk te gaan doen. De één wil na zijn werkzame leven graag actief blijven. Een ander is werkloos geraakt en kiest ervoor om tijdens de zoektocht naar een nieuwe betaalde baan op vrijwillige basis iets voor de medemens te betekenen. Ten slotte zien we steeds meer jonge vrijwilligers, veelal studenten die van studie switchen en zich tijdelijk inzetten voor het ziekenhuis. Wat alle vrijwilligers gemeen hebben is dat ze hun tijd zinvol willen besteden en veel voldoening halen uit het contact met patiënten.

Vrijwillig, maar niet vrijblijvend

De inzet van vrijwilligers wordt enorm gewaardeerd. Vrijwilligerswerk is echter niet vrijblijvend, want patiënten en medewerkers rekenen op hen! Het Laurentius investeert graag in haar vrijwilligers. Waar nodig wordt iemand gecoacht en er worden cursussen aangeboden, denk aan een cursus

Nominatie vrijwilligersaward

Het Laurentius Ziekenhuis is door de Vrijwilligerscentrale in Roermond genomineerd als meest inspirerende vrijwilligersorganisatie! Net voor het verschijnen van dit Laurierblad zal bekend zijn of we de award in ontvangst mogen nemen.

reanimeren. Vrijwilligers zijn automatisch lid van de personeelsvereniging, het ziekenhuis organiseert jaarlijks vrijwilligersdag en vrijwilligers ontvangen net als de overige medewerkers een kerstgeschenk.

Uw interesse gewekt?

Mocht u meer willen weten over vrijwilligerswerk in het Laurentius Ziekenhuis? Bezoek dan onze website www.werkenbijlaurentius.nl. Hier kunt u ook een belangstellingsformulier invullen.

“Mensen zijn verrast wanneer ze zomaar een kopje koffie krijgen aangeboden”.

Lei Wolters (69) uit Maasniel werkt inmiddels 7 jaar als vrijwilliger in het Laurentius Ziekenhuis. Wanneer er in de kapel van het ziekenhuis een dienst of viering is, begeleidt hij patiënten te voet of met bed of rolstoel van de verpleegafdelingen naar de kapel. Een jaar geleden heeft hij nog een extra taak op zich genomen en verzorgt hij eveneens een dagdeel in de week de koffieronde. Hij gaat dan alle wachtruimtes in het ziekenhuis af om de mensen iets te drinken aan te bieden. Lei: “Toen ik om gezondheidsredenen mijn betaalde werk heb moeten neerleggen, ben ik gestart met vrijwilligerswerk in het ziekenhuis. Ik ben graag onder de mensen en ik maak graag een praatje. De mensen zijn altijd blij me te zien. En verrast wanneer ze zomaar een kopje koffie krijgen aangeboden!”



“De beste beslissing die ik heb kunnen nemen!”

Maike Marek (54) uit Roermond is nu ruim een jaar vrijwilliger bij de dagverpleging op de Maag-Darm-Lever-afdeling. Patiënten die een onderzoek moeten ondergaan, brengt zij naar de juiste afdeling. Wanneer het onderzoek is afgerond, haalt ze de patiënt weer op en maakt ze een ontbijtje klaar. Vaak moeten patiënten namelijk nuchter zijn voor het onderzoek. Verder helpt ze een handje mee op de afdeling; ze maakt bedden op, brengt bloedmonsters naar het laboratorium of haalt medicijnen op bij de apotheek. Maike: “Ik combineer mijn vrijwilligerswerk met een kleine betaalde baan. Na mijn scheiding had ik behoefte aan positieve afleiding. Ik wilde me graag nuttig voelen. Me als vrijwilliger in te zetten voor het ziekenhuis, is de beste beslissing die ik heb kunnen nemen! Ik maak graag een praatje met patiënten en ik probeer ze gerust te stellen voor het onderzoek. Dat wordt erg gewaardeerd.”

Hoe ziet een operatiekamer eruit?

Lisan Boonen is elf jaar en is heel geïnteresseerd in alles wat met een ziekenhuis te maken heeft. Op school gaat ze zelfs een spreekbeurt houden over de operatiekamer. Onlangs mocht ze een kijkje nemen in één van de operatiekamers van ons ziekenhuis en al haar vragen stellen aan operatieassistenten Nienke Mooren en Bertie Damen.

Een operatiekamer binnenlopen, dat kan niet zomaar. Eerst zal Lisan zich om moeten kleden. Ze moet een speciaal pak aan én een muts op. Nienke legt uit waarom. "In een operatiekamer moet het heel schoon blijven. Je kunt er daarom niet met je normale kleren naar binnen lopen, dan zou je allemaal bacteriën mee kunnen nemen."

Een patiënt die geopereerd wordt, kan niet in een gewoon ziekenhuisbed blijven liggen. "Patiënten komen op een operatietafel te liggen. Dat is een heel smal bed, zodat de arts en de assistenten er goed bij kunnen," legt Nienke uit. "Bovendien ligt er een verwarmd matrasje op waardoor de patiënt het niet koud krijgt. In een operatiekamer is het namelijk best fris. Wil je er zelf op gaan liggen, dan rijden we meteen door naar de operatiekamer?" Dat laat Lisan zich geen twee keer zeggen, ze klimt er meteen op. "Dit is raar!", reageert ze terwijl ze de operatiekamer in wordt gereden. "Ik ben dan ook nog nooit geopereerd."

Ze bekijkt de ruimte eens goed: grote lampen, veel computers, kastjes en tafeltjes met allerlei spullen. Nienke laat haar zien welke instrumenten en apparaten er gebruikt worden tijdens een operatie. Er zijn slangetjes, mesjes, spuiten, naalden, verbandjes, noem maar op. Alles in alle soorten en maten. Het elektrisch mesje is wel heel speciaal. Dat wordt zo warm dat je er bloedvatjes mee dicht kunt branden. Het gaat dus niet bloeden als je er mee snijdt!

"Hoeveel mensen zijn er eigenlijk bij een operatie?", vraagt Lisan zich af. Bertie telt: "Meestal zijn we met z'n zessen. Eén chirurg, dat is de dokter die opereert. Drie operatieassistenten. De anesthesist, ofwel de slaapdokter, is er meestal alleen aan



Lisan luistert aandachtig naar de uitleg van Nienke.

het begin bij en wanneer de operatie klaar is. Als er tussendoor iets aan de hand is, dan wordt hij er bijgeroepen." De anesthesie-assistent blijft wel de hele operatie bij je hoofdeinde zitten om te kijken of alles goed met je gaat tijdens de operatie

"Wil je zelf eens een operatie oefenen?"

"Wil je zelf eens een operatie oefenen?", stelt Bertie voor. "Dan gaan we deze deken opereren". Voordat Lisan aan de 'operatie' kan beginnen, moet ze nog wat voorbereidingen treffen: operatiejas aan, mondkapje op, veiligheidsbril op, handen wassen én handschoenen aan. Het deel van de deken dat Lisan gaat opereren, wordt goed schoongemaakt en vervolgens afgedekt met een operatiedoek. In zo'n doek zit een gat waardoor je alleen het deel ziet dat geopereerd wordt. "Wil je eens een hechting zetten?", vraagt Nienke. Natuurlijk wil Lisan dat! Lisan volgt de instructies op en heel voorzichtig haalt ze de draad met het haakje en een pincet door de deken en legt ze er een

knoop in. Dan mag ze de draad knippen en een pleister plakken.

Nienke: "Na een operatie controleren we altijd heel goed of alle materialen die we hebben gebruikt, weer terug zijn gelegd. We mogen natuurlijk niets vergeten!". Lisan constateert dat alles weer netjes terug in het doosje is gelegd. "Normaalgesproken gaat de patiënt nu naar de recovery om rustig wakker te worden en gaan wij alles opruimen," vertelt Nienke. "De instrumenten gaan naar de centrale sterilisatieafdeling waar ze heel goed schoon worden gemaakt. Scherpe spulletjes zoals naalden gaan in een speciale afvalpot zodat niemand zich per ongeluk kan prikken of snijden."

Lisan heeft haar ogen uitgekeken in de operatiekamer. Ze heeft zoveel gezien en gehoord dat ze er vast heel goed over kan vertellen op school. Succes met je spreekbeurt Lisan!



Nieuwsgierige kinderen gezocht!

Kent u ook een kind dat boordevol vragen zit? Bijvoorbeeld over hoe het menselijk lichaam werkt of wat er zoal in het ziekenhuis gebeurt? Wanneer hij of zij deze vraag zelf een keer wil stellen aan een dokter, stuur dan een e-mail met de vraag, de naam en leeftijd van het kind en de contactgegevens naar communicatie@lzt.nl.



Medische Beeldvorming

Radiologie en Nucleaire Geneeskunde

Wellicht heeft u het al gezien? In de centrale gang van ons ziekenhuis is onlangs een geheel vernieuwde afdeling geopend: Medische Beeldvorming. Deze afdeling bestaat uit de samenvoeging van Radiologie en Nucleaire Geneeskunde. Radioloog Frank Raat en nucleair geneeskundige Rozemarie Gilles geven uitleg over hun vakgebied en de rol die ze spelen bij het opsporen van de oorzaak van iemands klachten.



De voordelen van de samenvoeging van beide afdelingen

"Omdat we in dezelfde ruimte werken, kunnen we makkelijker van elkaars expertise gebruik maken door bij vragen letterlijk even over de schouder mee te kijken. Onderzoek laat zien dat gezamenlijke interpretatie van PET-CT beelden door radioloog en nucleair geneeskundige tot verhoogde kwaliteit leidt. Verder volgen we beiden opleidingen die elkaars vakgebied raken, waardoor we een enorme kennisverrijking kunnen realiseren."

Wat doet een radioloog?

"Radiologen zijn als het ware detectives, die op zoek gaan naar de oorzaak van iemands lichamelijke klachten," legt Frank Raat uit. "We maken hierbij gebruik van digitale beelden door middel van röntgenstralen (röntgenfoto's en CT-scan), ultrageluid (echografie) of magnetische velden (MRI). Op die manier kijken we naar het skelet, organen, zenuwstelsel of andere lichaamsdelen en zien we of er afwijkingen zijn, die passen bij de klachten van de patiënt. Radiologen kijken niet alleen maar naar plaatjes, maar helpen ook om mensen beter te maken. Dat kan variëren van het draineren van abscessen in de buik, tot het stoppen van bloedingen of het openmaken van verstopte of vernauwde bloedvaten. Ook nemen we stukjes weefsel weg uit longen, lever of lymfeklieren, zodat verdachte afwijkingen door de patholoog anatoom onder de microscoop kunnen worden onderzocht."

Wat zijn de recente ontwikkelingen bij Radiologie?

"Radiologie is een vak dat zich razendsnel ontwikkelt, onder andere door snelle ontwikkeling van apparatuur," aldus Frank. "Zo komt er in februari 2016 een Dual Source Flash CT-scanner (de 'Rolls Royce' onder de CT-scanners). Hiermee kan een volledige scan van de hele borstkas worden gemaakt in minder dan één seconde, met een veel lagere dosis straling dan de huidige CT scan. Het is de bedoeling om hier ook dikke darm-onderzoeken mee te doen bij patiënten die niet in aanmerking komen voor een klassieke colonoscopie (kijkonderzoek van de dikke darm). Ook zijn we gestart met driedimensionale beeldvorming van de borsten, waarbij vanuit verschillende hoeken een aantal foto's van de borst wordt gemaakt. Onderzoek laat zien dat met deze techniek een hoger percentage borstkanker wordt opgespoord. Waarschijnlijk gaat dit de reguliere tweedimensionale borstfoto vervangen. In het voorjaar van 2016 starten we, in samenwerking met het Radboud MC Nijmegen, met een regionaal Prostaat MRI Centrum of Excellence om de opsporing van prostaatkanker te verbeteren. Hiermee worden we in de regio Limburg een ziekenhuis met topexpertise op dit gebied."



Radioloog Frank Raat
en nucleair geneeskundige
Rozemarie Gilles

Wat doet een nucleair geneeskundige?

"Een nucleaire geneeskundige onderzoekt en behandelt verschillende organen met behulp van radioactieve stoffen," vertelt Rozemarie Gilles. "Dankzij de straling die deze stoffen uitzenden, kunnen we de werking van een orgaan vastleggen en zien we op de beelden die de scanners maken, waar de zieke plekken in het lichaam zijn. Vaak komt een patiënt bij ons terecht als er met de gebruikelijke onderzoeken geen oorzaak voor de klachten wordt gevonden. Nucleaire Geneeskunde zoekt dus voornamelijk naar de oorzaak van klachten, maar doet ook onderzoek naar botontkalking en behandelt een beperkt aantal ziekten, waaronder uitzaaiingen van kanker."

"We gebruiken moderne apparatuur, waaronder de SPECT-CT-scan. Deze scan wordt ingezet bij het onderzoeken van een groot aantal inwendige onderdelen van het lichaam, waaronder hart (doorbloeding en pompfunctie) en bloedvaten, boten, hersenen, longen en luchtwegen en het centraal zenuwstelsel. Voor het onderzoek krijgen patiënten een kleine hoeveelheid tijdelijk werkzame stof toegediend die licht radioactief is. Hier merkt hij/zij overigens niets van! De scan vangt de straling op, die de radioactieve stof vanuit bepaalde organen en weefsels uitzendt en kan zo deze lichaamsdelen specifiek in beeld brengen. Zo kan de nucleair geneeskundige zien of er afwijkingen zijn."

Wat zijn de recente ontwikkelingen bij Nucleaire Geneeskunde?

"In de zomer van 2016 krijgen we een PET/CT-scan, het eerste apparaat dat zowel door Radiologie als Nucleaire Geneeskunde wordt gebruikt," geeft Rozemarie aan. "Dan kunnen patiënten die in Laurentius bij de oncoloog onder behandeling zijn, de scan in hun eigen ziekenhuis ondergaan. Tot nu toe werden zij voor dit onderzoek naar het ziekenhuis in Venlo doorverwezen. Bij een PET-scan gebruiken we radioactieve stoffen om te kijken waar in het lichaam ze zich opstapelen. Dit geeft ons informatie over de stofwisseling van cellen in het lichaam. Bepaalde stoffen verzamelen zich namelijk op bijvoorbeeld tumoren. Een CT-scanner biedt een gedetailleerd beeld van het inwendige lichaam met behulp van röntgenstraling. Door de combinatie van een PET- en CT-scan kunnen we nog nauwkeuriger zien of de afwijking een tumor of uitzaaiing is en waar deze zich precies bevindt. Verder komen er steeds meer goede middelen ter beschikking voor de behandeling van diverse uitzaaiingen, waarvan de eerste resultaten positief zijn. We zoeken altijd naar ontwikkelingen om de zorg voor onze patiënten te optimaliseren!"

Er volgt in 2016 nog een aantal veranderingen op de afdeling Medische Beeldvorming, waardoor het pallet van onderzoeksmogelijkheden binnen ons ziekenhuis wordt vergroot. Meer informatie over recente ontwikkelingen leest u op www.lzr.nl.

Hoe vind ik de afdeling Medische Beeldvorming?

Routenummer 47 leidt naar Medische Beeldvorming. De locatie van deze (inmiddels voor een deel) gerenoveerde afdeling is nu duidelijker en toegankelijker. Er is een ruimtelijke en rustige wachtkamer, waar u kunt wachten op uw afspraak. Hierna wordt uw onderzoek of behandeling verzorgd door een radioloog, nucleair geneeskundige, laborant of doktersassistent.

Aangenaam kennis te maken



V.l.n.r.: Wim Kemp, Math de Ponti, Chris Ketelaars, Tulay Arslan, Rob Polman, Cees Nuyens en John Louwarts

Wij zijn het bestuur van de Stichting Vrienden van Laurentius. Samen met u willen we ons gaan inzetten om wat extra's te bieden aan de patiënten en bezoekers van het Laurentius Ziekenhuis. We doen dit door geld in te zamelen voor projecten die gericht zijn op hun welzijn tijdens een verblijf in het ziekenhuis. Dit betreft voorzieningen die het ziekenhuis niet vanuit het reguliere zorgbudget kan financieren.

Mogen we ook op uw steun rekenen?

De stichting Vrienden van Laurentius is voor het realiseren van projecten afhankelijk van de steun van derden. Ook u kunt ons steunen! Bezoek onze website www.vriendenvanlaurentius.nl voor meer informatie.

Even voorstellen

Twee van onze bestuursleden vertellen u graag waarom zij zich belangeloos inzetten voor de Stichting Vrienden van Laurentius.



Math de Ponti:

“Midden-Limburg moet trots kunnen zijn op haar ziekenhuis”

Voorzitter Vrienden van Laurentius.

In dagelijks leven: docent biologie aan Connect College Echt.



John Louwarts:

“Het geeft een goed gevoel dat er een fijn ziekenhuis om de hoek ligt”

Bestuurslid Vrienden van Laurentius.

In dagelijks leven: fysiotherapeut bij FYSIO plus Roermond-Maasbracht.

“Het Laurentius Ziekenhuis loopt als een rode draad door mijn leven. Als Roermondenaar ben ik zeer vertrouwd geraakt met het ziekenhuis. Ik ben regelmatig op de eerste hulp geweest voor een hechting na een valpartij. Mijn drie kinderen zijn allen geboren in het Laurentius. Steeds weer een bijzonder moment! Tussendoor ben ik er nog enkele keren geopereerd. Ook professioneel ben ik verbonden geweest aan het ziekenhuis; als docent anatomie en pathologie bij Gilde Opleidingen heb ik verpleegsters mede mogen opleiden.”

Iedereen kan vriend worden

“Midden-Limburg moet trots kunnen zijn op haar Laurentius Ziekenhuis. Alles wat daar aan kan bijdragen is belangrijk: een mooi kunstwerk aan de muur gemaakt door een Midden-Limburgse kunstenaar, een speelhoek voor de kinderen bij de Spoedeisende Hulp, ondersteuning van onderwijs middels een kenniscentrum, noem maar op. Zaken die niet gefinancierd mogen worden vanuit het reguliere zorgbudget, maar die wel belangrijk zijn voor het Laurentius Ziekenhuis! Deze moeten we dus op een of andere wijze proberen te financieren. De stichting gaat de financiële middelen hiervoor werven. En een vriend van Laurentius kan hieraan bijdragen. Iedereen kan vriend worden, zowel particulieren als bedrijven of instellingen. Mensen kunnen projecten gaan indienen die de stichting vervolgens gaat beoordelen. Is het haalbaar, dan zetten wij het project in gang. Iedereen kan dus meewerken aan een ziekenhuis om trots op te zijn!”

“Vanuit mijn werk heb ik nauw contact met het Laurentius Ziekenhuis. Als fysiotherapeut spreek ik regelmatig diverse specialisten wanneer ze patiënten naar ons doorverwijzen. Privé hebben we, helaas, ook regelmatig contact met het ziekenhuis. En dan is het hebben van een ziekenhuis in de buurt soms van levensbelang. Het geeft een goed gevoel te weten dat er een fijn ziekenhuis om de hoek ligt.”

Iets terug doen voor de zorg

“De zorg verandert. Zorgverzekeraars worden machtiger en er wordt steeds meer bezuinigd. Voor bepaalde zaken is geen geld meer. Ook in het ziekenhuis. Zelf heb ik de laatste vier jaar voor ons gezin helaas vele ziekenhuizen in het land bezocht. Hier heb ik ontdekt wat een vriendenstichting kan betekenen. Nu vind ik het tijd om iets terug te doen voor de zorg, maar ook voor mijn Roermond en omgeving. Met de stichting Vrienden van Laurentius wil ik bijdragen aan het behouden van ons streekziekenhuis. Daar is meer voor nodig dan wij kunnen realiseren, maar we kunnen wel meehelpen om ons ziekenhuis op de kaart te zetten. Soms gaat het om de behandeling van een bepaalde aandoening, maar vaak zijn het heel praktische zaken: een aantal iPads in de wachtkamers, beeldschermen met tv op de slaapkamers van de IC, een speelplek voor kinderen. Zaken die het verblijf in het ziekenhuis prettiger maken. Wij willen graag een handje helpen om projecten, op welk gebied dan ook, te steunen.”

Een dagje mee met mevrouw Linssen-van Appeven



Welkom bij Laurentius, afdeling Dermatologie! Mevrouw heeft van haar huisarts een verwijzing gekregen naar de Huidkankerpoli. Vandaag gaan wij een plekje bij haar onderzoeken.



De verpleegkundige bespreekt even met mevrouw wat we gaan doen vandaag.



Dit is dokter Thissen, dermatoloog. Zij onderzoekt het plekje op de arm.

Klinisch psycholoog Rob Migchelbrink met pensioen

Rob Migchelbrink werkte sinds 2006 in het Laurentius Ziekenhuis als klinisch psycholoog en psychotherapeut. Per 1 januari 2016 gaat hij met pensioen.

Leren omgaan met een chronische ziekte, onzekerheid over een uitslag, gedragsverandering door een hersenaandoening, allemaal voorbeelden die een zware belasting kunnen zijn voor mensen. Rob Migchelbrink heeft vele patiënten geholpen hun weg hierin te vinden.

Verbeterkansen ontdekken

"Ik ging psychologie studeren omdat ik geïnteresseerd was in menselijke relaties en contacten. Later heb ik me steeds meer gespecialiseerd, tot klinisch psycholoog en psychotherapeut, vanuit de drive meer te willen weten, meer te kunnen, beter in mijn vak te worden. Ik vind het een uitdaging om erachter te komen hoe de wisselwerking tussen lichamelijke klachten, de gevolgen daarvan en de persoonlijke kenmerken van iemand in elkaar zitten, en van daaruit verbeterkansen te ontdekken. Dit door aan te sluiten bij de mogelijkheden die mensen zelf hebben, maar soms tijdelijk onvoldoende zien. Het werken met kinderen en jeugdigen heeft me daarbij altijd bijzonder aangesproken, omdat het me erg boeit hoe divers kinderen omgaan met de 'bagage' die ze als persoonnetje meekrijgen in gezinnen waarin ze opgroeien."

Patiënt laten 'leven'

Een goede ontwikkeling in de psychische zorg, maar ook in de zorg in het algemeen, vind ik het samenwerken in teams met meerdere specialisten. Door in teams met elkaar van gedachten te wisselen gaat de patiënt veel meer 'leven', wordt er veel meer gezocht naar alternatieve verklaringen voor symptomen en de onderlinge samenhang ervan. Patiënten voelen zich door deze aanpak meer en eerder serieus genomen. Ik kijk dan ook met veel plezier terug op de multidisciplinaire teams die tot ontwikkeling zijn gekomen tijdens mijn tijd in Laurentius en waarin ik een bijdrage heb



mogen leveren. Zonder anderen tekort te doen zijn dat het kinder-obesitas team, het chronische pijn en vermoeidheids-revalidatieteam, de hoofdpijnpoli en het pijnteam."

Actief blijven

"Nu ik met pensioen ga wil ik eerst even lekker uitrusten, maar daarna ook nieuwe uitdagingen zoeken. Deels zullen dit nieuwe dingen zijn, deels

oude hobby's waarvoor ik dan meer tijd heb, fotograferen bijvoorbeeld. Maar ik zou het ook wel leuk vinden om nog wat van mijn kennis en ervaring over te dragen. Bijvoorbeeld aan jongere collega's, huisartsen of aan gemeentes die de regie in de jeugdzorg hebben tegenwoordig. Zo ga ik ook enkele dagen lesgeven aan de opleiding tot gezondheidszorg-psycholoog. Ik blijf dus graag een beetje actief en kijk er erg naar uit!"

Praat over je angst en onzekerheid!

"Ziekte, beperkingen, medisch onderzoek en behandeling of een ziekenhuisopname kunnen iemand kwetsbaar maken. Het is heel normaal dat bij gezondheidsproblemen sterke emoties kunnen ontstaan, zoals angst en onzekerheid. Vaak is het zoeken naar hoe om te gaan met de nieuwe situatie of hoe dingen te veranderen. Het kan moeilijk zijn hierover met anderen te praten en een weg hierin te vinden. Wat ik graag aan iedereen wil meegeven is: gun je zelf een opening hierin. Dat kán de psycholoog zijn, maar zeker ook je partner, kinderen, burens, huisarts, etc. Veel mensen hebben de neiging de ander te sparen, niet lastig te vallen in hun ogen, met als gevolg dat heel veel belangrijke zaken onbesproken blijven en men elkaar juist in moeilijke tijden niet kan steunen."



Meestal is de diagnose meteen duidelijk. We stellen een behandeling voor en beginnen meteen.



Wanneer de diagnose nog niet duidelijk is, nemen we een weefselstukje af voor verder onderzoek. Dat noemen we huidbiopsie. Dit gaat naar het laboratorium.



Een dag later hebben we de uitslag al voor mevrouw. De verpleegkundige belt u even en maakt meteen een afspraak met u voor behandeling. Tot binnenkort, mevrouw!

Kijk binnen in de nieuwbouw

Nog even en dan zal het nieuwe deel van ons ziekenhuis in gebruik worden genomen. Van binnen wordt nog hard gewerkt om alles voor de aanstaande verhuizing gereed te maken. In januari verwachten we te kunnen verhuizen met de Spoedeisende Hulp en de Acute Opname Afdeling. Daarna zal ook de afdeling cardiologie verhuizen. Ook de operatiekamers en de Centrale Sterilisatie Afdeling gaan dan naar de nieuwbouw.

Renovatie bestaande gebouwen

Wanneer de afdelingen zijn verhuisd, ontstaat er in de bestaande bouw de ruimte om de huidige afdelingen te renoveren. Stapsgewijs wordt er op deze manier gebouwd aan geheel vernieuwd ziekenhuis. Wanneer alles gereed is, zal zowel de nieuwbouw als de bestaande gebouwen voorzien zijn van de modernste technieken en een frisse uitstraling.

Opvallende kleuren

Wanneer we een kijkje nemen in de nieuwbouw dan valt meteen het opvallende gebruik van kleur op. Voor deze kleuren is heel bewust gekozen vanuit het streven een healing environment te creëren. Kleuren hebben invloed op de emoties en het welbevinden van mensen. In het ziekenhuis proberen we de patiënten en bezoekers vooral gerust te stellen en zich thuis te laten voelen. De lange ramen maken het mogelijk om ook vanuit een bed naar buiten te kijken. Wanneer straks de tuin is aangelegd, levert dat een mooi uitzicht op.

1 Via de Nassaustraat is straks de Spoedeisende Hulp te bereiken. Ook de ambulances bereiken het ziekenhuis via deze kant.

2 Patiënten voor de Spoedeisende hulp (en op termijn de Huisartsenpost) kunnen zich melden bij de centrale balie.

3 Leveranciers krijgen een aparte toegang tot het ziekenhuis via de laadkuil. Deze is ruim genoeg voor vrachtwagens. Het dak van de laadkuil zal straks een groen uiterlijk krijgen door de beplanting.

4 Aan deze gang liggen de behandelkamers van de Spoedeisende Hulp. Enkele kamers zijn uitgerust met extra voorzieningen zoals een douche voor patiënten met brandwonden of materialen om te kunnen gipsen.

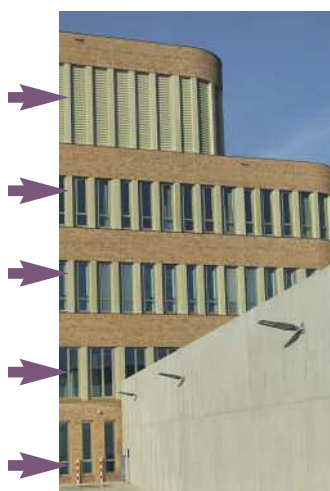
5 Een patiëntenkamer op de Acute Opname Afdeling. De naam zegt het al: hier komen patiënten terecht die, vanuit de Spoedeisende hulp, acuut moeten worden opgenomen in het ziekenhuis. Op deze afdeling zijn vooral eenpersoonskamers.

6 Op de afdeling cardiologie bevinden zich voornamelijk tweepersoonskamers. Vanaf sommige kamers heb je goed zicht op de Heilig Hartkerk. Op de Hartbewaking (Coronary Care Unit) komen eenpersoonskamers.



Indeling nieuwe gebouw

- **3de verdieping:** Technische installaties
- **2de verdieping:** Eerste hart hulp, Coronary Care Unit (hartbewaking), verpleegafdeling cardiologie en de centrale sterilisatie afdeling waar medische instrumenten worden gereinigd.
- **1ste verdieping:** Zeven operatiekamers en recovery (waar patiënten uitslapen na een operatie). In de volgende fase van de bouw zal ook de Intensive Care hierheen verhuizen.
- **Begane grond:** Acht behandelkamers Spoedeisende Hulp en 20 bedden voor de acute opname afdeling voor patiënten die vanuit de Spoedeisende Hulp worden opgenomen. Op termijn zal tevens het restaurant naar dit deel van het ziekenhuis verhuizen. Bovendien is er ruimte gereserveerd voor de Huisartsenpost.
- **Souterrain:** Hier komt het centraal magazijn en de keuken.



4



5



6

AGENDA

**Dinsdag 5 januari
en 2 februari 2016**

**19.30 uur - Zwangerschap en
bevalling in het ziekenhuis**

- zwangerschap
- baring
- het kraambed

Dinsdag 12 januari en 23 februari 2016

19.30 uur - Borstvoeding

- het belang van borstvoeding geven
- hoe komt moedermelk tot stand?
- aanleghoudingen
- kolven en bewaren moedermelk
- borstvoeding en werken

Woensdag 13 januari 2016

14.00 uur - Parkinson

Sprekers: A. Korten (neuroloog) en I. van de Schoor (ergotherapeute ParkinsonNet). Kijk voor meer informatie op www.lzr.nl/voorlichting.

Donderdag 14 januari 2016

19.30 uur - Jicht en Voeding – tweede bijeenkomst

Sprekers: M. Saritas (reumatoloog), M. Janssen (reumaconsulente) & M. Smeets (diëtist)
Kijk voor meer informatie op www.lzr.nl/voorlichting.

Dinsdag 16 februari 2016

19.30 uur - Artrose

Sprekers: M. Wassen (orthopeed) en M. Saritas (reumatoloog) Kijk voor meer informatie op www.lzr.nl/voorlichting



**Meer info over deze en andere
bijeenkomsten leest u op onze website
www.lzr.nl/voorlichting.**

Blijf op de hoogte

Het laatste nieuws van uw ziekenhuis leest u op www.lzr.nl

Volg het Laurentius Ziekenhuis ook op:

www.facebook.com/laurentiusziekenhuis

www.twitter.com/laurentius

www.linkedin.com/company/laurentius-ziekenhuis

Belangrijke telefoonnummers

| | |
|------------------------------|---------------|
| Receptie | 0475 38 23 09 |
| Spoed Eisende Hulp | 0475 38 22 54 |
| Patiëntencommunicatie | 0475 38 22 36 |
| Opname | 0475 38 28 10 |
| Bloedafname | 0475 38 24 67 |
| Inschrijfbureau | 0475 38 27 31 |
| Apotheek Laurentius Kwartier | 0475 38 30 30 |

COLOFON Informatie en nieuws van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond

Redactie Laurentius Ziekenhuis, afdeling marketing en communicatie, Postbus 920, 6040 AX Roermond, e-mail: communicatie@lzl.nl

Omdat onze grafisch ontwerper Jo Levels en fotograaf Frans Linssen de pensioengerechtigde leeftijd bereiken, is dit het laatste Laurierblad waaraan zij meewerken. Jo en Frans, van harte bedankt voor jullie inzet!

Fotografie: Laurentius Ziekenhuis, Hans van der Beele
Oplage 86500 exemplaren



De Raad van Bestuur wenst de patiënten, bezoekers, vrijwilligers, medisch specialisten en medewerkers fijne feestdagen en het allerbeste voor 2016, met vooral een goede gezondheid!



De medewerkers van bezoekersrestaurant De Pelikaan wensen alle patiënten, bezoekers en collega's een smakelijk, maar vooral gezond nieuw jaar!



Namens de verpleegafdeling A2 wensen wij alle lezers een fantastisch 2016 met veel geluk en gezondheid!



De beste wensen voor het komende jaar, namens de vrijwilligers in het Laurentius Ziekenhuis!

Namens de poli oogheelkunde wensen wij iedereen een geweldig begin van het nieuwe jaar. Het nieuwe jaar knallend beginnen? Vergeet dan niet je ogen te beschermen!

Team kraamafdeling & verloskamer wenst u een gezond en gelukkig 2016, een vruchtbaar jaar waarin uw wensen uit zullen komen!

